

Bible Reading Class

王文堂牧師

Photo credit 王司徒瑞桃

詩篇卷二

69-72篇

詩篇卷三

73-78篇

復活節信息



報告事項

- 配合各教會慶祝復活節 4/4/2021，讀經班停課一周

日期	視頻內容
3/27	詩篇 69-78 篇
4/3	停課
4/10	詩篇 79-88 篇

讀經班的金句

- 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。
(提後 3:16-17)
- All Scripture is God-breathed and is useful for teaching, rebuking, correcting and training in righteousness, so that the servant of God may be thoroughly equipped for every good work. (2 Tim. 3:16-17)

在悅納的時候

- 但我**在悅納的時候**向你耶和華祈禱。神啊，求你按你豐盛的慈愛，憑你拯救的誠實應允我！（詩69:13）
- But I pray to you, Lord, **in the time of your favor**; in your great love, O God, answer me with your sure salvation. (Psalm 69:13, NIV)

當尊神為大！

- 願一切尋求你的，因你高興歡喜；願那些喜愛你救恩的，常說：當尊神為大！（詩70:4）
- But may all who seek you rejoice and be glad in you; may those who long for your saving help always say, “The Lord is great!” (Psalm 70:4, NIV)

我要述說你的公義

- 我的口終日要述說你的公義和你的救恩，因我不計其數。我要來說主耶和華大能的事；我單要提說你的公義。（詩 71:15-16）
- My mouth shall tell of Your righteousness and of Your salvation all day long; for I do not know the sum of them. I will come with the mighty deeds of the Lord God; I will make mention of Your righteousness, Yours alone. (Psalm 71:15-16, NIV)

獨行奇事的耶和華

- 獨行奇事的耶和華，以色列的神是應當稱頌的！他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的榮耀充滿全地！阿們！阿們！（詩72:18-19）
- Praise be to the Lord God, the God of Israel, **who alone does marvelous deeds**. Praise be to his glorious name forever; may the whole earth be filled with his glory. Amen and Amen. (Psalm 72:18-19, NIV)

神是我心裡的力量

- 除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。（詩73:25-26）
- Whom have I in heaven but you? And earth has nothing I desire besides you. My flesh and my heart may fail, but God is the strength of my heart and my portion forever. (Psalm 73:25-26, NIV)

白晝屬你，黑夜也屬你

- 白晝屬你，黑夜也屬你；亮光和日頭是你所預備的。地的一切疆界是你所立的；夏天和冬天是你所定的。（詩74:16-17）
- The day is yours, and yours also the night; you established the sun and moon. It was you who set all the boundaries of the earth; you made both summer and winter. (Psalm 74:16-17,NIV)

高舉非從東，非從西

- 因為高舉非從東，非從西，也非從南而來。惟有神斷定；他使這人降卑，使那人升高。（詩75:6-7）
- For promotion cometh neither from the east, nor from the west, nor from the south. But God is the judge: he putteth down one, and setteth up another. (Psalm 75:6-7, KJV)

心中的純正，手中的巧妙

- 於是，他按心中的純正牧養他們，用手中的巧妙引導他們。
（詩 78:72）
- So, he shepherded them according to the integrity of his heart and guided them with his skillful hands. (Psalm 78:72)

讀經班的宗旨

- 以基督為中心 Christ-Centered
- 以聖經為根基 Bible-Based
- 以使命為顧念 Mission-Minded

讀經班的君子協定

榮譽制度，君子自重，對神誠實

三項務必遵守、不可妥協的規矩：

1. 每周讀完進度
2. 每周看完教學視頻
3. 每周做完隨堂測驗 (closed book)

A man with a backpack is walking away from the viewer on a dirt path that leads towards a large wooden cross in a vast, green field. The scene is set during sunset or sunrise, with a bright sun low on the horizon, creating a golden glow and long shadows. The sky is filled with soft, colorful clouds. The overall mood is one of spiritual journey and hope.

研讀聖經，與神同行 一個屬靈的旅程

- 願你以敬虔的心研讀神的話語，行在祂的旨意當中！
- 願主的道興旺，主將得救的人加給教會！
- 願主賜福你讀經的日子！

Reflection Point 詩篇中的彌賽亞

- 耶穌是彌賽亞（希伯來文 **משיח**），意思是「受膏者」。膏油是由清橄欖油加上香料製成，膏（動詞，將膏油倒在人的頭上）是古代以色列的就職儀式，最早出現於大祭司亞倫的「承接聖職之禮」。「受膏者」是神所揀選的人，擔當特殊的職位。除了祭司之外有些君王也受膏，如掃羅王和大衛王。還有就是先知，如以利亞膏以利沙接續他做先知（王上19:16）。
- 舊約中的受膏者：
 1. 祭司，如亞倫
 2. 君王，如大衛
 3. 先知，如以利沙

Reflection Point 詩篇中的彌賽亞

- 受膏者是「神所指定的就職者」，希伯來文發音「彌賽亞 משיח」，希臘文發音「基督 Χριστός」。以色列亡國之後，百姓盼望一位新的受膏者來拯救他們，從此「彌賽亞」成為「救主」的代名詞。彌賽亞不只是祭司、君王、或先知，而是同時具備這三種身分的救主。
- 誰是彌賽亞？新約頭五卷書（四福音和使徒行傳）的寫作，就是為了要證明耶穌是彌賽亞。以約翰福音為例：
- 他（安得烈）先找著自己的哥哥西門，對他說：「我們遇見彌賽亞了！」彌賽亞翻出來就是基督。（約1:41）

Reflection Point 詩篇中的彌賽亞

- 約翰福音四章，耶穌在井邊遇到一位撒瑪利亞婦人：
- 婦人說：「我知道彌賽亞（就是那稱為基督的）要來；他來了，必將一切的事都告訴我們。」耶穌說：「這和你說話的就是他！」
- 那婦人就留下水罐子，往城裡去，對眾人說：「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了，莫非這就是基督嗎？」
- 因耶穌的話，信的人就更多了，便對婦人說：「現在我們信，不是因為你的話，是我們親自聽見了，知道這真是救世主。」（約4:25-26,28-29,41-42）

Reflection Point 詩篇中的彌賽亞

- 看到了嗎？「彌賽亞、基督、救世主」三個名詞同時出現，它們是同樣的意思，指的是同一個人：耶穌。
- 除了新約之外，舊約有沒有見證耶穌就是彌賽亞？有！耶穌曾對法利賽人說：「你們查考聖經，因你們以為內中有永生；給我作見證的就是這經。約5:39」當然，耶穌說話的時候還沒有新約，他所說的「聖經」是指舊約聖經。
- 耶穌復活之後向門徒顯現，開他們的心竅，使他們明白「聖經」：

Reflection Point 詩篇中的彌賽亞

- 耶穌對他們說：「這就是我從前與你們同在之時所告訴你們的話說：**摩西的律法、先知的書，和詩篇上所記的**，凡指著我的話都必須應驗。」於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經。（路24:44-45）
- 耶穌說，詩篇上有「**指著我的話**」。我們正在讀詩篇，曾經讀過這些話嗎？已經讀過不少了！如：
- **受膏者說**：我要傳聖旨。耶和華曾對我說：你是我的兒子，我今日生你。（詩2:7）

Reflection Point 詩篇中的彌賽亞

- 因我為你的殿心裡焦急，如同火燒，並且辱罵你人的辱罵都落在我身上。
（詩69:9）
- 他們扎了我的手，我的腳。他們分我的外衣，為我的裡衣拈鬮。（詩22:16,18）
- 他們拿苦膽給我當食物；我渴了，他們拿醋給我喝。（詩69:21）
- 你已經升上高天，擄掠仇敵。（詩68:18）
- 是不是感到很熟悉？沒錯，這些詩篇的經文曾經被新約聖經所引用，證明耶穌就是彌賽亞：

Reflection Point 詩篇中的彌賽亞

- 神已經向我們這作兒女的應驗，叫耶穌復活了。正如詩篇第二篇上記著說：你是我的兒子，我今日生你。（徒13:33）
- 看見殿裡有賣牛、羊、鴿子的，並有兌換銀錢的人坐在那裡，耶穌就拿繩子作成鞭子，把牛羊都趕出殿去，倒出兌換銀錢之人的銀錢……他的門徒就想起經上記著說：「我為你的殿心裡焦急，如同火燒。」（約2:14-17）
- 經上又有一句說：「他們要仰望自己所扎的人。」（約19:37）

Reflection Point 詩篇中的彌賽亞

- 他們就彼此說：「我們不要撕開，只要拈鬮，看誰得著。」**這要應驗經上的話說**：他們分了我的外衣，為我的裡衣拈鬮。兵丁果然做了這事。（約19:24）
- **所以經上說**：他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。（弗4:8）
- 因為基督也不求自己的喜悅，**如經上所記**：「辱罵你人的辱罵都落在我身上。」（羅15:3）

Reflection Point 詩篇中的彌賽亞

- 以上每句經文都有「**經上說**」的字眼，指的就是詩篇。新約聖經告訴我們：詩篇裡有彌賽亞的預言，證明「**耶穌就是基督**」。
- 為何舊約中會有彌賽亞的預言？既然耶穌要拯救世人，他直接來就是了，為何還要事先宣布，在「**摩西的律法、先知的書、詩篇**」提到他？舊約中彌賽亞的預言，具有兩個重要的意義：
 1. **舊約、新約和諧一致，都是神的話語**
 2. **神對人類的救贖計畫從起初就已經有了，直到時候滿足才實現**

耶穌是基督

- 四福音和使徒行傳的主要信息是「耶穌是基督」，藉著見證人的口來證明耶穌就是歷代殷切盼望的救主：
- 安得烈：他先找著自己的哥哥西門，對他說：「我們遇見彌賽亞了。」彌賽亞翻出來就是基督。（約1:41）
- 彼得：耶穌說：「你們說我是誰？」彼得回答說：「是神所立的基督。」（路9:20）
- 馬大：馬大說：「主啊，是的，我信你是基督，是神的兒子，就是那要臨到世界的。」（約11:27）

耶穌是基督

- 彼得：故此，以色列全家當確實的知道，你們釘在十字架上的這位耶穌，神已經立他為主，**為基督了**。（徒2:36）
- 眾使徒：他們就每日在殿裡、在家裡、不住的教訓人，**傳耶穌是基督**。（徒5:42）
- 保羅：但掃羅越發有能力，駁倒住大馬色的猶太人，**證明耶穌是基督**。（徒9:22）

你已經升上高天

復活節信息，王文堂牧師

Photo credit 鄭杏顏

你已經升上高天

- 你已經升上高天，擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，叫耶和華神可以與他們同住。（詩68:18）
- 當他往上去，他們定睛望天的時候，忽然有兩個人身穿白衣，站在旁邊，說：「加利利人哪，你們為什麼站著望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見他怎樣往天上去，他還要怎樣來。」（徒1:10-11）

你已經升上高天

證道大綱 Sermon Outline

- 一、基督的事奉 The Service of Christ
- 二、基督的十字架 The Cross of Christ
- 三、基督的復活 The Resurrection of Christ

一、基督的事奉

- 因我為你的殿心裡焦急，如同火燒。（詩69:9）
- 看見殿裡有賣牛、羊、鴿子的，並有兌換銀錢的人坐在那裡，耶穌就拿繩子作成鞭子，把牛羊都趕出殿去，倒出兌換銀錢之人的銀錢……他的門徒就想起經上記著說：「我為你的殿心裡焦急，如同火燒。」（約2:14-17）
- 耶穌說：「為什麼找我呢？豈不知我應當以我父的事為念嗎？」（路2:49）

事奉的熱情和精準度

1. 熱情驅動的事奉 **Passion Powered service**

- 「心裡焦急、心同火燒」，耶穌為父的事焦急，他的事奉充滿熱情

2. 高度聚焦的事奉 **Highly Focused service**

- 「以我父的事為念」，耶穌凡事以天父為中心，他的事奉高度聚焦

二、基督的十字架

- 他們拿苦膽給我當食物；我渴了，他們拿醋給我喝。（詩69:21）
- 他們扎了我的手，我的腳。他們分我的外衣，為我的裡衣拈鬮。（詩22:16,18）
- 為義人死，是少有的；為仁人死、或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。（羅5:7-8）
- 他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。（腓2:6-8）

受苦的僕人和代替的羔羊

1. 充滿愛的受苦僕人 **The Suffering Servant, Full of Love**

- 基督愛罪人，甘心忍受十字架的苦難

2. 充滿愛的代罪羔羊 **The Substitution Lamb, Full of Love**

- 基督愛罪人，甘心成為贖罪祭的羔羊

三、基督的復活

- 你已經升上高天，擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，叫耶和華神可以與他們同住。（詩68:18）
- 論到他兒子我主耶穌基督。按肉體說，是從大衛後裔生的；按聖善的靈說，因從死裡復活，以大能顯明是神的兒子。（羅1:3-4）
- 我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。所以經上說：他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。（弗4:7-8）

神的兒子和恩賜的主

- **基督從死裡復活，以大能顯明是神的兒子 Christ the Son of God**
 1. 十字架的信息：神的兒子死在十字架上，神的兒子從死裡復活
 2. 十字架的福音：他死了，所以我們不必死；他復活，所以我們也復活
- **基督升上高天，將屬靈恩賜賞給人 Christ the Giver of Spiritual Gifts**
 1. 復活的主是得勝的主，得勝的主是恩賜的源頭
 2. 得勝的主是權柄的主，權柄的主頒布大使命，給人恩賜來完成使命

在基督裡 In Christ

1. 以基督為信仰的中心

- 不信教，只信主

2. 以愛為生活的動力

- 說話有愛，做事有愛

- 神啊，求你救我！
- 因為眾水要淹沒我。
- 我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；
- 我到了深水中，大水漫過我身。（詩69:1-2）

第六十九篇 從淤泥中上升

- 介紹：四篇讚美詩之後，接著是四篇祈禱詩（69-72篇），形成卷二（42-72篇）的結尾。
- 試想，如果一個池塘變成又濕又黏又臭的淤泥，你全身陷在泥中，幾乎滅頂，那時你怎麼辦？害怕嗎？著急嗎？求告神嗎？詩篇69篇的作者「陷在淤泥中」，仇敵環繞，情況危急，身體也受了傷，情況極其絕望。於是他向神苦苦求告，求著求著，感到自己的身體從淤泥中緩緩上升。他知道神已垂聽，於是以信心的宣告結束祈禱。

第六十九篇 從淤泥中上升

- 詩篇69篇是除了詩篇22篇之外新約引用最多的詩篇，許多經句都應驗在耶穌基督身上，如：「**因我為你的殿心裏焦急，如同火燒**」（約2:17）；「**他們拿苦膽給我當食物；我渴了，他們拿醋給我喝**」（太27:34, 48）；「**辱罵你人的辱罵都落在我身上**」（羅15:3）。
- **結構**：本篇共36節，有不同的分段法。我採用最簡單的方法，從中分為二段：第一段，1-18節，在淤泥中。第二段，19-36節，從淤泥中上升。

第六十九篇 從淤泥中上升

- **第一段，1-18節，在淤泥中**（重點放在自己，我在淤泥中等候、哭泣、哀求）
 1. 我在淤泥中等候，1-4節
 2. 我在淤泥中哭泣，5-12節
 3. 我在淤泥中哀求，13-18節
- **第二段，19-36節，從淤泥中上升**（詩人開始了從淤泥中上升的進程，從我到他們，從他們到讚美神）
 1. 我：苦酒滿杯，19-21節
 2. 他們：願他們的筵席變為網羅，22-28節
 3. 神：願天地洋海都讚美耶和華，29-36節

A. 我在淤泥中，詩篇69:1-18

1. 在淤泥中等候，詩69:1-4

- （大衛的詩，交與伶長。調用百合花）
- 神啊，求你救我！因為眾水要淹沒我。（眾水，表示水多。想要害我的人很多，我隨時有滅頂之災）
- 我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；（凶險！危急！不但是淤泥，而且是「深」淤泥；不是腳觸到了水底，而是沒有立腳之地。）
- 我到了深水中，大水漫過我身。（與上句極為對稱）

A. 我在淤泥中，詩篇69:1-18

1. 在淤泥中等候，詩69:1-4

- 我因呼求困乏，喉嚨發乾；（**太久了！我呼求神到喉嚨發乾**）
- 我因等候神，眼睛失明。（**太久了！我盼望神到眼睛失明**）
- 神做事，有定時。你所祈求的拯救尚未來到，信心的考驗是呼求而不停止，等候而不放棄。

A. 我在淤泥中，詩篇69:1-18

1. 在淤泥中等候，詩69:1-4

- 無故恨我的，比我頭髮還多；（強調「無故」和「多」）
- 無理與我為仇要把我剪除的，甚為強盛；（強調「無理」和「強」）
- 我沒有搶奪的，要叫我償還。（一連三句，前兩句強調自己的無辜，第三句說明甚麼是無辜）
- 一個愛神的人是否會遇到不公平的事？是否會被人冤枉和逼迫？是否會「陷入淤泥中」？答案是肯定的，耶穌和使徒就是最好的例子。信心的考驗在於堅持信念，不放棄初衷，靠神勝過苦難。

A. 我在淤泥中，詩篇69:1-18

2. 在淤泥中哭泣，詩69:5-12

- 神啊，我的愚昧，你原知道；我的罪愆不能隱瞞。（認罪是祈禱的一部分。在向神祈求的同時，也承認自己的愚昧和罪愆。）
- 萬軍的主耶和華啊，求你叫那等候你的，不要因我蒙羞！
- 以色列的神啊，求你叫那尋求你的，不要因我受辱！
- 因我為你的緣故受了辱罵，滿面羞愧。（如果我繼續蒙羞，其他等候神的人也會蒙羞；如果我繼續受辱，其他尋求神的人也會受辱。這樣的祈求極有底氣，並想到自己的遭遇對其他愛主之人的影響）

A. 我在淤泥中，詩篇69:1-18

2. 在淤泥中哭泣，詩69:5-12

- 我的弟兄看我為外路人；
- 我的同胞看我為外邦人。（這兩句極為對稱的詩句，道出了世態的炎涼。當你遇難的時候，弟兄和同胞竟成了外路人）
- 因我為你的殿心裡焦急，如同火燒；（約2:17）
- 並且辱罵你人的辱罵，都落在我身上。（羅15:3）

A. 我在淤泥中，詩篇69:1-18

2. 在淤泥中哭泣，詩69:5-12

- 我哭泣以禁食刻苦我心，這倒算為我的羞辱；
- 我拿麻布當衣裳，就成了他們的笑談。（雪上加霜！傷口撒鹽！非但未曾得著所盼望的同情和安慰，反倒成為羞辱和笑談）
- 坐在城門口的談論我；
- 酒徒也以我為歌曲。（坐在城門口的是高階層的人，酒徒是低階層的人。無論高階低階，無情的他們都在看我的笑話）

A. 我在淤泥中，詩篇69:1-18

3. 在淤泥中祈求，詩69:13-18

- 但我在悅納的時候，向你耶和華祈禱；（我並未錯過祈禱的時機）
- 神啊，求你按你豐盛的慈愛，憑你拯救的誠實應允我！（詩人根據神的屬性來祈求神。「慈愛與誠實」的組合再度出現，解釋得更加詳細：神的慈愛是豐盛的慈愛，神的誠實是拯救的誠實。神永遠是愛我的，神永遠是救我的！）
- 求你搭救我出離淤泥，不叫我陷在其中；
- 求你使我脫離那些恨我的人，使我出離深水。（祈求對稱而具體）

A. 我在淤泥中，詩篇69:1-18

3. 在淤泥中祈求，詩69:13-18

- 求你不容大水漫過我，
- 不容深淵吞滅我，
- 不容坑坎在我以上合口。（詩人的祈禱有誠摯，也有細緻。一連三個不容，祈禱越來越有信心。生動而優美的對句，將自己的需要描述得十分透徹。）

A. 我在淤泥中，詩篇69:1-18

3. 在淤泥中祈求，詩69:13-18

- 耶和華啊，求你應允我，因為你的慈愛本為美好；
- 求你按你豐盛的慈悲，回轉眷顧我！（眼目仰望神，開口祈求神）
- 不要掩面不顧你的僕人；
- 我是在急難之中，求你速速的應允我！（祈禱轉為迫切）
- 求你親近我，救贖我；（「親近我」和上句的「掩面不顧我」相對）
- 求你因我的仇敵，把我贖回！（仇敵辱罵我也辱罵神。神啊，求你不讓他們得逞，將我恢復原狀！）

B. 從淤泥中上升，詩篇69:19-36

1. 苦酒滿杯，19-21節

- 你知道我受的辱罵、欺凌、羞辱；
- 我的敵人都在你面前。（他們對我所做的，你都看見了）
- 辱罵傷破了我的心，我又滿了憂愁（憂愁或作沉重）；
- 我指望有人體恤，卻沒有一個；（患難中盼望得到體恤和安慰，）
- 我指望有人安慰，卻找不著一個。（得到的卻是冷酷無情的失望）
- 他們拿苦膽給我當食物；（不但不給體恤，不給安慰，）
- 我渴了，他們拿醋給我喝。（還要給我苦膽酸醋，增加我的酸苦）

B. 從淤泥中上升，詩篇69:19-36

2. 願他們的筵席變為網羅，22-28節

- 願他們的筵席，在他們面前變為網羅；（與上句相對：他們給我吃膽喝醋，求你使他們佳餚美酒變為網羅）
- 在他們平安的時候，變為機檻。（筵席變為網羅，平安變為機檻）
- 願他們的眼睛昏矇，不得看見；（從我的眼睛失明，到他們的眼睛昏矇）
- 願你使他們的腰常常戰抖。（力氣在腰上，腰抖則無力）
- 求你將你的惱恨，倒在他們身上；
- 叫你的烈怒，追上他們。（倒和追，詩人用的字有動作和畫面）

B. 從淤泥中上升，詩篇69:19-36

2. 願他們的筵席變為網羅，22-28節

- 因為，你所擊打的，他們就逼迫；（耐人尋味的一句話，與5節相呼應）
- 你所擊傷的，他們戲說他的愁苦。（詩人承認自己的愚昧和罪愆，認為自己是被神擊打，但卻被人恥笑）
- 願你在他們的罪上加罪，
- 不容他們在你面前稱義。
- 願他們從生命冊上被塗抹，（參考上下文，這裡的生命冊是義人名單，記載著神所喜悅的人。啟示錄中的生命冊是指信耶穌得救者的名單）
- 不得記錄在義人之中。

B. 從淤泥中上升，詩篇69:19-36

3. 願天地洋海都讚美耶和華，29-36節

- 但我是困苦憂傷的；
- 神啊，願你的救恩將我安置在高處。（從憂傷困苦的低處上升，提我上升的是神救恩的手）
- 我要以詩歌讚美神的名，
- 以感謝稱他為大！（來到高處之後的感謝及讚美）
- 這便叫耶和華喜悅，勝似獻牛，
- 或是獻有角有蹄的公牛。（牛中的極品也比不上真誠的感謝）

B. 從淤泥中上升，詩篇69:19-36

3. 願天地洋海都讚美耶和華，29-36節

- 謙卑的人看見了就喜樂；
- 尋求神的人，願你們的心甦醒。
- 因為耶和華聽了窮乏人，
- 不藐視被囚的人。（對稱的格式：謙卑的人、尋求神的人、窮乏人、被囚的人，其實是一種人。屬靈涵義：遇到患難才知道自己的貧乏和有限，知道自己貧乏和有限才會真心祈禱尋求神；真心尋求神的人神必不輕看）

B. 從淤泥中上升，詩篇69:19-36

3. 願天地洋海都讚美耶和華，29-36節

- 願天和地、洋海，
- 和其中一切的動物都讚美他！（從選民讚美主，到萬民讚美主；從萬民讚美主，到萬物讚美主！）
- 因為神要拯救錫安，建造猶大的城邑；
- 他的民要在那裡居住，得以為業。（神使他的百姓安然居住）
- 他僕人的後裔要承受為業；
- 愛他名的人也要住在其中。（也使他僕人的家室得到堅立）

第七十篇 願那些說啊哈的人羞愧

- **介紹**：這是一篇迫切的祈禱，很短，僅有五節。當情況緊急時，沒時間長篇大論，僅能情詞迫切地直求（因此反而更加真實）：「**神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！**」將那些迫害自己的人交給神：「**願那些尋索我命的，抱愧蒙羞。**」將自己也交給神：「**願一切尋求你的，因你高興歡喜。**」最後，還不忘記催一催神：「**耶和華啊，求你不要耽延！**」
- 請參考詩篇40:13-17

第七十篇 願那些說啊哈的人羞愧

- 結構：雖僅五節，結構卻很對稱。
 1. 第一節和第五節向神呼求，形成一對括弧，有相同的字眼「**速速**」、「**搭救**」、「**幫助**」。
 2. 第二節和第四節呈「**對比式對稱**」，先說惡人要報愧蒙羞，再說好人要歡喜快樂。
 3. 中間一節是主題，願那些說「**啊哈**」的人因羞愧退後。

第七十篇 願那些說啊哈的人羞愧

- （大衛的紀念詩，交與伶長。）神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！
- 願那些尋索我命的，抱愧蒙羞；願那些喜悅我遭害的，退後受辱。
- 願那些對我說啊哈、啊哈的，因羞愧退後。
- 願一切尋求你的，因你高興歡喜；願那些喜愛你救恩的，常說：當尊神為大！
- 但我是困苦窮乏的；神啊，求你速速到我這裡來！你是幫助我的，搭救我的。耶和華啊，求你不要耽延！

第七十一篇 從年幼到年老，你是我盼望

- **介紹**：如同前兩篇，這也是一篇求救詩：「求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！」此人可能已經年記大了：「我年老的時候，求你不要丟棄我！我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我！」可是年長並不能使人免於危難：「我的仇敵議論我，那些窺探要害我命的彼此商議。」他從小信靠神，許多人以為他是怪物，他卻不改初衷：「我從出母胎被你扶持……我必常常讚美你！許多人以我為怪，但你是我堅固的避難所。」最後，這位嚐遍人生酸甜苦辣的信徒，以稱頌神來結束他的祈禱：「我歌頌你的時候，我的嘴唇，和你所贖我的靈魂，都必歡呼！」

第七十一篇 從年幼到年老，你是我盼望

- 本篇的作者是誰？標題上沒寫。有些學者認為七十篇是七十一篇的前奏曲，兩篇是同一位作者。七十篇的作者是大衛，所以七十一篇的作者也是大衛。根據這種說法，七十一篇是老年的大衛所寫，七十二篇是接續他作王的所羅門所寫，很有連續性。
- 本篇講到老年人的心理狀況，害怕神在他力氣衰弱的時候離棄他。講到老年人的信心，相信神會使他更加昌大，並且安慰他。講到老年人在主裡的喜樂，他要鼓瑟彈琴讚美神。

第七十一篇 從年幼到年老，你是我盼望

- 本篇的主題是盼望（5,14節），從年幼到年老神是我的盼望。
- **結構**：十四節是本篇的中央節，分為對稱的兩段。第一段是祈禱之中有讚美，1-13節。第二段是讚美之中有祈禱，15-24節。每段又可分為三小節。
 - 第一段：祈求中的讚美，1-13節。祈求（1-4節），讚美（5-8節），祈求（9-13節）
 - 中央：14節
 - 第二段：讚美中的祈求，15-24節。讚美（15-17節），祈求（18-21節），讚美（22-24節）

1. 耶和華啊，我投靠你，詩71:1-4

- 耶和華啊，我投靠你；求你叫我永不羞愧！
- 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！
- 求你作我常住的磐石；你已經命定要救我，因為你是我的巖石，我的山寨。
- 我的神啊，求你救我脫離惡人的手，
- 脫離不義和殘暴之人的手。

2. 耶和華啊，你是我的盼望，詩71:5-8

- 主耶和華啊，你是我所盼望的；從我年幼，你是我所倚靠的。
- 我從出母胎被你扶持；使我出母腹的是你。我必常常讚美你！
- 許多人以我為怪，但你是我堅固的避難所。
- 你的讚美，你的榮耀終日必滿了我的口。

3. 耶和華啊，你是我的盼望，詩71:9-13

- 我年老的時候，求你不要丟棄我！
- 我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我！
- 我的仇敵議論我；那些窺探要害我命的彼此商議，
- 說：神已經離棄他；我們追趕他，捉拿他吧！因為沒有人搭救。
- 神啊，求你不要遠離我！我的神啊，求你速速幫助我！
- 願那與我性命為敵的，羞愧被滅；願那謀害我的，受辱蒙羞。

4. 我要述說你的公義，詩71:14-17

- 我卻要常常盼望，並要越發讚美你。（結構上的中央節）
- 我的口終日要述說你的公義和你的救恩，因我不計其數。
- 我要來說主耶和華大能的事；我單要提說你的公義。
- 神啊，自我年幼時，你就教訓我；
- 直到如今，我傳揚你奇妙的作為。

5. 求你使我越發昌大，詩71:18-21

- 神啊，我到年老髮白的時候，**求你不要離棄我！**
- 等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。
- 神啊，你的**公義**甚高；行過大事的神啊，誰能像你！
- 你是叫我們多經歷重大急難的，
- 必使我們復活，從地的深處救上來。
- 求你使我越發昌大，又轉來安慰我。

6. 我要稱讚你的誠實，詩71:22-24

- 我的神啊，我要鼓瑟稱讚你，稱讚你的誠實！
- 以色列的聖者啊，我要彈琴歌頌你！
- 我歌頌你的時候，我的嘴唇和你所贖我的靈魂都必歡呼；
- 並且我的舌頭必終日講論你的公義，
- 因為那些謀害我的人已經蒙羞受辱了。

第七十二篇 所羅門的祈禱詩

- **介紹**：這是詩篇卷二的壓軸之作，以祈禱開始，以頌榮結束。標題說「**所羅門的詩**」，可解釋為「**所羅門寫的詩**」，或「**為所羅門所寫的詩**」。這首詩的特殊之處，是為君王代禱。詩中所求的，是求神使用君王：「**神啊，求你將判斷的權柄賜給王……他要按公義審判你的民。**」神賜福百姓，中間有個媒介，這個媒介就是神所使用的人，包括君王在內：「**他要憐恤貧寒和窮乏的人，拯救窮苦人的性命，他要救贖他們脫離欺壓和強暴。**」也有人認為君王是指彌賽亞，因為其中「**人要因他蒙福，萬國要稱他有福**」這些話，只有萬王之王，彌賽亞耶穌基督才配得。

第七十二篇 所羅門的祈禱詩

- **結構**：本篇共20節，最後三節（18-20節）是加在卷尾的「頌榮 doxology」。詩的本體是1-17節，講理想君王的特質，分為「公義、慈愛、榮耀」三部分：
 - A. 公義的君王，詩72:1-7
 - B. 慈愛的君王，詩72:8-14
 - C. 有福的君王，詩72:15-17

A. 公義的君王，詩72:1-7

- （所羅門的詩）神啊，求你將判斷的權柄賜給王，將公義賜給王的兒子。
- 他要按公義審判你的民，按公平審判你的困苦人。
- 大山小山都要因公義使民得享平安。
- 他必為民中的困苦人伸冤，拯救窮乏之輩，壓碎那欺壓人的。
- 太陽還存，月亮還在，人要敬畏你，直到萬代！
- 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。
- 在他的日子，義人要發旺，大有平安，好像月亮長存。

B. 慈愛的君王，詩72:8-14

- 他要執掌權柄，從這海直到那海，從大河直到地極。
- 住在曠野的，必在他面前下拜；他的仇敵必要舔土。
- 他施和海島的王要進貢；示巴和西巴的王要獻禮物。
- 諸王都要叩拜他；萬國都要事奉他。

B. 慈愛的君王，詩72:8-14

- 因為窮乏人呼求的時候，他要搭救；
- 沒有人幫助的困苦人，他也要搭救。
- 他要憐恤貧寒和窮乏的人，
- 拯救窮苦人的性命。
- 他要救贖他們脫離欺壓和強暴；
- 他們的血在他眼中看為寶貴。

C. 有福的君王，詩72:15-17

- 他們要存活（他要長存）！示巴的金子要奉給他；
- 人要常常為他禱告，終日稱頌他。
- 在地的山頂上，五穀必然茂盛；
- 所結的穀實要響動，如利巴嫩的樹林；
- 城裡的人要發旺，如地上的草。
- 他的名要存到永遠，要留傳如日之久。
- 人要因他蒙福；萬國要稱他有福。

卷尾頌榮，詩72:18-20

- 獨行奇事的耶和華，
- 以色列的神是應當稱頌的！
- 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。
- 願他的榮耀充滿全地。阿們！阿們！
- （耶西的兒子大衛的祈禱完畢。）

詩篇卷三 73篇 – 89篇

第七十三篇 惡人真正的結局

- **介紹**：這是詩篇卷三的开卷之作，是一篇精彩絕倫的教導詩。人生最難理解的一件事，就是惡人享福。不是說「善有善報，惡有惡報」嗎？為何惡人反而享福呢？太令人不服氣了：「我見惡人和狂傲人享平安，就心懷不平。」
- 惡人不但享福、長壽，而且還很驕傲，譏笑別人：「驕傲如鏈子戴在他們的項上……他們所得的，過於心裏所想……他們譏笑人。」不但如此，他們還得善終：「他們死的時候，沒有疼痛。」信神的人看到這種現象，難免心感冤屈：「我實在徒然潔淨了我的心！」

第七十三篇 惡人真正的結局

- 這件難解的事，按照人的思路想下去是無解的。只有來到神的面前，才能得到新的亮光：「等我進了神的聖所，思想他們的結局。你實在把他們安在滑地，使他們掉在沉淪之中！」原來，人間的結局不是結局，在神面前的結局才是真正的結局。惡人看似享福，其實是掉在沉淪之中，來到一個無神的黑暗世界。對這件事的領悟，使人對神、對人生，有了新的態度：「我的肉體和我的心腸衰殘，但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。」

第七十三篇 惡人真正的結局

- **結構**：本篇共28節，按照內容，可從中平分為兩段。第一段（1-14節）講親近神無益：惡人享福，義人苦惱。第二段（15-28節）講親近神有益：惡人沉淪，義人蒙福。

A. 第一段，親近神無益，詩73:1-14

- 我實在徒然潔淨了我的心，徒然洗手表明無辜。（詩73:12）

B. 第二段，親近神有益，詩73:15-28

- 但我親近神是與我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。（詩73:28）

A. 第一段，親近神無益，詩73:1-14

- （亞薩的詩。）神實在恩待以色列那些清心的人！（一開始先作結論，接著才作討論）
- （惡人大享平安，義人心懷不平）至於我，我的腳幾乎失閃；
- 我的腳險些滑跌。（與18節惡人行走在滑地相對）
- 我見惡人和狂傲人享平安就心懷不平。
- 他們死的時候沒有疼痛；他們的力氣卻也壯實。
- 他們不像別人受苦，也不像別人遭災。

A. 第一段，親近神無益，詩73:1-14

- （惡人驕傲，譏笑義人，褻瀆上天）所以，驕傲如鏈子戴在他們的項上；
- 強暴像衣裳遮住他們的身體。
- 他們的眼睛因體胖而凸出；
- 他們所得的，過於心裡所想的。
- 他們譏笑人，憑惡意說欺壓人的話；
- 他們說話自高。
- 他們的口褻瀆上天；
- 他們的舌毀謗全地。

A. 第一段，親近神無益，詩73:1-14

- （惡人享福，使義人的信心受到考驗）所以神的民歸到這裡，喝盡了滿杯的苦水。
- 他們說：神怎能曉得？至高者豈有知識呢？
- 看哪，這就是惡人；他們既是常享安逸，財寶便加增。
- 我實在徒然潔淨了我的心，徒然洗手表明無辜。
- 因為，我終日遭災難；每早晨受懲治。

B. 第二段，親近神有益，詩73:15-28

- 我若說，我要這樣講，這就是以奸詐待你的眾子。
- 我思索怎能明白這事，眼看實係為難，（雖知自己原來的想法不對，不可將這種見解拿出去跟人講，但卻得不著正確的解答，以致心中為難）
- 等我進了神的聖所，思想他們的結局。（全篇最關鍵性的動作：來到神的面前，換了一個思維方式，才得到正確的解答）
- 你實在把他們安在滑地，使他們掉在沉淪之中。（與2節相對）
- 他們轉眼之間成了何等的荒涼！他們被驚恐滅盡了。
- 人睡醒了，怎樣看夢；主啊，你醒了也必照樣輕看他們的影像。

B. 第二段，親近神有益，詩73:15-28

- 因而，我心裡發酸，肺腑被刺。
- 我這樣愚昧無知，在你面前如畜類一般。（醒悟之後，覺得自己過去一直埋怨神，實在很無知，內心深切責備自己）
- 然而，我常與你同在；你攬著我的右手。
- 你要以你的訓言引導我，以後必接我到榮耀裡。（醒悟之後靈命得到更新，重新立志跟從神）

B. 第二段，親近神有益，詩73:15-28

- 除你以外，在天上我有誰呢？（若只看地上，問題得不到解答，於是向上看）
- 除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。（看到天上的神是整個事情的關鍵）
- 我的肉體和我的心腸衰殘；（地上的一切是暫時的，許多的想不開、看不明、拿不走、放不下，轉眼都要衰殘）
- 但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。（只有神才擁有永遠的福分）
- 遠離你的，必要死亡；凡離棄你行邪淫的，你都滅絕了。（惡人的真正結局）
- 但我親近神是與我有益；（全篇結論，與第一節相呼應）
- 我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。

第七十四篇 神啊，求你起來為自己伸冤！

- **介紹**：此詩求神興起，為自己的百姓伸冤。神為百姓伸冤，就是為自己伸冤。神與他的百姓，就如君王與國民一樣。國民受欺侮是君王的恥辱，神的百姓受欺侮使耶和華的名受辱。
- **結構**：全篇分為兩段，各11節，中間一節（12節）是全篇主題：「神自古以來為我的王，在地上施行拯救。」第一段以兩個「為何」為括弧（1,11節），講選民的苦難。第二段以神的記念為主軸（神記念困苦人的性命，不忘記敵人的聲音，17,23節），講選民的復興。

A. 神啊，敵人辱罵要到幾時？詩74:1-11

- （亞薩的訓誨詩。）神啊，你為何永遠丟棄我們呢？
- 你為何向你草場的羊發怒，如煙冒出呢？（與11節的為何相呼應）
- 求你記念你古時所得來的會眾，就是你所贖作你產業支派的，並記念你向來所居住的錫安山。（記念是本篇的關鍵詞）
- 求你舉步去看那日久荒涼之地，仇敵在聖所中所行的一切惡事。
- 你的敵人在你會中吼叫；他們豎了自己的旗為記號。
- 他們好像人揚起斧子，砍伐林中的樹。

A. 神啊，敵人辱罵要到幾時？詩74:1-11

- 聖所中一切雕刻的，他們現在用斧子錘子打壞了。
- 他們用火焚燒你的聖所，褻瀆你名的居所，拆毀到地。
- 他們心裡說：我們要盡行毀滅；
- 他們就在遍地把神的會所都燒毀了。（對信仰的全面性破壞）
- 我們不見我們的標幟，不再有先知；
- 我們內中也沒有人知道這災禍要到幾時呢！
- 神啊，敵人辱罵要到幾時呢？仇敵褻瀆你的名要到永遠嗎？
- 你為什麼縮回你的右手？求你從懷中伸出來，毀滅他們。

B. 神啊，求你起來為自己伸冤！詩74:12-23

- 神自古以來為我的王，在地上施行拯救。（中央節，全篇樞紐）
- 你曾用能力將海分開，將水中大魚的頭打破。
- 你曾砸碎鱷魚的頭，把他給曠野的禽獸為食物。
- 你曾分裂磐石，水便成了溪河；
- 你使長流的江河乾了。（翻開救恩的歷史，記念神的作為）
- 白晝屬你，黑夜也屬你；亮光和日頭是你所預備的。
- 地的一切疆界是你所立的；夏天和冬天是你所定的。（確定神的權柄）

B. 神啊，求你起來為自己伸冤！詩74:13-23

- 耶和華啊，仇敵辱罵，愚頑民褻瀆了你的名，求你記念這事。
- 不要將你斑鳩（指以色列）的性命交給野獸；
- 不要永遠忘記你困苦人（指以色列）的性命。
- 求你顧念所立的約，因為地上黑暗之處都滿了強暴的居所。
- 不要叫受欺壓的人蒙羞回去；要叫困苦窮乏的人讚美你的名。
- 神啊，求你起來為自己伸訴！要記念愚頑人怎樣終日辱罵你。
- 不要忘記你敵人的聲音；那起來敵你之人的喧嘩時常上升。

第七十五篇 高舉非從東，也非從西而來

- **介紹**：這首詩是啓應的格式，當初可能是在崇拜時使用，會眾和祭司彼此呼應。
- 第一節是會眾讚美神：「神啊，我們稱謝你，我們稱謝你！因為你的名相近，人都述說你奇妙的作為！」2-5節可能是祭司代表神回應：「我到了所定的日期，必按正直施行審判…我曾立了地的柱子。」
- 詩中強調神的主權，人間的升降都在乎神：「因為高舉非從東，非從西，也非從南而來。惟有神斷定；他使這人降卑，使那人升高。」

第七十五篇 高舉非從東，也非從西而來

- **結構**：開始的稱謝（1節）和結尾的宣告（9-10節）形成一對括弧，中間分為兩段：神的宣告（2-5節），人的回應（6-8節）。

第七十五篇 高舉非從東，也非從西而來

- （亞薩的詩歌，交與伶長。調用休要毀壞。）
- （會眾）神啊，我們稱謝你，我們稱謝你！
- 因為你的名相近，人都述說你奇妙的作為。
- （祭司）我到了所定的日期，必按正直施行審判。
- 地和其上的居民都消化了；我曾立了地的柱子。（細拉）
- 我對狂傲人說：不要行事狂傲！對兇惡人說：不要舉角！
- 不要把你們的角高舉；不要挺著頸項說話。

第七十五篇 高舉非從東，也非從西而來

- （會眾）因為高舉非從東，非從西，也非從南而來。
- 惟有神斷定；他使這人降卑，使那人升高。
- 耶和華手裡有杯，其中的酒起沫，杯內滿了攪雜的酒；
- 他倒出來，地上的惡人必都喝這酒的渣滓，而且喝盡。
- （會眾和祭司同聲）但我要宣揚，直到永遠！我要歌頌雅各的神！
- 惡人一切的角，我要砍斷；
- 惟有義人的角，必被高舉！

第七十六篇 惟獨你是可畏的！

- **介紹**：這是一首「錫安詩」，也是一首得勝之詩。「錫安詩」的中心人物是神（在錫安有他的居所，2節），從多方面讚美神，內容積極而肯定。此詩讚美錫安之主，他一發怒，敵人就站立不住（傳統上認為此詩是亞述王西拿基立兵圍耶路撒冷失敗之後，以色列人慶祝勝利所作）。
- **結構**：全詩分為三段：第一段是前言，勝利的宣告，1-3節。第二段是主體，勝利的經過，4-10節。第三段是結論，勝利的果實，11-12節。

第七十六篇 惟獨你是可畏的！

- （亞薩的詩歌，交與伶長。用絲弦的樂器。）在猶大，神為人所認識；在以色列，他的名為大。
- 在撒冷有他的帳幕；在錫安有他的居所。
- 他在那裡折斷弓上的火箭，並盾牌、刀劍，和爭戰的兵器。（細拉）
- 你從有野食之山（**豐富之山**）而來，有光華和榮美。
- 心中勇敢的人都被搶奪；他們睡了長覺，沒有一個英雄能措手。
- 雅各的神啊，你的斥責一發，坐車的，騎馬的都沉睡了。（**以上極寫雅各之神的威榮**）

第七十六篇 惟獨你是可畏的！

- 惟獨你是可畏的！你怒氣一發，誰能在你面前站得住呢？（全篇主題：人不可畏，惟獨神可畏。不要怕人，只要怕神。）
- 你從天上使人聽判斷。神起來施行審判，要救地上一切謙卑的人；那時地就懼怕而靜默。（細拉）
- 人的忿怒要成全你的榮美；人的餘怒，你要禁止。
- 你們許願，當向耶和華你們的神還願；
- 在他四面的人都當拿貢物獻給那可畏的主。
- 他要挫折王子的驕氣；他向地上的君王顯威可畏。

第七十七篇 這是我的懦弱

- **介紹**：這首詩祈求的成分少，默想的成分多，不是一首典型的祈禱詩。作者因遭遇患難而感到痛苦，雖然想到了神，但卻沒什麼用（我想念神，就煩躁不安，3節）。於是，他對自己感到不滿（我便說，這是我的懦弱！10節），因此而將心思專注於神（思想你的經營，默念你的作為，13節）。
- **結構**：全詩可分為兩大段：第一段是病情，人的軟弱，1-9節。第二段是解方，神的能力，10-20節。

A. 人的軟弱，詩77:1-9

- （亞薩的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。）
- 我要向神發聲呼求；我向神發聲，他必留心聽我。
- 我在患難之日尋求主；（遇到了困難，向主導告）
- 我在夜間不住的舉手禱告；我的心不肯受安慰。（禱告也沒用，內心不肯受安慰）
- 我想念神，就煩燥不安；我沉吟悲傷，心便發昏。（細拉）
- 你叫我不能閉眼；我煩亂不安，甚至不能說話。

B. 神的能力，詩77:11-20

- 我便說：這是我的懦弱！（作者覺悟到，不信任神是一種內心的懦弱！身體雖會軟弱，內心卻不可懦弱。信徒當靠主剛強！）
- 但我要追念至高者顯出右手之年代。
- 我要提說耶和華所行的；我要記念你古時的奇事。
- 我也要思想你的經營，默念你的作為。
- 神啊，你的作為是潔淨的；有何神大如神呢？
- 你是行奇事的神；你曾在列邦中彰顯你的能力。
- 你曾用你的膀臂贖了你的民，就是雅各和約瑟的子孫。（細拉）

B. 神的能力，詩77:11-20

- 神啊，諸水見你，一見就都驚惶；深淵也都戰抖。
- 雲中倒出水來；天空發出響聲；你的箭也飛行四方。
- 你的雷聲在旋風中；電光照亮世界；大地戰抖震動。
- 你的道在海中；你的路在大水中；你的腳蹤無人知道。
- 你曾藉摩西和亞倫的手引導你的百姓，好像羊群一般。（數算神過去的作為，產生我今日的勇氣。神是萬古之神，永不改變。過去他如何幫助他的子民，今日他也必照樣幫助我）

第七十八篇 歷史的教訓

- 介紹：這是一首教導詩，內容是「**歷史的教訓**」，敘述以色列人從出埃及到進迦南，屢次辜負了神的恩典。
- 教導詩的起頭常有呼召（**你們要留心聽我的訓誨，側耳聽我口中的話，1節**），主要內容是叫人「**遠離惡，敬畏神**」（伯28:28），因此而獲得生活的智慧。以色列的大惡就是「**悖逆神**」，神不斷施恩，他們卻不斷負恩。作者逐條陳述神對以色列的作為，要他們牢記神的恩典，不可悖逆神。

第七十八篇 歷史的教訓

- **結構**：全詩甚長（72節），可分為七大段，有對稱性，反覆敘述兩件事：神屢次施恩，選民屢次悖逆。此詩以神揀選大衛牧養百姓結束，上篇（77篇）以神藉著摩西牧養百姓結束，兩篇之間有關聯。
- 因全詩甚長，有72節，以下僅節錄數節：

起首的勸戒

- （亞薩的訓誨詩。）
- 我的民哪，你們要留心聽我的訓誨；側耳聽我口中的話。
- 我要開口說比喻；我要說出古時的謎語，
- 是我們所聽見、所知道的；也是我們的祖宗告訴我們的。
- 我們不將這些事，向他們的子孫隱瞞；
- 要將耶和華的美德和他的能力並他奇妙的作為，述說給後代聽。

起首的勸戒

- 因為他在雅各中立法度，在以色列中設律法；
- 是他吩咐我們祖宗要傳給子孫的，
- 使將要生的後代子孫可以曉得；
- 他們也要起來告訴他們的子孫，（在神一切作為中，最重要的是頒布律法。雅各子孫首先要記得的，是神的律法）
- 好叫他們仰望神，不忘記神的作為，惟要守他的命令。
- 不要像他們的祖宗，是頑梗悖逆、居心不正之輩，
- 向著神，心不誠實。

過去的失敗

- 他們心中試探神，隨自己所欲的求食物，
- 並且妄論神說：神在曠野豈能擺設筵席嗎？（詩78:18-19。曠野中的以色列人心中試探神，口中妄論神，始終不信神，是神不喜悅的人）
- 雖是這樣，他們仍舊犯罪，不信他奇妙的作為。
- 因此，他叫他們的日子全歸虛空，叫他們的年歲盡屬驚恐。（詩78:32-33。神降嗎哪，又降飛鳥，百姓經歷許多神蹟和恩典，卻仍舊不信神。於是神叫他們的日子全歸虛空，心靈空虛白活一場）

恩典的神，為百姓存留憐憫

- 那時，主像世人睡醒，像勇士飲酒呼喊。
- 他就打退了他的敵人，叫他們永蒙羞辱；
- 並且他棄掉約瑟的帳棚，不揀選以法蓮支派，
- 卻揀選猶大支派，他所喜愛的錫安山。

心中的純正，手中的巧妙

- 蓋造他的聖所，好像高峰，又像他建立永存之地；
- 又揀選他的僕人大衛，從羊圈中將他召來，（新的呼召，新的開始。一個人的蒙召，成為國家民族的新開始）
- 叫他不再跟從那些帶奶的母羊，
- 為要牧養自己的百姓雅各和自己的產業以色列。
- 於是，他按心中的純正牧養他們，用手中的巧妙引導他們。（詩78:65-72。牧者的內心要純正，手段要巧妙。不可只有巧妙，沒有純正；也不可只有純正，沒有巧妙。如主耶穌所言，你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。）