

我們曾在巴比倫的河邊坐下，
一追想錫安就哭了。
我們把琴掛在那裡的柳樹上。
詩篇 137:1-2

詩篇卷五 129-138 篇

Bible Reading Class
王文堂牧師

讀經班的金句

- 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。
(提後 3:16-17)
- All Scripture is God-breathed and is useful for teaching, rebuking, correcting and training in righteousness, so that the servant of God may be thoroughly equipped for every good work. (2 Tim. 3:16-17)

你有赦免之恩 With you there is forgiveness

- 主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。（詩130:3-4）
- If you, Lord, kept a record of sins, Lord, who could stand? But with you there is forgiveness, so that we can, with reverence, serve you. (Psalm 130:3-4, NIV)

好像斷過奶的孩子 Like a weaned child

- 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。（詩131:2）
- But I have calmed and quieted myself, I am like a weaned child with its mother; like a weaned child I am content. (Psalm 131:2, NIV)

和睦同居 Live together in unity

- 看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟；又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。（詩133:1-3）
- How good and pleasant it is when God's people live together in unity! It is like precious oil poured on the head, running down on the beard, running down on Aaron's beard, down on the collar of his robe. It is as if the dew of Hermon were falling on Mount Zion. For there the Lord bestows his blessing, even life forevermore. (Psalm 133:1-3, NIV)

因為這是美好的 For that is pleasant

- 你們要讚美耶和華！耶和華本為善；要歌頌他的名，因為這是美好的。（詩135:3）
- Praise the Lord, for the Lord is good; sing praise to his name, for that is pleasant. (Psalm 135:5, NIV)

他的慈愛永遠長存 His love endures forever

- 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存。你們要稱謝萬神之神，因他的慈愛永遠長存。你們要稱謝萬主之主，因他的慈愛永遠長存。（詩136:1-3）
- Give thanks to the Lord, for he is good. His love endures forever. Give thanks to the God of gods. His love endures forever. Give thanks to the Lord of lords: His love endures forever. (Psalm 136:1-3, NIV)

我若忘記你 If I forget you

- 耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧！我若不記念你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛！（詩137:5-6）
- If I forget you, Jerusalem, may my right hand forget its skill. May my tongue cling to the roof of my mouth if I do not remember you, if I do not consider Jerusalem my highest joy. (Psalm 137:5-6, NIV)

你使我心裡有能力 You strengthened my soul

- 我呼求的日子，你就應允我，鼓勵我，使我心裡有能力。
（詩138:3）
- On the day I called, You answered me; you made me bold with strength in my soul. (Psalm 138:3, NASB)

成全關乎我的事 Accomplish what concerns me

- 耶和華必成全關乎我的事；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你手所造的。（詩138:8）
- The Lord will accomplish what concerns me; your faithfulness, Lord, is everlasting; do not abandon the works of Your hands. (Psalm 138:8, NASB)

讀經班的 宗旨

以基督為中心 Christ-Centered

以聖經為根基 Bible-Based

以使命為顧念 Mission-Minded

讀經班的君子協定

榮譽制度，君子自重，對神誠實

三項務必遵守、不可妥協的規矩：

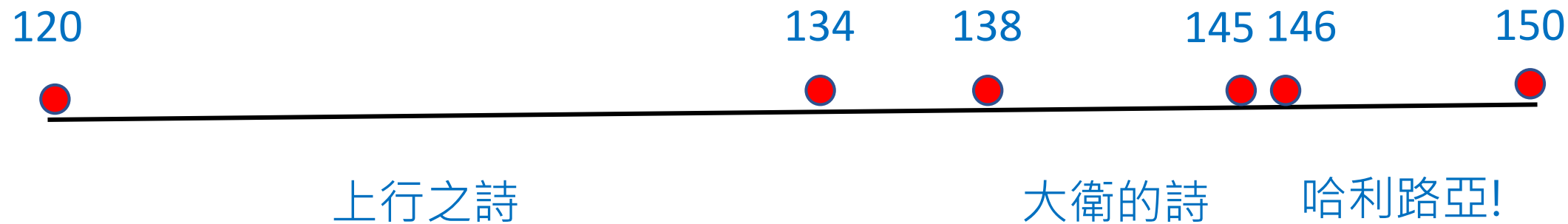
1. 每周讀完進度
2. 每周看完教學視頻
3. 每周做完隨堂測驗 (closed book)

A man with a backpack is walking away from the viewer on a dirt path that leads towards a large wooden cross in a vast, green field. The scene is set during sunset or sunrise, with a bright sun low on the horizon, casting a long shadow of the man and the cross. The sky is filled with soft, golden light and scattered clouds. The overall mood is one of spiritual journey and hope.

研讀聖經，與神同行 一個屬靈的旅程

- 願你以敬虔的心研讀神的話語，行在祂的旨意當中！
- 願主的道興旺，主將得救的人加給教會！
- 願主賜福你讀經的日子！

詩篇 120-150 篇的結構



第一百二十九篇 背上的犁溝 Furrows on my back

- 介紹：這是一首「苦盡甘來」的詩，分為二段。第一段是「苦兒獲救記」，以色列從小受盡苦難，敵人以他的背脊為地，耕出深深的犁溝。然而神卻拯救了他，砍斷敵人的繩索，使他重獲自由。
- 第二段是「惡人被罰記」。那些恨惡以色列的人變成房頂上的草，土淺不能生長，轉瞬變為枯乾。他們的情況和以色列相反，以色列蒙神賜福，空空地出去，滿滿地回來。敵人雖然滿懷盼望地出去，收割的人所得卻不夠一把，捆禾的人所捆卻不能滿懷。
- 整個事情的關鍵是神。耶和華是公義的，他為受苦的人申冤。以色列苦盡甘來，因為耶和華幫助他們。

第一百二十九篇 背上的犁溝 Furrows on my back

- 從個人靈修的角度來看，這首詩傳達了「受苦有益」的信息。玉瓶不碎，真哪噠香膏不能出來。人的內在不破碎，基督的香氣不能散發。
- 「內在的破碎」是信徒靈命成長的必經之路。打破老我，向主降服，是被主使用的必經之路。施浸約翰說的「主必興旺，我必衰微」，就是這個道理。
- 一個人不蒙主使用，往往不是他恩賜不夠，而是他自我太強。神使人破碎的方法是受苦，「從我幼年以來，敵人屢次苦害我」。苦到一個地步，「如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁溝甚長」。「我受苦是於我有益」（詩 119:71），使我明白自己的有限，不再自以為了不起，除去身上的傲氣，在主面前謙卑。

第一百二十九篇 背上的犁溝 Furrows on my back

- 結構：全詩共八節，從中分為二段：
 1. 以色列的遭遇，1-4節
 2. 敵人的前景，5-8節

第一百二十九篇 背上的犁溝 Furrows on my back

一、以色列的遭遇，1-4節

- （上行之詩）
- 以色列當說：從我幼年以來，敵人屢次苦害我，（以色列擬人化，成為一個自幼受苦的人，受人迫害，多災多難，在災難中成長）
- 從我幼年以來，敵人屢次苦害我，卻沒有勝了我。
- 如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁溝甚長。（背上的犁溝這個生動的比喻，成為129篇的特色）
- 耶和華是公義的；他砍斷了惡人的繩索。

第一百二十九篇 背上的犁溝 Furrows on my back

二、敵人的前景，5-8節

- 願恨惡錫安的都蒙羞退後！
- 願他們像房頂上的草，未長成而枯乾，（以色列人的房頂是平的，即使有土也很淺，草發苗不能生長）
- 收割的不夠一把，捆禾的也不滿懷。
- 過路的也不說：願耶和華所賜的福歸與你們！我們奉耶和華的名給你們祝福！（這句話是對豐收者的祝福，敵人因為沒有收成，所以過路的人不這樣對他們說）

第一百三十篇 一個罪人的呼求 A sinner's cry

- 介紹：此篇是七首悔罪詩的第六首。作者「從深處」向主求告：「你若究察罪孽，誰能站得住呢？」。深處是指內心，作者因自己的罪而心中深感痛苦。或許這個罪帶給他身體上的痛苦，長期無法擺脫。他以知罪的心等候神的恩典，盼望有一天神會除去他身體上的網綁。雖然長夜漫漫，他相信曙光終必來臨：「我的心等候主，勝於守夜的等候天亮」。
- 這首詩教導我們一個道理：破碎的人，必定是知罪的人。他知道自己的敗壞，以謙卑的心仰望神的恩典，盼望光明的日子終將來臨。

第一百三十篇 一個罪人的呼求 A sinner's cry

- **結構**：全篇共八節，每兩節一讀，分成四小段。前兩段從人看到神，從「**有罪的我**」看到「**赦罪的主**」。後兩段從個人看到團體，從「**等候的我**」看到「**得救的以色列**」。
1. 有罪的我：我從深處呼求，**1-2節**
 2. 赦罪的主：神有赦罪之恩，**3-4節**
 3. 等候的我：我的心等候主，**5-6節**
 4. 得救的民：神救贖以色列，**7-8節**

第一百三十篇 一個罪人的呼求 A sinner's cry

一、有罪的我：我從深處呼求，1-2節

- （上行之詩）耶和華啊，我從深處向你求告！
- 主啊，求你聽我的聲音！願你側耳聽我懇求的聲音！

二、赦罪的主：神有赦罪之恩，3-4節

- 主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？
- 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。

第一百三十篇 一個罪人的呼求 A sinner's cry

三、等候的我：我的心等候主，5-6節

- 我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。
- 我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。

四、得救的民：神救贖以色列，7-8節

- 以色列啊，你當仰望耶和華！因他有慈愛，有豐盛的救恩。
- 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

第一百三十一篇 獨立而謙卑 Independent but humble

- **介紹**：知罪使人謙卑，謙卑帶來平安。經過破碎之後，這人對神說：「**耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大**」。他已經徹底謙卑下來，因此而進入「**平穩安靜**」的狀態。
- 真正的靈命成長，始於謙卑之後。這樣的人有如「**斷過奶的孩子，在他母親的懷中**」。他不再是母親懷中的嬰兒，可以自己行動，自己進食，自己判斷。他雖逐漸獨立，卻仍全心倚靠主，形成「**獨立而謙卑**」的人格特色。
- **結構**：全詩共三節，前兩節講自己，最後一節講以色列。許多詩篇都是「**從個人開始，以團體結束**」。我們跟從主耶穌，不要只看到自己，也要看到周圍的人。

第一百三十一篇 獨立而謙卑 Independent but humble

- (大衛上行之詩)
- 耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；
- 重大和測不透的事，我也不敢行（這句話的意思不是叫人故步自封，不要冒險進取，這個不敢做，那個不敢行。「不敢行」的意思是「不敢自以為是」，自以為甚麼都懂，通曉諸事，連「重大或測不透的事」都搞通了）。
- 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；
- 我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。
- 以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！（最後一句話從個人轉向以色列）

孩子的心 A child's spirit

- 孩子的心，自由而謙卑。他覺得自己長大啦，小胳膊小腿都健壯啦，他想試試自己的腿力，到處跑跑逛逛。
- 他想跑又不敢跑得太遠，過一段路就要回頭望一眼。看到媽媽還在，他就放心啦，於是又多跑了一段路。





孩子的心 A child's spirit

- 尚未斷奶的孩子「**倚靠而不獨立**」，斷過奶的孩子「**倚靠而獨立**」。你是一個獨立的個體，在基督裡自由而行。雖然獨立，你的心卻倚靠神。因為倚靠神，反而走得更遠。
- 關於「**重大和測不透的事**」，申命記這麼說：
- **隱秘的事是屬耶和華我們神的；惟有明顯的事是永遠屬我們和我們子孫的，好叫我們遵行這律法上的一切話。（申29:29）**

第一百三十二篇 約櫃的安息 Resting place for the Ark

- 介紹：這首詩的主題是「約櫃的安息」，背景是大衛為神的約櫃找一個「安息之所」（詩132:8,14）的故事。
- 全詩十八節，分為兩段，每段以「求」開始（詩132:1,10）。第一段（1-9節）講約櫃進入安息之所的過程，第二段（10-18節）講約櫃進入安息之所的影響。第一段講「神如何與人同在，How」，第二段講「神為何與人同在，Why」。一個是講事情的成就，一個是講事情成就之後的作用。

第一百三十二篇 約櫃的安息 Resting place for the Ark

- 從個人應用的角度來看，這首詩是在講「與主聯合」。大衛為了給神的約櫃找一個「安息之所」，因此而不休不眠，直到找著為止。約櫃代表神的同在，神在謙卑人的心中找著了「永遠安息之所，14節」。約櫃得著安息，代表神與人聯合。與主聯合的條件是「守我的約，和我教訓的法度，12節」，換句話說，順服神，聽他的話，神就與你同在。
- 結構：全詩十八節，分為兩段，每段以「求」開始（詩132:1,10）：
 1. 約櫃進入安息之所的過程，詩132:1-9
 2. 約櫃進入安息之所的影響，詩132:10-18

第一百三十二篇 約櫃的安息 Resting place for the Ark

一、約櫃進入安息之所的過程，詩132:1-9

- （上行之詩）
- 耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦難！
- 他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願，
- 說：我必不進我的帳幕，也不上我的床榻；
- 我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼目打盹；
- 直等我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。

第一百三十二篇 約櫃的安息 Resting place for the Ark

一、約櫃進入安息之所的過程，詩132:1-9

- 我們聽說約櫃在以法他，我們在基列耶琳就尋見了。
- 我們要進他的居所，在他腳凳前下拜。
- 耶和華啊，求你興起，和你有能力的約櫃同入安息之所！
- 願你的祭司披上公義！願你的聖民歡呼！

第一百三十二篇 約櫃的安息 Resting place for the Ark

二、約櫃進入安息之所的影響，詩132:10-18

- 求你因你僕人大衛的緣故，不要厭棄你的受膏者！
- 耶和華向大衛、憑誠實起了誓，必不反覆，說：
- 我要使你所生的坐在你的寶座上。
- 你的眾子若守我的約和我所教訓他們的法度，
- 他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。
- 因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所，
- 說：這是我永遠安息之所；
- 我要住在這裡，因為是我所願意的。

第一百三十二篇 約櫃的安息 Resting place for the Ark

二、約櫃進入安息之所的影響，詩132:10-18

- 我要使其中的糧食豐滿，使其中的窮人飽足。
- 我要使祭司披上救恩，聖民大聲歡呼！
- 我要叫大衛的角在那裡發生；
- 我為我的受膏者預備明燈。
- 我要使他的仇敵披上羞恥；
- 但他的冠冕要在頭上發光。

第一百三十三篇 和睦同居 Live together in unity

- 介紹：信主的人不但與主聯合，而且彼此聯合。不但與主有美好的關係，也與弟兄姊妹有美好的關係。
- 這首美麗的詩歌有一個令人嚮往的主題：「**弟兄和睦同居**」，就是信徒之間的彼此聯合。從新約的教導來看，主耶穌用他的寶血買贖了你，你和其他的蒙恩者在基督裡彼此為肢體。教會是信主之人的聯合，有許多肢體，合起來卻是一個身體。
- 肢體的聯合是何等的善，何等的美！和諧的肢體生活是神的祝福，有如香氣四溢的膏油倒在亞倫的頭上，顯出神的揀選和**救贖的恩典**。又如黑門山的甘露由高處降下，滋潤了聖城中神的百姓，顯出神**創造的恩典**。



看哪，弟兄和睦同居！

- （大衛上行之詩。）
看哪，弟兄和睦同居
是何等的善，何等的美！
- 這好比那貴重的油澆
在亞倫的頭上，流到
鬍鬚，又流到他的衣
襟；
- 又好比黑門的甘露降
在錫安山；因為在那
裡有耶和華所命定的
福，就是永遠的生命。

Blessed Living

福

生

因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。

神愛

安山；
又好比黑門的甘露，降在錫

創造

恩典降下

流到鬍鬚，又流到他的衣襟！

豐盛流通

這好比那貴重的油，澆在亞倫的頭上；

救贖

Good Pleasure

善

美

看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！

人愛

好生活 The Good Life

- 幸福生活的因素是甚麼？哈佛大學從1938年起做了一個長達75年的「成人發展研究 Adult Development Study」，要找出幸福生活的因素。
- 他們選了724人，來自兩個不同的族群：哈佛大學學生，貧民窟的青年。75年來他們每年給這些人做體檢，問各種問題。75年後只剩下60人。





好生活 The Good Life

- 第四任項目負責人（ project director ） Robert Waldinger 提出研究的結論：
- **Good relationships keep us happier and healthier. 好的人際關係使我們更快樂更健康。**
- 伴隨這個結論的還有三個重要發現：



好生活 The Good Life

1. Social connections are good for us. Family, friends and communities keep us healthier and live longer. Loneliness kills. 社交聯繫對我們有益。家庭、朋友、社群使我們更健康，活得更久。孤獨致人死命。



好生活 The Good Life

2. It's the quality of your close relationship that matters. 親密關係的品質是整個事情的關鍵。



好生活 The Good Life

3. Good relationships don't just protect our bodies, it protects our brains. 好的人際關係不但保護我們的身體，也保護我們的頭腦。

如何在種族歧視的 時代與人和睦同居

How to live with other people in harmony in an age
of racism

如何在種
族歧視的
時代與人
和睦同居
How to
live with
other
people in
harmony
in an age
of racism

1. 面對現實 **Face the reality**

- a) 種族歧視或其他歧視是現實生活的一部分
Discrimination, in racism or other forms, is a fact of life. For example: people cough at you, show you slanted eyes, call you names or even worse.
- b) 不但社會和社區有種族歧視，宗教也有
Racism can be found not only in societies and communities but also in religion.

會堂中的歧視

44

- 我的弟兄們，你們信奉我們榮耀的主耶穌基督，便不可按著外貌待人。若有一個人帶著金戒指，穿著華美衣服，進你們的會堂去；又有一個窮人穿著骯髒衣服也進去；你們就看重那穿華美衣服的人，說：「請坐在這好位上」；又對那窮人說：「你站在那裡」，或「坐在我腳凳下邊。」這豈不是你們偏心待人，用惡意斷定人嗎？
My brothers and sisters, believers in our glorious Lord Jesus Christ must not show favoritism. Suppose a man comes into your meeting wearing a gold ring and fine clothes, and a poor man in filthy old clothes also comes in. If you show special attention to the man wearing fine clothes and say, "Here's a good seat for you," but say to the poor man, "You stand there" or "Sit on the floor by my feet," have you not discriminated among yourselves and become judges with evil thoughts? (James 2:1-4, NIV)



如何在種
族歧視的
時代與人
和睦同居
How to
live with
other
people in
harmony
in an age
of racism

-
2. 從神的眼光看自己和別人，做必要的改正
Seeing yourself and other people through
God's eyes. Make necessary corrections
 - a) 在神面前人人平等 Everyone is equal
before God
 - b) 我們都是神恩典的領受者 We're all
receivers of God's grace



為何驕傲？

- 使你與人不同的是誰呢？你有什麼不是領受的呢；若是領受的，為何自誇，彷彿不是領受的呢？
For who considers you as superior?
What do you have that you did not receive? And if you did receive it, why do you boast as if you had not received it? (1Co 4:7, NASB)

如何在種
族歧視的
時代與人
和睦同居
How to
live with
other
people in
harmony
in an age
of racism

-
3. 和與你不同的人作朋友，從簡單的哈囉開始
Make friends with people who are different
from you. Begin with a simple hello.
 - a) 在社區 In community
 - b) 在家裡 In family
 - c) 在教會 In church

總要與眾人和睦 Live at peace with everyone



- 不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦。 Do not repay anyone evil for evil. Be careful to do what is right in the eyes of everyone. 18 If it is possible, as far as it depends on you, live at peace with everyone. (Rom. 12:17-18)

如何在種族歧視的時代與人和睦同居

How to live with other people in harmony in an age of racism

-
4. 保持積極，不要中途改道 Stay positive. Don't change course.
 - a) 你會遇到挫折 There will be setbacks
 - b) 這需要時間 It takes time



FIX YOUR EYES ON JESUS.

仰望耶穌 Fix your eyes on Jesus

- 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。
Therefore, since we are surrounded by such a great cloud of witnesses, let us throw off everything that hinders and the sin that so easily entangles. And let us run with perseverance the race marked out for us, fixing our eyes on Jesus, the pioneer and perfecter of faith. (Heb. 12:1-2)

如何在種族歧視的時代與人和睦同居

How to live with other people in harmony in an age of racism

-
5. 和心志相同的人保持聯繫。彼此鼓勵 Keep connected with like-minded people. Encourage each other.
 - a) 做一個使人和睦的人 Be a peacemaker
 - b) 在一個彎曲悖謬的世代，如同明光照耀 Shine among them like stars in a warped and crooked generation.



如同明光照耀 Shine like stars

- 使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來。 So that you may become blameless and pure, “children of God without fault in a warped and crooked generation.” Then you will shine among them like stars in the sky, as you hold firmly to the word of life. (Phil. 2:15-16)

第一百三十四篇 神的僕人 Servants of the Lord

- **介紹**：舊約所描繪的最美麗畫面是神的子民站在聖殿中稱頌主，新約所描繪的最美麗畫面是萬國萬民在天上稱頌神。歸主的最後一個步驟，是「**與主聯合又彼此聯合**」的一群人，站在耶和華的殿中稱頌他。
- 於會眾的讚美聲中，神的僕人向百姓舉手祝福，說：「**願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們！**」會眾鼓勵神的僕人稱頌神，神的僕人求神賜福會眾，形成一個美好的循環。
- **結構**：短短的二節分為兩段，形成啟應的格式。1-2節是啟，會眾鼓勵祭司。3節是應，祭司祝福會眾。

來自殿中的稱頌 Praise from the House of the Lord

- （會眾）耶和華的僕人，夜間站在耶和華殿中的，你們當稱頌耶和華！
- 你們當向聖所舉手，稱頌耶和華！
- （祭司）願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們！

第一百三十五篇 救贖之歌 Song of salvation

- 介紹：這是一首讚美詩，放在上行之詩（詩篇120-134篇）之後，內容是「救贖的歷史 Salvation History」。全篇以「哈利路亞！」開始，也以「哈利路亞！」結束，主題是神對以色列的揀選、救贖、顧念。
- 將「以色列的神」和「外邦的神」作比較是本篇的一個特色。以色列的神隨意行走，外邦的神卻有口不能言，有眼不能看。一個是創造天地的真神，一個是人手所造的假神。一個有救贖的大能，一個卻甚麼都不能做。
- 本篇15-18節曾經出現於詩115:4-8，19-21節曾經出現於詩115:9-11。

第一百三十五篇 救贖之歌 Song of salvation

19-21

讚美神的呼召

15-18

假神不能行動

13-14

真神顧念百姓

8-12

救恩的歷史

5-7

真神隨意行動

3-4

真神揀選百姓

1-2

讚美神的呼召

第一百三十五篇 救贖之歌 Song of salvation

真假對比

- **（真神）** 原來我知道耶和華為大，也知道我們的主超乎萬神之上。
- 耶和華在天上，在地下，在海中，在一切的深處，都隨自己的意旨而行。
- 他使雲霧從地極上騰，造電隨雨而閃，從府庫中帶出風來……
- **（假神）** 外邦的偶像是金的，銀的，是人手所造的；
- 有口卻不能言，有眼卻不能看，
- 有耳卻不能聽，口中也沒有氣息。
- 造他的要和他一樣，凡靠他的也要如此。

第一百三十五篇 救贖之歌 Song of salvation

救恩的歷史

- 他將埃及頭生的，連人帶牲畜都擊殺了。
- 埃及啊，他施行神蹟奇事，在你當中，在法老和他一切臣僕身上。
- 他擊殺許多的民，又殺戮大能的王，
- 就是亞摩利王西宏和巴珊王噩，並迦南一切的國王，
- 將他們的地賞賜他的百姓以色列為業。

第一百三十六篇 向神公開致謝 Thank God publicly

- 介紹：136篇的主題是「稱謝耶和華」。詩篇常常叫我們稱謝神，如「當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院」，「我要在萬民中稱謝你，在列邦中歌頌你」。什麼是「稱謝」？稱謝的意思就是「公開致謝」，不是自己心中默默感恩，而是在眾人的面前向神公開致謝。
- 向神致謝的時候要說出理由。神為你做了什麼？你為什麼感謝神？本篇給了三個理由：第一，為神奇妙的創造感謝他，4-9節。第二，為神大能的救贖感謝他，10-15節。第三，為神所賞賜的產業感謝他，16-22節。

第一百三十六篇 向神公開致謝 Thank God publicly

1. 稱謝那「**獨行大奇事的**」：天地之奇，萬物之妙，都是神一手創造，而我得以生存其間，感謝讚美主！
2. 稱謝那「**分裂紅海的**」：神伸出大能的手分裂紅海，為以色列人預備出埃及的道路；主耶穌以復活的大能斬斷罪的鎖鏈，為我預備得救的道路，感謝讚美主！
3. 稱謝那「**擊殺大君王的**」：神擊殺亞摩利王西宏和巴珊王噩，將他們的地賜給以色列人為業；主耶穌擊敗世界的王撒但，領我過得勝的生活，感謝讚美主！

第一百三十六篇 向神公開致謝 Thank God publicly

- 本篇每一節的下半句都是「**因他的慈愛永遠長存！**」，總共重複了26次，是詩篇136篇獨有的特色。最早的時候，這首詩歌是崇拜時的啟應經文，祭司以上半節為「**啟**」，會眾以「**因他的慈愛永遠長存！**」為「**應**」。
- 結構：
 - 一、稱謝神的呼召，詩136:1-3
 - 二、稱謝神的理由，詩136:4-22
 - A. 為神奇妙的創造感謝他，136:4-9
 - B. 為神大能的拯救感謝他，136:10-15
 - C. 為神所賞賜的產業感謝他，136:16-22
 - 三、稱謝神的總結，詩136:23-26

第一百三十六篇 向神公開致謝 Thank God publicly

一、稱謝神的呼召，詩136:1-3

- 你們要稱謝耶和華；因他本為善，他的慈愛永遠長存！
- 你們要稱謝萬神之神；因他的慈愛永遠長存！
- 你們要稱謝萬主之主；因他的慈愛永遠長存！

三、稱謝神的總結，詩136:23-26

- 他顧念我們在卑微的地步；因他的慈愛永遠長存！
- 他救拔我們脫離敵人；因他的慈愛永遠長存！
- 他賜糧食給凡有血氣的；因他的慈愛永遠長存！
- 你們要稱謝天上的神；因他的慈愛永遠長存！

第一百三十六篇 向神公開致謝 Thank God publicly

二、稱謝神的理由，詩136:4-22

A. 為創造感謝神：稱謝那用智慧造天的；因他的慈愛永遠長存！

- 稱謝那鋪地在水以上的；因他的慈愛永遠長存……

B. 為救贖感謝神：稱謝那擊殺埃及人之長子的；因他的慈愛永遠長存！

- 他領以色列人從他們中間出來；因他的慈愛永遠長存……

C. 為產業感謝神：他將他們的地賜他的百姓為業；因他的慈愛永遠長存！

- 就是賜他的僕人以色列為業；因他的慈愛永遠長存……

第一百三十七篇 淚與恨 Tears and hate

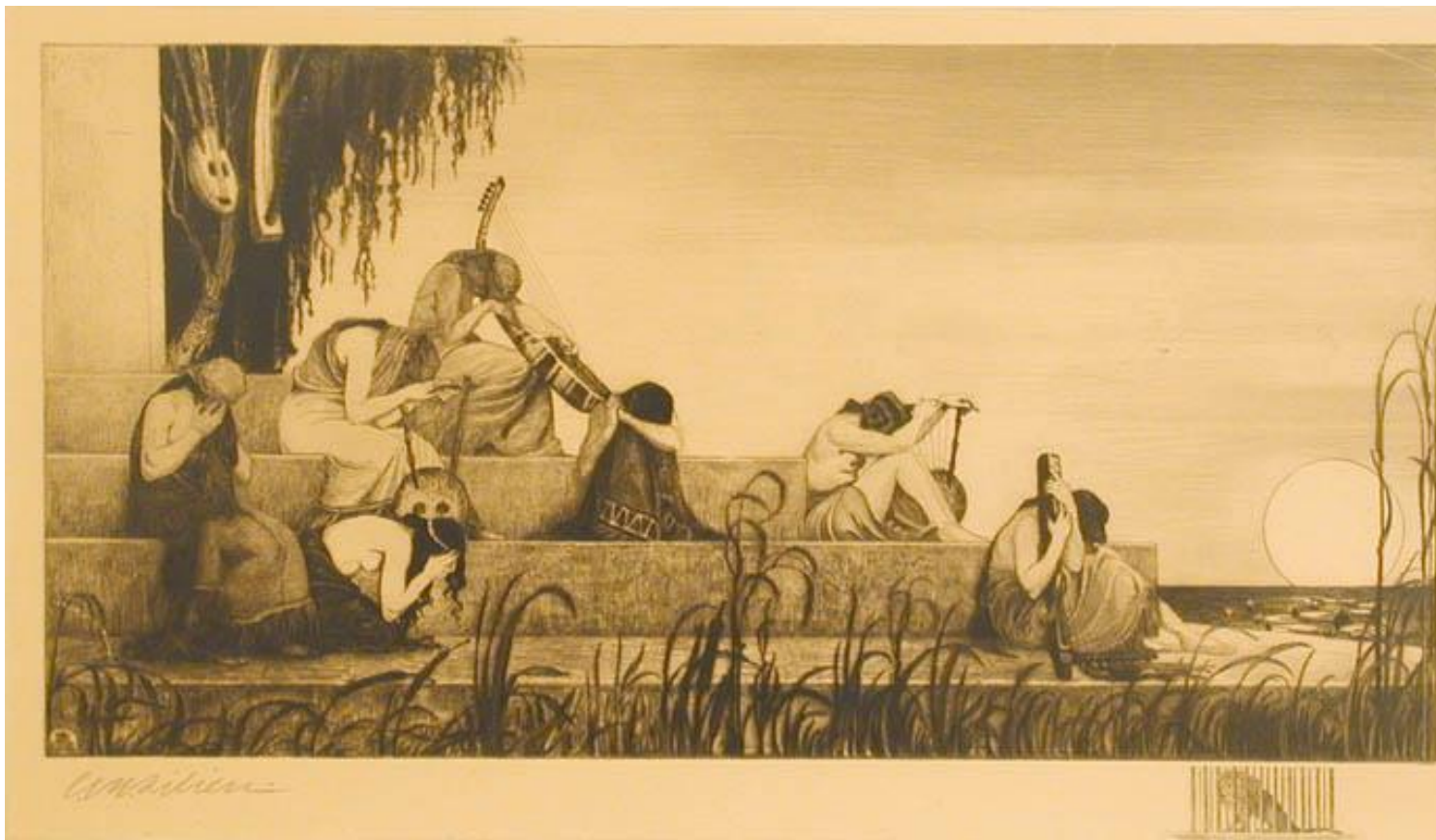
- 介紹：這是一首很特殊的詩歌，詩的開頭極為感人，詩的結尾極為驚人，曾被發表為現代音樂，一度高居熱門歌曲的榜首：

“By the Rivers of Babylon”, Boney M. 1978 (歌詞根據詩篇137:1-4, 19:14, KJV)

- <https://www.youtube.com/watch?v=vYK9iCRb7S4>
- https://www.youtube.com/watch?v=HTq7vE_5un4
- 寫137篇的是一個猶太人，亡國之後被擄到巴比倫。他坐在巴比倫的河邊，心中懷念著耶路撒冷，敵人卻叫他們彈琴作樂，唱一首錫安的歌。這首詩的感情極為原始，言詞極為激烈。

第一百三十七篇 淚與恨 Tears and hate

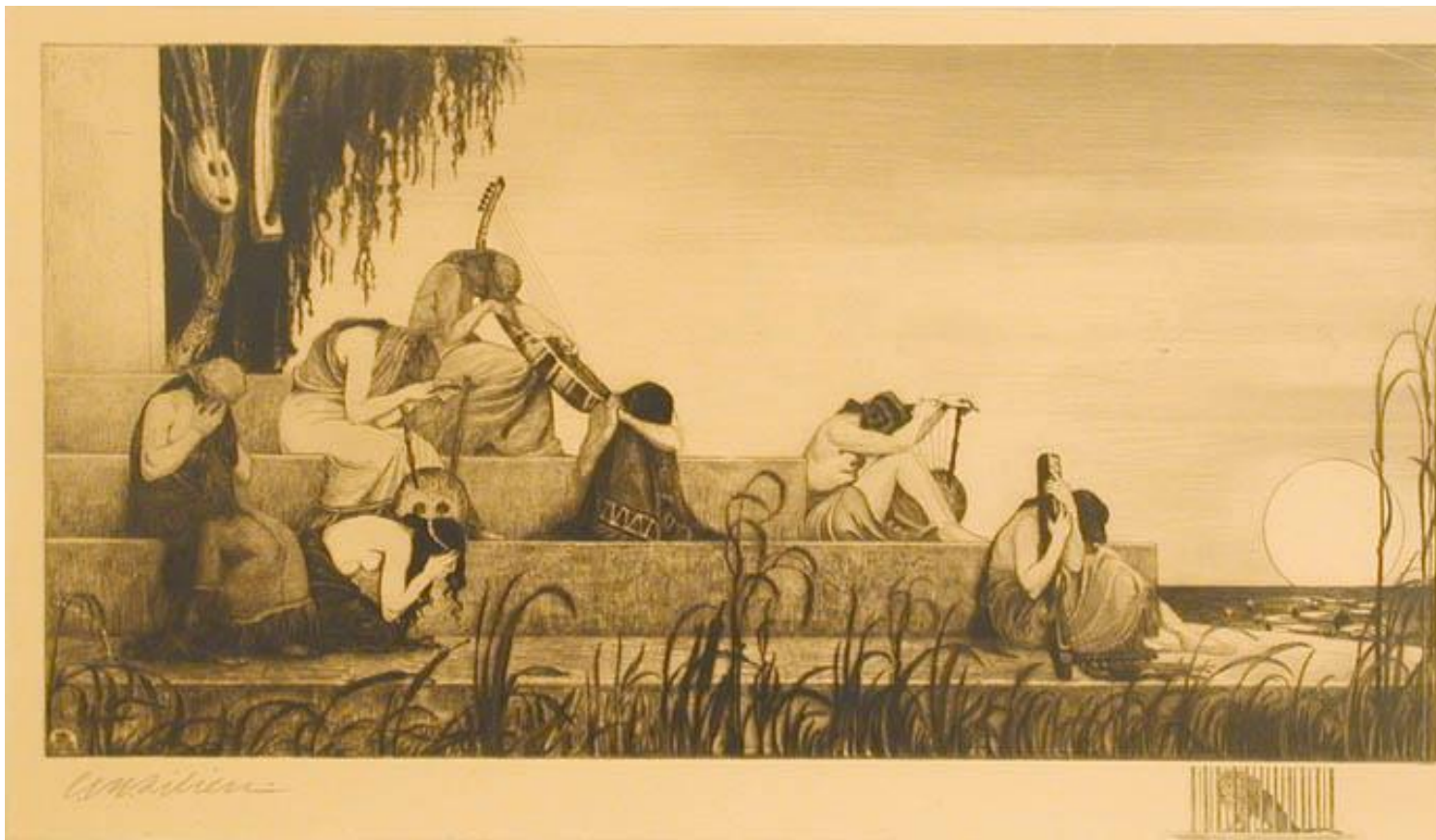
- **結構**：全詩共九節，每三節一段，分為三段：
 1. **我們的淚**，1-3節：國家亡了，他們被擄到巴比倫河邊，「一追想錫安就哭了」。他們把琴掛在柳樹上，不想再唱了，沒想到敵人卻作弄他們，說：「給我們唱一首錫安歌吧！」
 2. **我們的愛**，4-6節：在敵人面前唱錫安歌？那是對耶路撒冷的褻瀆！他們深愛耶路撒冷，不願彈琴，也不願歌唱：「耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手（彈琴的手）忘記技巧……我的舌頭貼於上膛。」
 3. **我們的恨**，7-9節：國仇家恨，最是令人難忘。作者想到了以東人的幸災樂禍，忍不住說：「耶和華啊，求你記念這仇。」想到了巴比倫人的殘酷，說：「巴比倫城啊，報復你像你待我們的，那人便為有福！」



巴比倫的河邊 By the rivers of Babylon

1. 我們的淚

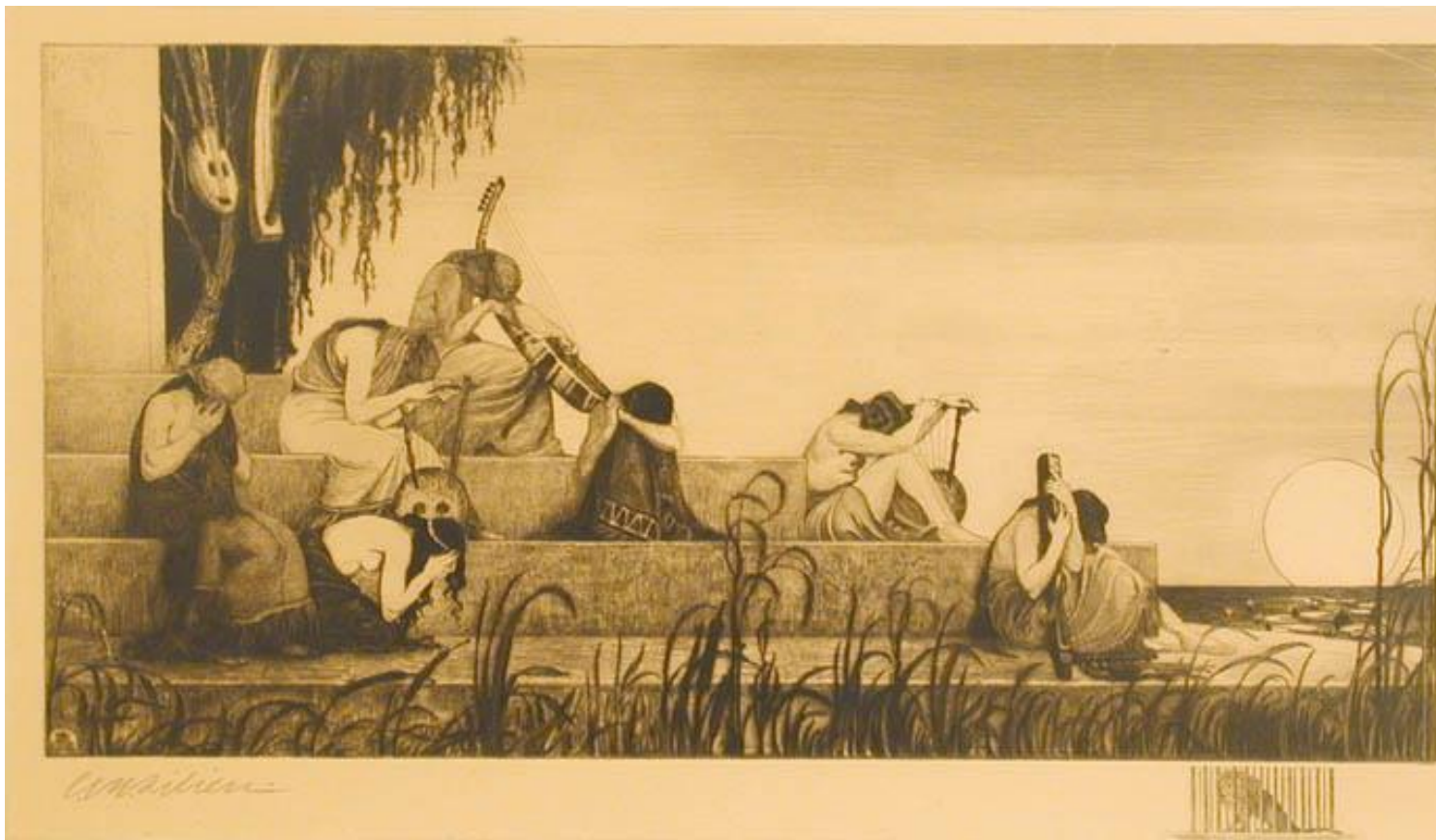
- 我們曾在巴比倫的河邊坐下，一追想錫安就哭了。
- 我們把琴掛在那裡的柳樹上；
- 因為在那裡，擄掠我們的要我們唱歌，
- 搶奪我們的要我們作樂，說：給我們唱一首錫安歌吧！



巴比倫的河邊 By the rivers of Babylon

2. 我們的愛

- 我們怎能在外邦唱耶和華的歌呢？
- 耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧！
- 我若不記念你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛！



巴比倫的河邊 By the rivers of Babylon

3. 我們的恨

- 耶路撒冷遭難的日子，以東人說：拆毀！拆毀！直拆到根基！
- 耶和華啊，求你記念這仇！
- 將要被滅的巴比倫城啊，報復你像你待我們的，那人便為有福！
- 拿你的嬰孩摔在磐石上的，那人便為有福！

向神宣洩情緒

- 詩篇137篇的感情極為原始，言詞極為激烈。最令人吃驚的是最後一句話：
「拿你的嬰孩摔在磐石上的，那人便為有福！」
- 聖經中居然有這種話？有！這句話出自詩137:9。這句話是對巴比倫人說的，當初他們就是這樣殘殺猶太人的嬰孩。當然，耶穌的教導是「要愛你們的仇敵」，這是基督徒所當做的。但我們也瞭解，「受害者痛恨加害者」是一種自然的情緒。
- 詩篇是「人對神說話」。既然是人說話，詩中就有人的情緒，包括各種的愛、恨、情、仇、喜、怒、哀、樂。你若讀過詩篇109篇，吃驚的程度或許會減輕一些。

向神宣洩情緒

- 當然，這並不是說基督徒可以恨人。我們都會有「反應性情緒」，人家對我們好我們就高興，對我們不好我們就難過，殺我們的親人、燒我們的房子、俘虜並虐待我們，我們就會恨他們。你可以向神宣洩惡性情緒，如仇恨、嫉妒、驕傲等，卻不可將這種情緒長期儲存在心中。
- 反應是自然的，儲存卻是蓄意的。若發現自己內心存有惡性情緒，向神宣洩之後仍無法除去，主的門徒當求主幫助，以愛勝恨，治癒心靈，賜給我們力量翻過不幸的篇章，重啟光明人生。

第一百三十八篇 成全我 Accomplish me

- 介紹：138-145篇連續八篇都是大衛的詩。首尾的138篇及145篇是讚美詩，中間的六篇是祈禱詩。本篇共有八節，可分為三段：
 1. **感謝上帝的垂聽**，1-3節：大衛要在「**諸神**」（外邦的君王或假神）面前歌頌神，因為神垂聽他的禱告，「**使我心裡有能力**」。
 2. **宣告萬國的讚美**，4-5節：大衛以信心的眼睛向前看，看到「**地上的君王都要稱謝你……他們都要歌頌耶和華的作為**」。
 3. **繼續信心的行程**，6-8節：大衛以信心向前行，相信「**耶和華必成全關乎我的事**」。神對我們的一生有計劃，他開始了這工，必成全這工。

第一百三十八篇 成全我 Accomplish me

- 這首詩講到我們的過去、現在、和未來。我們要為過去領受的恩典感恩，時常歌頌讚美神。我們要以信心度過現在的生活，時常宣告神的權能與得勝。我們要以信心向前看，看到「**耶和華必成全關乎我的事**」。
- 結構：
 1. 感謝上帝的垂聽，1-3節
 2. 宣告萬國的讚美，4-5節
 3. 繼續信心的行程，6-8節

第一百三十八篇 成全我 Accomplish me

一、感謝上帝的垂聽，1-3節

- （大衛的詩）
- 我要一心稱謝你，在諸神（外邦的君王或假神）面前歌頌你。
- 我要向你的聖殿下拜，為你的慈愛和誠實稱讚你的名；（感恩的心引起敬拜的行動）
- 因你使你的話顯為大，過於你所應許的。
- 我呼求的日子，你就應允我；
- 鼓勵我，使我心裡有能力（You made me bold with strength in my soul, NASB）。

第一百三十八篇 成全我 Accomplish me

二、宣告萬國的讚美，4-5節

- 耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，
- 因他們聽見了你口中的言語。
- 他們要歌頌耶和華的作為，
- 因耶和華大有榮耀。

第一百三十八篇 成全我 Accomplish me

三、繼續信心的行程，6-8節

- 耶和華雖高，仍看顧低微的人；他卻從遠處看出驕傲的人。（神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人，雅4:6，彼前5:5）
- 我雖行在患難中，你必將我救活；
- 我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們，你的右手也必救我。
- 耶和華必成全關乎我的事；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！
- 求你不要離棄你手所造的！