

Photo credit Julia Yang

Bible Reading Class
王文堂牧師

詩篇卷五 139-148 篇



讀經班的金句

- 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。
(提後 3:16-17)
- All Scripture is God-breathed and is useful for teaching, rebuking, correcting and training in righteousness, so that the servant of God may be thoroughly equipped for every good work. (2 Tim. 3:16-17)

神啊，鑒察我 Search me, O God

- 神啊，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念。看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。（詩 139:23-24）
- Search me, O God, and know my heart: try me, and know my thoughts: and see if there be any wicked way in me, and lead me in the way everlasting. (Psalm 139:23-24, KJV)

在爭戰的日子 In the day of battle

- 主耶和華、我救恩的力量啊，在爭戰的日子，你遮蔽了我的頭。（詩140:7）
- O God the Lord, the strength of my salvation, thou hast covered my head in the day of battle. (Psalm 140:7, KJV)

不吃他們的美食 Do not eat their delicacies

- 耶和華啊，求你禁止我的口，把守我的嘴！求你不叫我的心偏向邪惡，以致我和作孽的人同行惡事；也不叫我吃他們的美食。（詩141:3-4）
- Set a guard over my mouth, Lord; keep watch over the door of my lips. Do not let my heart be drawn to what is evil so that I take part in wicked deeds along with those who are evildoers; do not let me eat their delicacies. (Psalm 141:3-4, NIV)

沒有一個是義的 No one is righteous before you

- 耶和華啊，求你聽我的禱告，留心聽我的懇求，憑你的信實和公義應允我。求你不要審問僕人；因為在你面前，凡活著的人沒有一個是義的。（詩143:1-2）
- Lord, hear my prayer, listen to my cry for mercy; in your faithfulness and righteousness come to my relief. Do not bring your servant into judgment, for no one living is righteous before you. (Psalm 143:1-2, NIV)

清晨慈愛之言 Word of love in the morning

- 求你使我清晨得聽你慈愛之言，因我倚靠你；求你使我知道當行的路，因我的心仰望你。（詩143:8）
- Let the morning bring me word of your unfailing love, for I have put my trust in you. Show me the way I should go, for to you I entrust my life. (Psalm 143:8, NIV)

耶和華有恩惠 The Lord is gracious

- 耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。耶和華善待萬民；他的慈悲覆庇他一切所造的。（詩145:8-9）
- The Lord is gracious and compassionate, slow to anger and rich in love. The Lord is good to all; he has compassion on all he has made. (Psalm 145:8-9, NIV)

誠心求告他 Call on him in truth

- 凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。（詩145:18-19）
- The Lord is near to all who call on him, to all who call on him in truth. He fulfills the desires of those who fear him; he hears their cry and saves them. (Psalm 145:18-19, NIV)

神喜愛甚麼 What does the Lord delight in

- 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。（詩147:10-11）
- His pleasure is not in the strength of the horse, nor his delight in the legs of the warrior; the Lord delights in those who fear him, who put their hope in his unfailing love. (Psalm 147:10-11, NIV)

讀經班的 宗旨

以基督為中心 Christ-Centered

以聖經為根基 Bible-Based

以使命為顧念 Mission-Minded

讀經班的君子協定

榮譽制度，君子自重，對神誠實

三項務必遵守、不可妥協的規矩：

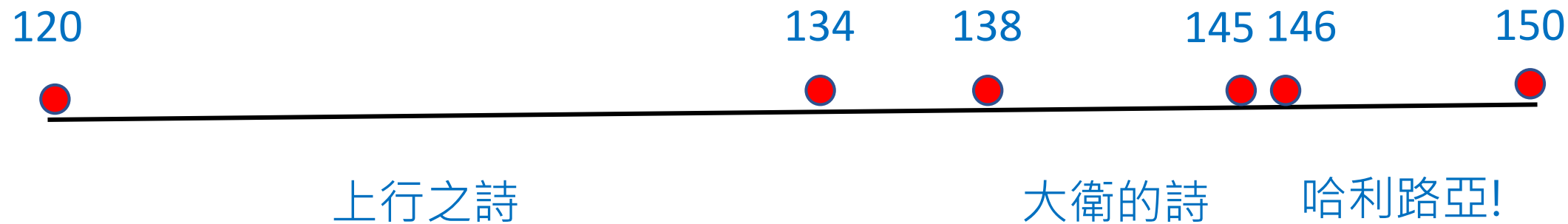
1. 每周讀完進度
2. 每周看完教學視頻
3. 每周做完隨堂測驗 (closed book)

A man with a backpack is walking away from the viewer on a dirt path that leads towards a large wooden cross in a vast, green field. The scene is set during sunset or sunrise, with a bright sun low on the horizon, creating a golden glow and long shadows. The sky is filled with soft, colorful clouds. The overall mood is one of spiritual journey and hope.

研讀聖經，與神同行 一個屬靈的旅程

- 願你以敬虔的心研讀神的話語，行在祂的旨意當中！
- 願主的道興旺，主將得救的人加給教會！
- 願主賜福你讀經的日子！

詩篇 120-150 篇的結構



第一百三十九篇 這樣的知識 奇妙 This knowledge is too wonderful for me

- 介紹：許多人認為詩篇一百五十篇之中，這是特別優美的一篇。它的意境崇高，文辭絕美，字裡行間所透露的虔誠篤定之心、寧靜安穩之意，可與二十三篇平分秋色。
- 全詩的主題是「**神對我的認識**」，每六節一段，共四段二十四節。我並非一個微不足道的存在，沒人認識我，無人在乎我。神認識我，瞭解我，在乎我，他與我同在。從神對我的認識，我認識到自己的重要，因此而看重自己，走上永生之路。



Photo credit Julia Yang

第一百三十九篇 這樣的知識奇妙 Knowledge too wonderful for me

- 結構：全詩24節，每六節一段，共四段。
- 1. **全然瞭解我的神，1-6節**：神鑒察我，認識我，知道我的意念，我的行為，我的話語，「這樣的知識奇妙，是我不能測的」。神比我更瞭解我！
- 2. **永不離開我的神，7-12節**：我無法躲避神的面，就算升入高天，或在陰間下榻，於清晨的東方展開翅膀，飛到海極的西方居住，神都不離開我。
- 3. **計畫我一生的神，13-18節**：在母腹中，神就以細密的心思編織我，我的受造奇妙可畏。神在我身上花了無數的心思，他對我一生有美好的計畫。
- 4. **一生引導我的神，19-24節**：耶和華為自己的名，引導我走義路。我愛神所愛，恨神所恨。願神鑒察我的心思意念，引導我走永生的道路。

1. 全然瞭解我的神，詩139:1-6

- （大衛的詩，交與伶長。）耶和華啊，你已經鑒察我；認識我。
- 我坐下我起來你都曉得；你從遠處知道我的意念。
- 我行路我躺臥你都細察；你也深知我一切所行的。
- 耶和華啊，我舌頭上的話；你沒有一句不知道的。
- 你在我前後環繞我；按手在我身上。
- 這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，是我不能及的。
 - 六節以4-2的格式呈現，四節細數，二節總述。前四句細數神如何認識我，我的坐下起來、行路躺臥、話語意念、他都知道。後二句總述神對我的認識，他在我的前後環繞，甚至按手接觸我，他瞭解我的一切。

2. 永不離開我的神，詩139:7-12

- 我往那裡去躲避你的靈？我往那裡逃躲避你的面？
- 我若升到天上，你在那裡；我若在陰間下榻，你也在那裡。
- 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住；
- 就是在那裡你的手必引導我；你的右手也必扶持我。
- 我若說黑暗必定遮蔽我，我周圍的亮光必成為黑夜；黑暗也不能遮蔽我使你
不見，黑夜卻如白晝發亮。
- 黑暗和光明，在你看都是一樣。
- 保持4-2格式。前四句細數神如何與我同在，我就算上窮碧落下黃泉，插上
翅膀從日出的東方飛到海極的西方，你都在那裏。後二句總述神同在的不可
避免，就算我落入無邊的黑暗，就算我看不見你，你卻仍然看見我。

3. 計畫我一生的神，詩139:13-18

- 我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。
- 我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。
- 我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。
- 我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。
- 神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！
- 我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。
- 保持4-2格式。前四句細數神如何創造我，一針一線地編織我，對我一生有美好的計畫。後二句總述神對我的意念何其多，對我的人生規劃何其美，若一一數點必致疲累睡著，睡醒了神還在。

4. 一生引導我的神，詩139:19-24

- 神啊，你必要殺戮惡人；所以你們好流人血的，離開我去吧！
- 因為他們說惡言頂撞你；你的仇敵也妄稱你的名。
- 耶和華啊，恨惡你的我豈不恨惡他們嗎？攻擊你的我豈不憎嫌他們嗎？
- 我切切的恨惡他們；以他們為仇敵。
- 神啊，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念；
- 看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。
- 仍是4-2格式，立志離惡行善，將神賜給我的寶貴人生，活得討神喜悅。前四句細數如何離惡，後二句總述如何行善。行善是從內心開始，求神鑒察我的心思意念，引導我走永生的道路，就是豐盛美好的生命之道。

「神認識我！」， 用這個思想來過 人生

- 詩篇139篇的主題是「**神對我的認識**」，分為四段。前三段從神對我的瞭解、同在、和人生規劃來說明「**神認識我**」的事實。
- 第四段是對前三段的回應：至高的神如此瞭解我，我必定很寶貴。所以我不能浪費人生，必要走上豐盛美好的永生之道，好好度過神所賜的一生。

「神認識我！」，用這個思想來過人生

不做透明人

- 數年前，有一次教會聚餐，一位陌生的女孩坐在我旁邊。我問：「你是新來的嗎？」她說：「我已經來過好幾次了！」我說：「那你怎麼沒有站起來自我介紹？不可以做透明人！」我們教會每個主日崇拜都會歡迎來賓，她都躲在後面不肯站起來。
- 下次崇拜歡迎來賓的時候，她站起來說：「我叫某某，因為牧師說不可以做透明人，所以我站起來自我介紹。」後來她在我們教會信主、受浸，從UCLA拿到博士學位，結了婚，回台灣當教授去了。

「神認識我！」，用這個思想來過人生

請認識我！

- 疫情緩解，有些教會局部開放。今年復活節師母和我想參加實體聚會，就去了附近一間美國教會。只見大家都戴著口罩，坐得很開。從進教堂到崇拜結束沒人理我們，於是我決定要實施自己的教導，就和師母走過去和牧師說話並自我介紹。
- 牧師熱情歡迎，接著就有人過來打招呼。後來我們又去了幾次，認識的人逐漸增多，叫得上名字的已經有好幾位了。

「神認識我！」，用這個思想來過人生

被神認識，被神重視

- 「被人看見」是人性的基本需要，你若想要傷害一個人，最簡單的做法就是無視他。你和大家很熱絡，有說有笑，卻單單不理某人，他的內心必受傷害。你來到一間教會，大家談笑風生，對你這個新來的人卻視若無睹，就算牧師講道再好，你可能也不會再來了。
- 我們不但需要被人看見，還需要被人重視。你誇獎別的孩子，又親又抱，卻看不起另一個孩子，那個孩子必定感到刺痛。

「神認識我！」，用這個思想來過人生

被神認識，被神重視

- 自尊心的提升，與重視我們的人的地位成正比。重視我們的人地位越高，我們的榮譽感也越高，被激發出來的活力也越大。好比說，在班上得到老師的誇獎固然很好，卻比不上總統給你戴上勳章所帶來的榮譽感。
- 詩篇139篇說，看到你、重視你的那一位，乃是至高無上的獨一真神。你要明白這個思想，吸收這個思想，用這個思想來過你的人生。
- 我想，這是一個人所能擁有的最積極的思想了！

瞭解聖經書卷的性質

根據「說話人和聽話人」的原則，
可將經文簡單分為三類：

1. 人對神說話：如詩篇
2. 人對人說話：如箴言、傳道書
3. 神對人說話：如福音書，新約書信，律法書

瞭解聖經書卷的性質

- 詩篇139篇時常為人所引用，用以證明「無所不知、無所不在、無所不能」的神的屬性。有人認為其中的經文說明了生命形成的過程，用這些經文來反對墮胎。這樣用對嗎？
- 其實詩篇139篇和其他詩篇一樣，都是人在向神說話。這首美麗的詩篇所表達的是作者的個人信念，非常虔誠，非常美好，值得我們學習。但那僅是人在向神說話，不足以形成教義。

*If I take the wings of the morning
and dwell in the uttermost parts of
the sea, even there thy hand shall
lead me, and thy right hand shall
hold me.*

Psalms 139:9-10





瞭解聖經書卷的性質

- **聖經是神的話語**，這是讀經者的信念，也是一個總括性的說法。在實際應用上，好比說，教義的建立，則必須根據書卷的性質而有所區分。我們已經看過，詩篇中有些情緒性的話，如「拿你的嬰孩摔在磐石上的，那人便為有福！詩137:9」這種話只能當作情緒的發洩，不能用來形成教義。因為詩篇是**人對神說話**，並非神指示人去這樣做。

TO EVERYTHING THERE IS A
SEASON, A TIME
FOR EVERY
PURPOSE UNDER

heaven

ECCLESIASTES 3:1

瞭解聖經書卷的性質

- 箴言、傳道書、雅歌是**人對人說話**。說話的人都是虔誠的信徒，將他們的人生智慧傳給後人。因為是人在說話，作用和神在說話不一樣。
- 好比說，傳道書第三章說「**凡事都有定期，天下萬務都有定時……殺戮有時，醫治有時……**」這些話是傳道書作者的看法，事實真的如此嗎？「人對人說話」和「神對人說話」是不一樣的。這和神藉著摩西說：「**以色列啊，你要聽！凡事都有定期，天下萬務都有定時！**」，作用完全不同。



瞭解聖經書卷的性質

- 新約書信和舊約律法都是「**神藉著人說話**」，書信是神藉著使徒說話，律法是神藉著摩西說話。因為是神在對人說話，比起人對神說話和人對人說話，作用自然不同。
- 基督信仰的一切教義，必須來自於聖經中神對人說話的部分。又因使徒書信是在十字架的光照之下寫的，有耶穌基督的救贖作為寫作的背景，比起律法書又更加重要。



瞭解聖經書卷 的性質

- 比這些更重要的，是福音書中耶穌所說的話。這不但是神對人說話，而且是神直接對人說話。是神的兒子耶穌說話，不是神藉著摩西或使徒說話。
- 我們應該多學習耶穌的話和使徒的書信，這會使你對基督信仰的真義有清楚的瞭解。因為耶穌的話和使徒書信有濃重的舊約背景，再以十字架的亮光來解釋舊約的啟示（主要是和彌賽亞有關的），所以學習舊約是必須的。

第一百四十篇 毒氣與火炭

Viper's venom and burning coals

- **介紹**：詩篇139篇結束時筆鋒一轉，從「神對我的認識」轉為「我對神的心志」，主題是「**離惡向善**」。
- 如何離惡？關鍵是遠離惡人。如何向善？關鍵是除去心中的惡念。此二者均需神的幫助，這就是詩篇140-144篇大衛祈禱的重點。
- 大衛在詩篇140篇向神求兩件事：第一，他求神拯救他脫離惡人。第二，他求神使惡人受到懲罰。一個是向神求自身的平安，一個是向神求正義的伸張。

第一百四十篇 毒氣與火炭

Viper's venom and burning coals

- **結構**：共13節，分為兩段，加上一個信心宣告：
 1. **人的毒氣，1-5節**：惡人存心不良，「**心中圖謀奸惡**」；口出惡言，「**嘴裡有虺蛇的毒氣**」。他們又設下網羅和陷阱，為要謀害我。
 2. **神的火炭，6-11節**：作者深信神是他的救主，「**主耶和華，我救恩的力量啊**」。在危難之時，神保護了他的要害，「**你遮蔽了我的頭**」。願神懲罰惡人，使「**火炭落在他們身上**」。
 3. **信心宣告，12-13節**

1. 人的毒氣，詩140:1-5

- （大衛的詩，交與伶長）
- 耶和華啊，求你拯救我脫離兇惡的人；保護我脫離強暴的人！
- 他們心中圖謀奸惡；常常聚集要爭戰。
- 他們使舌頭尖利如蛇；嘴裡有虺蛇的毒氣。（細拉）
- 耶和華啊，求你拯救我脫離惡人的手；保護我脫離強暴的人，他們圖謀推我跌倒。（絆倒我的腳）
- 驕傲人為我暗設網羅和繩索；他們在路旁鋪下網設下圈套。（細拉）

2. 神的火炭，詩140:6-11

- 我曾對耶和華說：你是我的神！耶和華啊，求你留心聽我懇求的**聲音**！
- 主耶和華、我救恩的力量啊（或作我大能的救主啊）！在爭戰的日子，你遮蔽了我的**頭**。
- 耶和華啊，求你不要遂惡人的**心願**；不要成就他們的計謀，恐怕他們自高。
（細拉）
- 至於那些**昂首**圍困我的人，願他們**嘴唇**的奸惡陷害（原文作遮蔽，與神遮蔽我的頭相對）自己！
- 願火炭（神的審判）落在他們身上！願他們被丟在火中，拋在深坑裡，不能再起來。
- 說惡言的人在地上必堅立不住；禍患必獵取強暴的人將他打倒。

3. 信心的宣告，詩140:12-13

- 我知道耶和華必為困苦人伸冤；必為窮乏人辨屈。
- 義人必要稱讚你的名；正直人必住在你面前。

第一百四十一篇 一縷清香的祈禱 A Prayer like incense

- 介紹：這首詩如同一縷清香，帶著少年人才有的單純，或歷經滄桑的老年人的大澈大悟，飄到神的面前。
- 我個人認為在所有的「**善惡詩**」中，這是意境最高的一首。常見的「**求神救我脫離惡人**」和「**求神懲罰惡人**」退居二線，站在最前面的是一個人立志為善的決心。

一縷清香的祈禱

A prayer like incense

- 本詩的第二節如此說：
- 願我的禱告，如香陳列在你面前；願我舉手祈求，如獻晚祭。
- 當初神叫摩西用「淨乳香」製造「清淨聖潔的香」，材料極為純淨，用以敬拜神。祭司要在神的面前「早晚燒這香」，每日不斷，歸神為聖。啟示錄進一步解釋：「這香就是眾聖徒的祈禱，啟5:8」，如同一縷縷的清香飄上天去，聖徒誠心的祈禱也上達天聽，為神所悅納。

一縷清香的祈禱

A prayer like incense

- 如同棟樑支撐大廈，第五節位居全詩中央，支撐著整首詩：
- 任憑義人擊打我，這算為仁慈；任憑他責備我，這算為頭上的膏油，我的頭不要躲閃。正在他們（惡人）行惡的時候，我仍要祈禱。
- 義人是好人，好人為何要責備我、擊打我？當然是因為我做了不好的事。寧可接受義人的擊打和責備，也不要與惡人為伍，這是祈禱者向神所立的心志。
- 當惡人行惡的時候，我沒有去和他們同流合汙，而是來到神的面前祈禱，將我立志向善的心願送到神的面前。

一縷清香的祈禱 A Prayer like incense

- 結構：共10節，分為兩段：
 1. **寧受義人擊打，1-5節**：義人的責備是為我好，我接受它，甚至歡迎它：
「任憑義人擊打我，這算為仁慈；任憑他責備我，這算為頭上的膏油。」
 2. **不與惡人同行，6-10節**：即便是惡人的美食，也對我有害，我不與惡人同心，更不與他們同行：「求你不叫我的心偏向邪惡，以致我和作孽的人同行惡事。」

1. 寧受義人擊打，詩141:1-5

- （大衛的詩。）耶和華啊，我曾求告你，求你快快臨到我這裡；我求告你的時候，願你留心聽我的聲音。
- 願我的禱告，如香陳列在你面前；願我舉手祈求，如獻晚祭。（古以色列以太陽下山為一日的開始，獻晚祭的時候將一整日交託在神的手中）
- 耶和華啊，求你禁止我的口；把守我的嘴。（或作給我的嘴把門）
- 求你不叫我的心偏向邪惡，以致我和作孽的人同行惡事；也不叫我吃他們的美食。（惡言惡行如同美食，滿足人的罪性，求神保守我的心不受誘惑）
- 任憑義人擊打我，這算為仁慈；任憑他責備我，這算為頭上的膏油，我的頭不要躲閃；正在他們行惡的時候，我仍要祈禱。（寧受義人的擊打，不受惡人的優待；寧受義人的責備，不受惡人的誇獎。這是我在神面前的心志！）

2. 不與惡人同行，詩141:6-10

- 他們的審判官被扔在巖下；眾人要聽我的話，因為這話甘甜。（因為我所說的是對的。不是好聽，而是正確）
- 我們的骨頭散在墓旁，好像人耕田、刨地的土塊。（這句話是作者對惡人結局的預測，說有一天他們會自嘆屍骨無存！）
- 主耶和華啊，我的眼目仰望你；我投靠你，求你不要將我撇得孤苦！（求你不要不管我）
- 求你保護我脫離惡人為我設的網羅；和作孽之人的圈套。
- 願惡人落在自己的網裡；我卻得以逃脫。（在詩篇和箴言中，常以「自投羅網、自作自受」來表達惡人的結局）



第一百四十二篇 孤獨的靈魂 A lonely soul

介紹：大衛逃避掃羅的追殺，躲進了亞杜蘭洞。他被冤枉、被逼迫、被出賣，沒有親人也沒有朋友。他的情緒極為低落，寫下了這首孤獨的詩：
「沒有人認識我，我無處避難，也沒有人眷顧我」。

神垂聽了他的祈禱，領人到大衛的身邊：「他的弟兄和他父親的全家聽見了，就都下到他那裡。凡受窘迫的、欠債的、心裡苦惱的，都聚集到大衛那裡。大衛就作他們的頭目，跟隨他的約有四百人。」（撒下22:1-2）



第一百四十二篇 孤獨的靈魂

A lonely soul

- **結構**：共七節，分為二段：
 - 1. 我的苦情，1-4節**：大衛向神苦苦哀告，陳述自己的患難。敵人設計陷害他，又沒有朋友在身邊。他很孤獨，很痛苦，很無助，他說：
「**我的靈在我裡面發昏！**」
 - 2. 你的拯救，5-7節**：大衛將目光轉向神，確定神會拯救他：「**在活人之地，你是我的福分！**」神的拯救不是在死人之地，而是在活人之地。他承認敵人很強大，自己很無助：「**求你救我脫離逼迫我的人，因為他們比我強盛！**」

1. 我的苦情，詩142:1-4

- （大衛在洞裡作的訓誨詩，乃是祈禱。）
- 我發聲哀告耶和華；發聲懇求耶和華。
- 我在他面前吐露我的苦情；陳說我的患難。
- 我的靈在我裡面發昏的時候，**你知道**我的道路；在我行的路上，敵人為我暗設網羅。
- 求你向我右邊觀看，因為沒有人認識我；我無處避難，也沒有人眷顧我。
（以色列人以右手為有力量，右邊是得到有力幫助的一邊。向右邊看卻無人認識他，表示看不到肯幫助他的人）

2. 你的拯救，詩142:5-7

- 耶和華啊，我曾向你哀求；
- 我說你是我的避難所；在活人之地你是我的福分。
- 求你側耳聽我的呼求，因我落到極卑之地；
- 求你救我脫離逼迫我的人，因為他們比我強盛。
- 求你領我出離被囚之地（走出目前的困境），我好稱讚你的名。
- 義人必環繞我，因為你是用厚恩待我。



* 孤獨的解方 Antidote to Loneliness

- 美國的疫情緩解了，孤獨是否也緩解了呢？
- 疫情中有幾個經常出現的名詞，如「isolation 隔絕」，「quarantine 隔離檢疫」，「distancing 保持距離」，「stay at home 待在家裡」。將這些名詞長期執行的結果，就是許多人會感到「孤獨 lonely」。孤獨使人生病，有身體上的病，更有心理上的病。

心理健康 Mental Health

- 每個人的心理健康，除了自己要有正確的人生觀和價值觀之外，還要靠人際關係來維持。你有足夠的人際空間，在關係網裡活動，如家庭、工作、教會等等，心理就比較健康。
- 疫情期間因為居家隔離的緣故，人與人的接觸減少，個人獨處的時間增加。一開始似乎還可以，日子久了就會感到孤獨，並且逐步加深。你會莫名其妙地感到沮喪、憂鬱、灰心、消極……為什麼一個人孤獨久了心理上會出問題？這就要回到聖經了。
- 「孤獨」是第一個被神看為「不好」的東西。神創造萬物，看一切所造的「都甚好」，直到他看到亞當一個人在那裏過日子，才第一次宣布「不好」：
- 耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」（創2:18）

- 獨居，自己一個人過日子，被神視為不好。神是人類的「原廠設計者」，神若看一件事不好，那就是不好。
- 在這裡我想說幾句話鼓勵單身的弟兄姊妹：現代社會的單身人口越來越多，身為牧師，我非常顧念單身的弟兄姊妹。我想說的是，「單身single」並不是「獨居alone」。單身是指「沒有結婚」，獨居是指「沒有人作伴」。
- 神看亞當獨居不好，因為當時除了亞當並沒有其他人類，亞當是「既單身，又獨居」。你若還有家人、朋友、弟兄姊妹，你就並不“alone”。單身的人也可以有豐富的人際關係，過著「不獨居」的生活。
- 創世記接下來的記載，說明了「人需要人」的道理：
- 耶和華神用土所造成的野地各樣走獸，和空中各樣飛鳥都帶到那人面前，看他叫什麼。那人怎樣叫各樣的活物，那就是他的名字。那人便給一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸都起了名；只是那人沒有遇見配偶幫助他。（創2:19-20）

- 亞當有各樣的飛禽走獸為伴，神卻認為他的狀況「不好」。一直到第二個「有靈的活人」出現，才解決了「不好」的問題。如今無論是教會還是社會，單身的情況很普遍，單身的人逐年增加。有人找不著合適的伴侶，有人離婚或喪偶。怎麼辦呢？
- 養寵物固然很好，但寵物不能取代人類。我贊成養寵物，可以有限度地消除孤獨感，對人對寵物都好。但是最好的作法還是不要封閉自己，要「主動出擊」，多和親人、朋友、弟兄姊妹聯絡，多和街坊鄰居打招呼。這樣做的話你就只是單身，不是獨居。神只說獨居不好，祂可沒有說單身不好。

家 *Oikos*

- 孤獨的第一個解方，用新約聖經的話說，是「**oikos**家」。這個希臘字和中文的「家」一樣，有三個意思：「家人**family**」、「家庭**home**」、或「家宅**house**」。時常混著用，要看上下文來確定意義。
- 「家」是最基本的人際關係單位，也是一個「使人不孤獨的地方」。夫妻關係，親子關係，都在家裡產生。我的孫兒們疫情期間待在家裡，有時一起學習，有時打打鬧鬧，我看他們的精神狀況都很好。

家 *Oikos*

- 疫情期間家人相處的時間增加，有兩種可能的結果：第一，感情增加，家庭更堅固；第二，感情受傷，家庭分裂。有一個新約聖經常用的字，「建立 *oiko-domeo*」：彼此建立、互相造就、彼此堅固，它的字根就是「家 *oikos*」。
- 家是「一個人被建立的地方」，基於愛與尊重，家人之間彼此建立、互相造就。你的家人是否堅固，說明了你這個家庭的「建造功能」是否良好。
- 在空間狹小、行動受限制的情況下堅持自己的權利，將導致家人的感情受傷，家庭分裂。若減少堅持自己，敞開心去愛家人，能使彼此的感情增加，家庭更堅固。願你的家人彼此建立，家庭更幸福美滿！

教會 *Ekklesia*

- 孤獨的第二個解方是「教會」。如果你加入了某間教會，是其中的一份子，你就不會孤獨。
- 請注意我說的是加入（**join**），不是參加（**participate**）。誰都可以參加教會的活動，有些人參加完了就走，並沒有加入教會。加入教會的人不只是參加活動，而是和弟兄姊妹共同生活，這樣的人不會孤獨。
- 在聖經裡，教會被稱為「神的 **oikos**」（提前**3:15**）。如果你信主了，你在這個世界上就不再是「外人和客旅」，而是「神的 **oikos**，家裡的人」（弗**2:19**）。

教會 *Ekklesia*

- 教會這個字的本身，是由「出來 **ek**」和「呼召 **kleo**」合成的，「教會」就是「被神呼召出來的人們」。呼召的方法是「福音」，出來的方法是「相信」。那些聽了福音而相信耶穌基督的人，他們生活在一起，就稱為「**Ekklesia**教會」。
- 教會是我們在世上第二個家。第一個家是血緣關係，第二個家是信心關係。第一個家的家長是人，第二個家的家長是神。我們自己的家，無論是父母的家還是你自己成立的家，是「由夫妻關係產生親子關係」的「血緣關係」。教會是比血緣更堅固的「信心關係」。

教會 *Ekklesia*

- 我這樣說，並不表示你的家不重要。相反地，你的家非常重要，你的親人非常寶貴。我這樣說的原因，是因為有些信徒小看教會，以「不當一回事」的態度對待弟兄姊妹，使教會的人際關係受到虧損。
- 弟兄姊妹，教會是神對你的莫大祝福，是祂賜給你的「人生第二次機會」！一個人獨立以後，和原生家庭的關係日漸疏遠，社會上又人心詭詐；教會是現成的「共信一主，彼此互信」的人際關係網，萬金難買的人生必需品，神白白送給你。我們應當珍惜教會，以感恩的心和真誠的態度對待教會裡的人。

生命的共同 *Koinonia*

- **Koinonia**是聖經裡重要的概念，是家和教會人際關係的根基。這個字的基本意義是「共同」，衍伸意義是「分享」、「有分」。
- 家之所以寶貴，是因為家裡有 **koinonia**，共同生活，分享生命。教會之所以寶貴，是因為教會裡有 **koinonia**，共同生活，分享生命。若將**koinonia**從家中抽走，家就不再寶貴；若將**koinonia**從教會抽走，教會就不再寶貴。



生命的共同 *Koinonia*

- 孤獨的真正解方是 **koinonia**，凡擁有「生命共同」的人，無論有沒有疫情，都不會感到孤獨。你若正在經歷 **koinonia**，恭喜你，你是一個有福的人！
- 我在疫情中看到許多美好的見證，弟兄姊妹以愛心彼此分享，關心被人忽略的人。在這樣的群體裡面，總有人在你身邊，你不會感到孤獨。



生命的共同 *Koinonia*

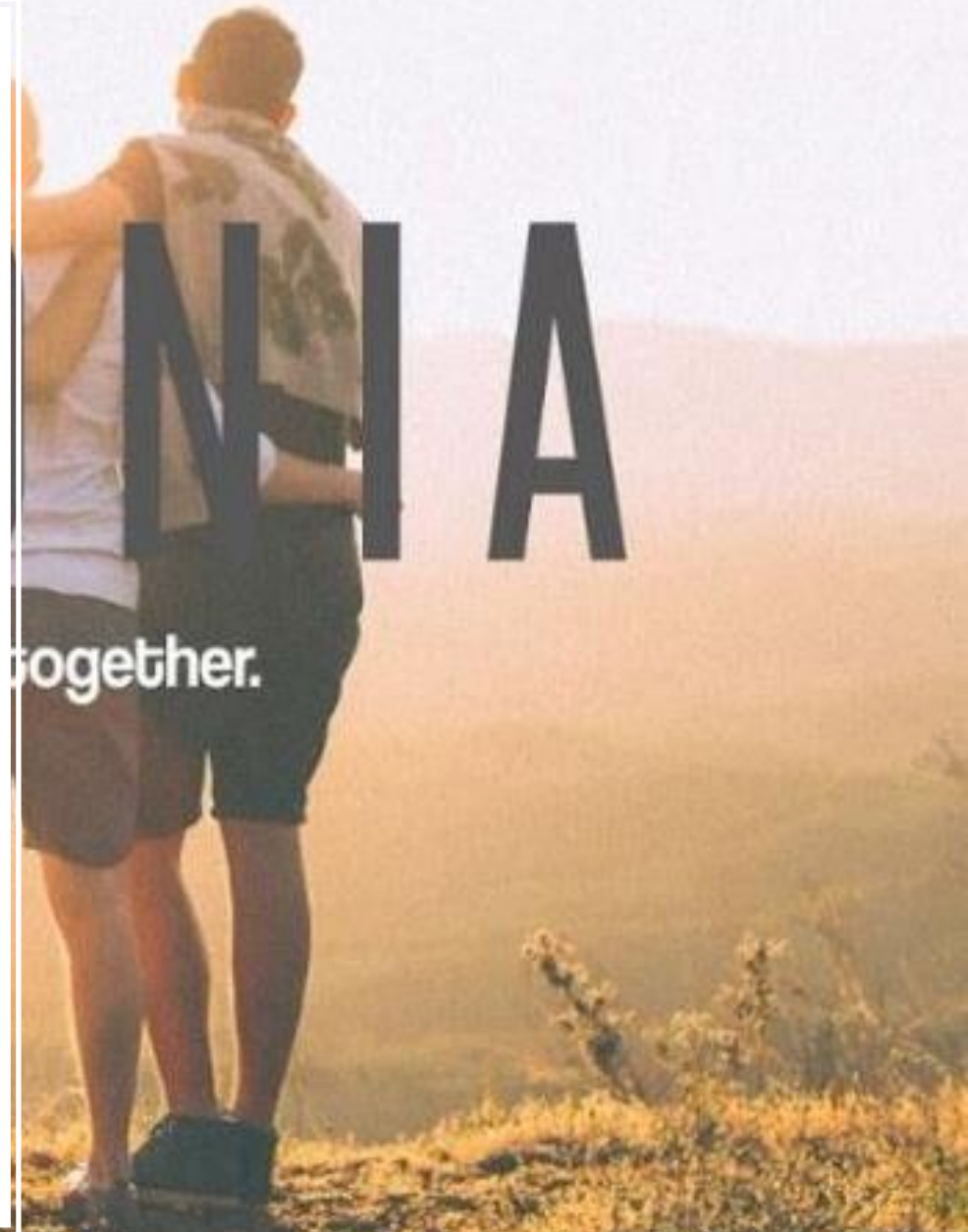
- **Koinonia**的根源是三一真神。聖父、聖子、聖靈在 **Eternal Koinonia** 之中存在。神照著自己的形象造人，人「天生就想與人分享」，這是我們的天性。不能分享，就會感到孤獨。弟兄姊妹，疫情是一個提醒，告訴我們人際關係的寶貴，特別是在基督裡的關係。
- 我想以詩篇**133**篇作結束。詩中的「弟兄」（包括姊妹）「和睦同居」而不「獨居」，給我們看到一幅令人嚮往的美麗畫面：



- （大衛上行之詩。）看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！
- 這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟；
- 又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。

功課

1. 孤獨的原因是缺乏高品質的人際關係
2. **Koinonia** 是最高品質的人際關係，擁有它的人就不孤獨
3. 多和人打招呼，與人和睦相處，主動關懷人，打開心胸接納人，發展高品質的人際關係



第一百四十三篇 拯救我，引導我 Save me, guide me

- 介紹：這是七首悔罪詩的最後一首。其中有「**求你不要審問僕人，因為在你面前，凡活著的人沒有一個是義的**」一話，向神承認自己不是義人，可能因此而被選悔罪詩。
- 作者向神祈求兩件事：
 1. **耶和華啊，求你拯救我**：他知道自己有罪，且遭敵人逼迫，「將我打倒在地」。於是他向神求救，「求你救我脫離我的仇敵，我往你那裡藏身」。
 2. **耶和華啊，求你引導我**：拯救的目的是要遵行神的旨意，所以繼續祈禱，求神引導他走永生的道路：「求你使我知道當行的路……求你指教我遵行你的旨意」。

第一百四十三篇 拯救我，引導我 Save me, guide me

- 結構：共12節，結構和142篇類似，分為二段。
 1. 陳述我的情況，1-6節
 2. 祈求神的拯救，7-12節

1. 陳述我的情況，詩143:1-6

- （大衛的詩）
- 耶和華啊，求你聽我的禱告，留心聽我的懇求；憑你的信實和公義應允我。
- 求你不要審問僕人；因為在你面前凡活著的人沒有一個是義的。
- 原來仇敵逼迫我將我打倒在地；使我住在幽暗之處像死了許久的人一樣。
- 所以我的靈在我裡面發昏；我的心在我裡面悽慘。
- 我追想古時之日（過去的經歷）；思想你的一切作為，默念你手的工作。
- 我向你舉手（祈禱）；我的心渴想你，如乾旱之地盼雨一樣。（細拉）

2. 祈求神的拯救，詩143:7-12

- 耶和華啊，求你速速應允我，我心神耗盡；不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一樣。
- 求你使我清晨得聽你慈愛之言，**因我倚靠你**；求你使我知道當行的路，**因我的心仰望你**。
- 耶和華啊，求你救我脫離我的仇敵；我往你那裡藏身。
- 求你指教我遵行你的旨意，因你是我的神；你的靈本為善，求你引我到平坦之地。
- 耶和華啊，求你為你的名將我救活；憑你的公義，將我從患難中領出來。
- 憑你的慈愛，剪除我的仇敵；滅絕一切苦待我的人，因我是你的僕人。

第一百四十四篇 君王的凱歌 A king's song of victory

- 介紹：大衛以君王的身份，求神使他勝過敵人，並給國家帶來幸福。
- 1. **堅固與脆弱，1-4節**：大衛認識神，也認識自己，這樣的認識使他更加倚靠神，因為人是脆弱的，只有神才是堅固的磐石：「**耶和華我的磐石，是應當稱頌的……人好像一口氣，他的年日如同影兒。**」
- 2. **危難與拯救，5-11節**：大衛一生之中多災多難，從年輕到年老，都在敵人環視中度過。這樣的生活使他更加倚靠神，因為許多時候，除了神他別無拯救：「**你是那拯救君王的，你是那救僕人大衛脫離害命之刀的，求你救拔我，救我脫離外邦人的手。**」
- 3. **家庭與財產，12-15節**：拯救之後，接著來的就是祝福。最大的祝福首先是家庭，其次才是物質。

第一百四十四篇 君王的凱歌 A king's song of victory

- 結構：共十五節，分為三段。
 1. 堅固與脆弱，1-4節
 2. 危難與拯救，5-11節
 3. 家庭與財產，12-15節

1. 堅固與脆弱，詩144:1-4

- （大衛的詩。）耶和華我的磐石，是應當稱頌的；他教導我的手爭戰，教導我的指頭打仗。（磐石是堅固的，耶和華使我堅固）
- 他是我慈愛的主，我的山寨，我的高臺，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的；他使我的百姓服在我以下。（我投靠神，百姓服我）
- 耶和華啊，人算什麼，你竟認識他；世人算什麼，你竟顧念他。
- 人好像一口氣；他的年日如同影兒快快過去。（氣和影子是虛幻和脆弱的，與磐石的堅固和長久成對比）

2. 危難與拯救，詩144:5-11

- 耶和華啊，求你使天下垂，親自降臨；摸山，山就冒煙。
- 求你發出閃電，使他們四散；射出你的箭（閃電），使他們擾亂。
- 求你從上伸手救拔我；救我出離大水，救我脫離外邦人的手。
- 他們的口說謊話；他們的右手起假誓。
- 神啊，我要向你唱新歌；用十弦瑟向你歌頌。
- 你是那拯救君王的；你是那救僕人大衛脫離害命之刀的。
- 求你救拔我；救我脫離外邦人的手。
- 他們的口說謊話；他們的右手起假誓。

3. 家庭與財產，詩144:12-15

- 我們的兒子從幼年好像樹栽子（樹的幼苗）長大；我們的女兒如同殿角石，是按建宮的樣式鑿成的。
- 我們的倉盈滿，能出各樣的糧食；我們的羊在田間孳生千萬。
- 我們的牛馱著滿馱，沒有人闖進來搶奪，也沒有人出去爭戰（被人擄去）；我們的街市上也沒有哭號的聲音。
- 遇見這光景的百姓便為有福！有耶和華為他們的神，這百姓便為有福！

第一百四十五篇 大衛的最後一首讚美詩 The last song of praise from David

- 介紹：在150首詩篇中，將近半數（73篇）是「大衛的詩」，第145篇是最後一首，主題是「讚美耶和華我的神」。大衛於患難中度過了一生，他的詩歌多數是祈禱，在各種危難中求告神。可是大衛的最後一首詩歌卻從頭到尾都是讚美，為自己的一生感謝神，也呼籲萬民來稱頌神。
- 這首詩有一個特點，就是非常的個人化，稱耶和華為「我的神，我的王」。神是大衛的神，是大衛的王，不只是嘴上說說而已，而是大衛一生真實的經歷。

第一百四十五篇 大衛的最後一首讚美詩 The last song of praise from David

- 這是一首「集讚美之大成」的詩，堪為讚美詩的範本。全篇從「耶和華本為大 Greatness」，「耶和華本為善 Goodness」，「耶和華本為信實 Faithfulness」，「耶和華本為公義 Righteousness」四個角度來讚美神，一波接一波，讚美的聲浪層層相疊，直達天庭。
- 這也是一首字母詩，原先少了一節，後來在其他的抄本上找到了這節，位於13節與14節之間。

第一百四十五篇 大衛的最後一首讚美詩 The last song of praise from David

- **結構**：因為是字母詩，所以共22節（包括後來找到的一節，13b）。以「我要永永遠遠稱頌你的名」（1-2節）開始，也以「我要永永遠遠稱頌你的名」（21節）結束。中間分為四段，從四個角度來讚美神：
 1. 耶和華本為大 The Lord is Great，3-7節
 2. 耶和華本為善 The Lord is Good，8-13a節
 3. 耶和華本為信實 The Lord is Faithful，13b-16節
 4. 耶和華本為公義 The Lord is Righteous，17-20節

1. 耶和華本為大 The Lord is Great , 詩145:3-7

- 耶和華本為大，該受大讚美；其大無法測度。
- 這代要對那代頌讚你的作為；也要傳揚你的大能。
- 我要默念你威嚴的尊榮，和你奇妙的作為。
- 人要傳說你可畏之事的能力，我也要傳揚你的大德。
- 他們記念你的大恩就要傳出來，並要歌唱你的公義。
- Great is the Lord and most worthy of praise; his greatness no one can fathom.
- One generation commends your works to another; they tell of your mighty acts.
- They speak of the glorious splendor of your majesty—and I will meditate on your wonderful works.
- They tell of the power of your awesome works—and I will proclaim your great deeds.
- They celebrate your abundant goodness and joyfully sing of your righteousness. (NIV)

2. 耶和華本為善 The Lord is Good , 詩145:8-13a

- 耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。
- 耶和華善待萬民；他的慈悲覆庇他一切所造的。
- 耶和華啊，你一切所造的都要稱謝你；你的聖民也要稱頌你，
- 傳說你國的榮耀，談論你的大能，
- The Lord is gracious and compassionate, slow to anger and rich in love.
- The Lord is good to all; he has compassion on all he has made.
- All your works praise you, Lord; your faithful people extol you.
- They tell of the glory of your kingdom and speak of your might, (NIV)

2. 耶和華本為善 The Lord is Good , 詩145:8-13a

- 好叫世人知道你大能的作為，並你國度威嚴的榮耀。
- 你的國是永遠的國！你執掌的權柄存到萬代！
- so that all people may know of your mighty acts and the glorious splendor of your kingdom.
- Your kingdom is an everlasting kingdom, and your dominion endures through all generations. (NIV)

3. 耶和華本為信實 The Lord is Faithful , 詩145:13b-16

- 耶和華的應許盡都可靠；凡他所行的盡都信實。
- 凡跌倒的，耶和華將他們扶持；凡被壓下的，將他們扶起。
- 萬民都舉目仰望你；你隨時給他們食物。
- 你張手，使有生氣的都隨願飽足。
- The Lord is trustworthy in all he promises and faithful in all he does.
- The Lord upholds all who fall and lifts up all who are bowed down.
- The eyes of all look to you, and you give them their food at the proper time.
- You open your hand and satisfy the desires of every living thing. (NIV)

4. 耶和華本為公義 The Lord is Righteous , 詩145:13b-20

- 耶和華在他一切所行的，無不公義；在他一切所做的都有慈愛。
- 凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。
- 敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。
- 耶和華保護一切愛他的人，卻要滅絕一切的惡人。
- The Lord is righteous in all his ways and faithful in all he does.
- The Lord is near to all who call on him, to all who call on him in truth.
- He fulfills the desires of those who fear him; he hears their cry and saves them.
- The Lord watches over all who love him, but all the wicked he will destroy. (NIV)



哈利路亞！

- 哈利路亞不是一個人遇到好事所發出的歡呼。它不是一個人很興奮地說：「哈利路亞，我中樂透獎啦（或其他原因），這太棒了！」
- 哈利路亞也不是一個宗教口頭禪，東一句「哈利路亞」，西一句「阿門」，用來點綴你所說的話，叫人一聽就知道你是一個基督徒。



哈利路亞！

- 哈利路亞是一個命令句，是一個人所發出的信心呼籲：「大家請注意：你們要讚美耶和華！」
- 如果這句話是對自己說的，它的意思就是：「我的心哪，你要讚美耶和華！」
- 哈利路亞是一個命令，一個呼籲。不是請求，不是建議，是一個信心的命令和呼籲。



哈利路亞！

- 哈利路亞是一個複合字，由「哈利」和「亞」兩個字所組成。哈利是讚美的意思，亞是「雅威」（耶和華）的簡寫。
- 因為是命令的語氣，哈利路亞翻出來就是「你們要讚美耶和華！Praise ye the Lord.」或「要讚美耶和華！Praise the Lord.」



哈利路亞！

- 詩篇的最後五篇（146-150篇）是整本Psalter的 *Grand Finale* 大結局，每篇都以「哈利路亞」開始，也以「哈利路亞」結束，被稱為「哈利路亞詩篇」。
- 這五篇鑼鼓喧天，一片歡呼之聲。它們向你發出讚美神的命令，叫你拋開一切的煩惱，除去一切的哀嘆，將目光聚焦在神的身上，向他發出由衷的讚美！



哈利路亞！

- Psalter 以讚美和祈禱為主題，整本詩篇於讚美聲中結束，是再恰當不過的！用詩篇147篇的話說：
- **你們要讚美耶和華！** 因歌頌我們的神為善為美，讚美的話是合宜的。（詩147:1）
- **Praise the Lord.** How good it is to sing praises to our God, how pleasant and fitting to praise him! (Psalm 147:1, NIV)

第一百四十六篇 我一生要讚美耶和華 I will praise the Lord all my life

- 介紹：詩篇146-150篇每篇都以「哈利路亞」開始，也以「哈利路亞」結束。整本詩篇於讚美聲中結束，是何等的合宜，何等的善，何等的美！
- 讚美由個人開始。這首詩命令自己的心讚美神：「我的心哪，你要讚美耶和華！」既然讚美神，那就要一生一世讚美，不要停止：「我一生要讚美耶和華。我還活的時候，要歌頌我的神！」
- 為何讚美神？因為他賜福給你，使你的心願得著滿足？這首叫自己的心讚美神的詩歌，卻聞不到絲毫的個人氣味。沒有心願得償，沒有疾病復原，沒有家產豐富，吩咐自己的心要讚美耶和華，只因他保護寄居的，扶持孤兒和寡婦！

第一百四十六篇 我一生要讚美耶和華 I will praise the Lord all my life

- **結構**：共十節。頭兩節是讚美神的呼籲，呼籲的對象是我的心，讚美的時間是我的一生。最後一節是信心的宣告，宣告耶和華在錫安作王的好信息。
 - 全詩從我一生要讚美耶和華開始，以耶和華作王直到永遠結束。中間所講的是讚美神的原因：我的心要讚美耶和華，因為他誠實（**可倚靠 trustworthy**，**他守誠實直到永遠，詩146:6**）。以第五節為中心信息，宣告信靠神的人有福：**以雅各的神為幫助、仰望耶和華他神的，這人便為有福！**
1. 開始的呼籲，1-2節
 2. 讚美神的原因，3-9節
 3. 結尾的宣告，10節

哈利路亞（一），詩 146:1-5

- 你們要讚美耶和華！我的心哪，你要讚美耶和華！
- 我一生要讚美耶和華！我還活的時候要歌頌我的神！（以上是讚美神的宣召，呼籲自己的心要一生讚美神。作為哈利路亞詩篇的起手式，這兩節告訴我們讚美神要從自己的心開始）
- 你們不要倚靠君王，不要倚靠世人；他一點不能幫助。
- 他的氣一斷，就歸回塵土；他所打算的，當日就消滅了。
- 以雅各的神為幫助、仰望耶和華他神的，這人便為有福！（人倚靠人，所能倚靠的最高對象就是君王。這兩節以君王為襯托，告訴我們連君王都不可靠，唯一可靠的是獨一真神耶和華）

哈利路亞（一），詩 146:6-10

- 耶和華造天、地、海，和其中的萬物；他守誠實，直到永遠。（不是講耶和華創造的大能，而是講耶和華創造的誠實。神所造的，他就負責。以下是他負責的例子）
- 他為受屈的伸冤，賜食物與飢餓的。耶和華釋放被囚的；
- 耶和華開了瞎子的眼睛；耶和華扶起被壓下的人。耶和華喜愛義人。
- 耶和華保護寄居的，扶持孤兒和寡婦，卻使惡人的道路彎曲。（三節講了十種人：受屈的、飢餓的、被囚的、瞎子、被壓下的人、義人、寄居的、孤兒、寡婦、惡人。八種是被社會遺棄，卻被神所恩待的邊緣人，另二種是義人和惡人。神喜愛義人，卻與惡人作對）
- 耶和華要作王，直到永遠！錫安哪，你的神要作王，直到萬代！你們要讚美耶和華！

第一百四十七篇 讚美神是合宜的 It is fitting to praise Him

- 介紹：讚美由個人進入團體，所有蒙恩的人都要讚美主。這首詩一開始論及「讚美」這件事的合宜性，說：「讚美的話是合宜的」。
- 神以他的話語創造天地（他數點星宿的數目，一一稱他的名，詩147:4），又將他的話語賜給選民：「他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列，詩147:19」。神創造性的話語和救贖性的話語，都成為我們的祝福，感謝讚美主！
- 全篇的中心信息是10-11節：他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。第146篇從下到上，呼籲我們要向上看，不要倚靠君王，只要倚靠神。第147篇從上到下，告訴我們神向下觀望，他不喜愛馬的力大和人的腿快，只喜愛那些敬畏他的人。

第一百四十七篇 讚美神是合宜的 It is fitting to praise Him

- **結構**：此篇是對稱的格式，並且有中央節。第一節是起首的呼籲，正式的結構從第二節開始。2-3節與19-20節對稱，都是講神對以色列的恩惠。一開始講神救贖被趕散的人，結尾講神賜給他們律例典章。
 - 4-18節是主題，以10-11節為中央，分為平衡的前後兩段。前段（4-9節）講神的普世恩惠，後段（12-18節）講神的救贖恩典。前段講神創造並賜福萬物，後段講神救贖並賜福選民。兩段都提到的，是神話語的功效。神數點星宿，一一稱其名。神發出命令，降下雪霜冰雹。
1. 神的普世恩惠，4-9節
 2. 中央信息，10-11節
 3. 神的救贖恩典，12-18節

哈利路亞（二），詩 147:1-3

- 你們要讚美耶和華！
- 因歌頌我們的神為善為美；讚美的話是合宜的。（起首的呼籲，讚美神的合宜性）
- 耶和華建造耶路撒冷，聚集以色列中被趕散的人。
- 他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。（神恩待他的百姓，背景可能是被擄歸回）

哈利路亞（二），詩 147:4-9

- 他數點星宿的數目，一一稱他的名。
- 我們的主為大，最有能力；他的智慧無法測度。
- 耶和華扶持謙卑人，將惡人傾覆於地。
- 你們要以感謝向耶和華歌唱，用琴向我們的神歌頌。
- 他用雲遮天，為地降雨，使草生長在山上。
- 他賜食給走獸和啼叫的小烏鴉。（以上述說神的普世恩典。神創造天地萬物和人類，並且撫養他們，連最卑微的都顧慮到：扶持人間的謙卑人，賜食物給啼叫的小烏鴉）

哈利路亞（二），詩 147:10-11

- 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。
- 耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。（本篇的中央信息。以馬的力大和人的腿快為襯托，說明神不喜悅我們倚靠天生的優勢，只喜悅我們敬畏他並仰望他。上一篇以君王為襯托，說明有智慧的人不去倚靠人，只去倚靠神）

哈利路亞（二），詩 147:12-18

- 耶路撒冷啊，你要頌讚耶和華！錫安哪，你要讚美你的神！
- 因為他堅固了你的門門，賜福給你中間的兒女。
- 他使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。
- 他發命在地；他的話頒行最快。
- 他降雪如羊毛，撒霜如爐灰。
- 他擲下冰雹如碎渣；他發出寒冷，誰能當得起呢？
- 他一出令，這些就都消化；他使風颳起，水便流動。（這一段講神對贖民的恩典。神不但救贖他們歸回故土，還使他們境內平安，賜給他們上好的麥子，並降下雪霜冰雹，使大地得到水的滋潤）

哈利路亞（二），詩 147:19-20

- 他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列。
- 別國他都沒有這樣待過；至於他的典章，他們向來沒有知道。
- 你們要讚美耶和華！（結尾的信心宣告，將題目轉回到神的話語。神對百姓最大的祝福不是四境的平安和上好的麥子，而是他寶貴的話語）

第一百四十八篇 天、地、人同聲讚美耶和華

Heaven and earth and God's people praise the Lord

- 介紹：這是一首強而有力的宣召詩，向天地發出呼籲，組成「天地詩班」來讚美主。全篇氣勢磅礴，聲震天地，向天上的天使、天軍、日頭、月亮；地上的風、雪、水、火、君王、萬民發出呼召，命他們同聲讚美主！

第一百四十八篇 天、地、人同聲讚美耶和華

Heaven and earth and God's people praise the Lord

- **結構**：共**14**節，主要分為兩段：前六節「呼天」，接著六節「喚地」，呼籲天地來讚美主。後面加上兩節，向神的百姓發出宣召，要他們加入天地詩班，同聲讚美主。這兩節也給下一首鋪路，第**149**篇的主題是「聖民的讚美」。
 1. 呼天讚美主，**1-6**節：從天上讚美耶和華，從至高之處讚美他。
 2. 喚地讚美主，**7-12**節：所有在地上的都要讚美他，大山小山，野獸昆蟲，君王首領，男女老幼，都要讚美主。
 3. 聖民讚美主，**13-14**節：一切聖民以色列人，「就是與他相近的百姓」，都要讚美他。



哈利路亞（三），詩 148:1-6

- 你們要讚美耶和華！
- 從天上讚美耶和華，在高處讚美他！
- 他的眾使者都要讚美他！他的諸軍都要讚美他！
- 日頭月亮，你們要讚美他！放光的星宿，你們都要讚美他！
- 天上的天和天上的水，你們都要讚美他！
- 願這些都讚美耶和華的名！因他一吩咐便都造成。
- 他將這些立定，直到永永遠遠；他定了命，不能廢去。（以上向天發出命令，吩咐天使諸軍、日月星宿、天上的天和天上的水一同發聲，讚美耶和華！）



Photo credit Julia Yang

哈利路亞（三），詩 148:7-12

- 所有在地上的，大魚和一切深洋，
- 火與冰雹，雪和霧氣，成就他命的狂風，
- 大山和小山，結果的樹木和一切香柏樹，
- 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，
- 世上的君王和萬民，首領和世上一切審判官，
- 少年人和處女，老年人和孩童，都當讚美耶和華！
（以上向地發出命令，吩咐大魚深洋、冰雪霧風、山嶺樹木、君王百姓、男女老幼一同發聲，讚美耶和華！）



哈利路亞（三），詩 148:13-14

- 願這些都讚美耶和華的名，因為獨有他的名被尊崇；他的榮耀在天地之上。
- 他將他百姓的角高舉，因此他一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他！
- 你們要讚美耶和華！（在詩的結束，作者將目光從天地萬物轉向神的百姓，要他們加入讚美的行列，和天地一同讚美耶和華！）