

詩篇卷二 59-68篇

Bible Reading Class 王文堂牧師 · Photo credit 關注

報告事項

- 配合各教會慶祝復活節 4/4/2021，讀經班停課一周

日期	視頻內容
3/27	詩篇 69-78 篇
4/3	停課
4/10	詩篇 79-88 篇

讀經班的金句

- 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。
(提後 3:16-17)
- All Scripture is God-breathed and is useful for teaching, rebuking, correcting and training in righteousness, so that the servant of God may be thoroughly equipped for every good work. (2Tim. 3:16-17)

我的力量啊！

- 我的力量啊，我要歌頌你；因為神是我的高臺，是賜恩與我的神！（詩59:17）
- O my strength, I will sing praises to You; For God is my stronghold, the God who shows me lovingkindness. (Psalm 59:17, NASB)

我們倚靠神

- 我們倚靠神，才得施展大能；因為踐踏我們敵人的，就是他！（詩60:12）
- With God we will gain the victory, and he will trample down our enemies. (Psalm 60:12, NIV)

能力、慈愛都屬乎神

- 神說了一次，兩次我都聽見：就是能力都屬乎神。主啊，慈愛也是屬乎你，因為你照著各人所行的報應他。（詩62:11-12）
- One thing God has spoken, two things I have heard: “Power belongs to you, God, and with you, Lord, is unfailing love”; and, “You reward everyone according to what they have done.” (Psalm 62:11-12, NIV)

因你的慈愛比生命更好

- 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。（詩63:3）
- Because your love is better than life, my lips will glorify you.
(Psalm 63:3, NIV)

你以恩典為年歲的冠冕

- 聽禱告的主啊，凡有血氣的都要來就你。你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。（詩65:2,11）
- You who answer prayer, to you all people will come. You crown the year with your bounty, and your carts overflow with abundance. (Psalm 65:2,11, NIV)

經過水火，卻到豐富之地

- 神啊，你曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。
（詩66:10,12）
- For you, God, tested us; you refined us like silver. You let people ride over our heads; we went through fire and water, but you brought us to a place of abundance.(Psalm 66:10,12 NIV)

我若心裡注重罪孽，主必不聽

- 我若心裡注重罪孽，主必不聽。但神實在聽見了；他側耳聽了我禱告的聲音。（詩66:18-19）
- If I had cherished sin in my heart, the Lord would not have listened; but God has surely listened and has heard my prayer. (Psalm 66:18-19)

天天背負我們重擔的主

- 天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的！
（詩 68:19）
- Praise be to the Lord, to God our Savior, who daily bears our burdens. (Psalm 68:19)

讀經班的宗旨


- 以基督為中心 Christ-Centered
- 以聖經為根基 Bible-Based
- 以使命為顧念 Mission-Minded

讀經班的君子協定

榮譽制度，君子自重，對神誠實

三項務必遵守、不可妥協的規矩：

1. 每周讀完進度
2. 每周看完教學視頻
3. 每周做完隨堂測驗 (closed book)

A man with a backpack is walking away from the viewer on a dirt path that leads towards a large wooden cross in a vast, green field. The scene is set during sunset or sunrise, with a bright sun low on the horizon, casting a long shadow of the man and the cross. The sky is filled with soft, golden light and some clouds. The overall mood is peaceful and contemplative.

研讀聖經，與神同行 一個屬靈的旅程

- 願你以敬虔的心研讀神的話語，行在祂的旨意當中！
- 願主的道興旺，主將得救的人加給教會！
- 願主賜福你讀經的日子！

Reflection Point 頌讚和咒詛

- 讀詩篇至此，有一個特點逐漸凸顯出來：每當講到惡人的時候，最常提到的是他們的口舌。以詩篇52篇為例，此篇的背景是以東人多益向掃羅告密，導致祭司亞希米勒全家被殺。大衛於詩中如此描述多益：
 - 你的舌頭邪惡詭詐，好像剃頭刀，快利傷人。
 - 你愛惡勝似愛善，又愛說謊，不愛說公義。（細拉）
 - 詭詐的舌頭啊，你愛說一切毀滅的話！（詩52:2-4）

Reflection Point 頌讚和咒詛

- 再以詩篇55篇為例，這首詩的主題是「不料是你」，講一個出賣朋友的故事。大衛如此描述這個人：
- 他背了約，伸手攻擊與他和好的人。
- 他的口如奶油光滑，他的心卻懷著爭戰；
- 他的話比油柔和，其實是拔出來的刀。（詩55:20-21）
- 用「口蜜腹劍」這個成語來形容大衛的「朋友」，似乎頗為恰當。

Reflection Point 頌讚和咒詛

- 詩篇57篇的內容有祈禱也有讚美，從發自人心深處的祈禱，來到神的寶座之前讚美，極其悠揚崇高。在祈禱的部分，大衛投靠在神翅膀的蔭下，為了要躲避那些辱罵他的人：
- 那要吞我的人辱罵我的時候，神從天上必施恩救我，也必向我發出慈愛和誠實。
- 我的性命在獅子中間；我躺臥在性如烈火的世人當中。他們的牙齒是槍、箭；他們的舌頭是快刀。（唇槍舌劍）（詩篇57:3-4）

Reflection Point 頌讚和咒詛

- 再舉一個例子。詩篇59篇的背景是掃羅要殺大衛，大衛這樣描述那些要害他的人：
- 他們口中噴吐惡言，嘴裡有刀；他們說：有誰聽見？
- 因他們口中的罪和嘴裡的言語，並咒罵虛謊的話，願他們在驕傲之中被纏住了。（詩篇59:7,12）
- 以上的例子反映出一個事實：有意無意之間，口舌成了作惡的工具。話語成為傷人的刀，或謠言，或閒話，或辱罵，或一句無心之言，有人因你的話而受傷，甚至受害。

Reflection Point 頌讚和咒詛

- 口舌並非全是壞的，神的道、鼓勵和建立人的話、讚美神的話全都藉著口舌說出。雅各書看到人在口舌上的矛盾，說出一針見血的話：
- 我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人；頌讚和咒詛從一個口裡出來，我的弟兄們，這是不應當的！（雅3:9-10）
- 在這段話中我們似乎看到了詩篇的影子：有對神的讚美，也有對人所犯的口舌之罪。詩篇的惡言出自於惡人，雅各書的咒詛卻出自於「我的弟兄們」。看來，人性都是一樣的，基督徒難免也會犯口舌之罪。我們實際的教會經驗，證明雅各書的話是對的。

Reflection Point 頌讚和咒詛

- 我特別喜歡詩篇的地方，是它不屈的精神。詩篇並未粉飾太平，成天灌你心靈雞湯，叫你聽著舒服。詩篇深知人性的敗壞，不但是惡人，好人也時常來到神的面前悔罪。左顧右盼，看人看己，雖然狀況不佳，卻不肯向罪屈服，總是存著向善之心，也總是在神那兒找到向善的力量。
- 神是我們的盼望、我們的力量、我們的喜樂。但願在讀詩篇的過程中，我們口中有更多的頌讚，更少的咒詛；心中有更多的滿足，更少的埋怨。

亞特蘭大殺人案的反思

- 在我寫了「頌讚和咒詛」的次日，亞特蘭大發生連環殺人案。一個21歲的男性白人持槍進入三家亞洲人按摩院，殺死八人，其中七名是女性，六名是亞裔。案發之後，一向沉默的亞裔社區開始有了聲音，籃球明星林書豪接受電視採訪，亞裔國會議員也出來說話。在太平洋的彼岸，韓國外交部長發言表示關切，因為受害人當中也有韓國人。亞裔之間會彼此分類，但在大部份美國人的眼中，我們只是「亞洲人」。
- 原本就因疫情而導致 hate crimes against Asians 在全美暴增，隨著疫情的緩解，類似案件非但並未消退，反倒越演越烈。從前只是被吐口水、被罵、被打，現在已有生命的危險。雖然警方尚未將此案定為 hate crime，亞裔卻已人人自危。原本只想平靜生活的他們，逐漸失去了生活中的安全感。

亞特蘭大殺人案的反思

- 為何對亞裔的仇恨事件越演越烈？許多人指出，近年來醜化、鄙視及憎恨中國或華人的言論，從高階層開始，不斷地被發表、重複、廣播，使得原本就已處境艱難的亞裔，處境更加艱難。有人會說，事情的肇因很複雜，不只言論一個因素。但言論在仇亞情緒的擴散中扮演了重要角色，卻是一個無法抹煞的事實。
- 話語沒有後果嗎？答案是明顯的。一言興邦，一言喪邦，話語是傳播思想的工具，一旦被吸收和擴散之後，就難以收回。比起其他人，基督徒從聖經得到許多寶貴的教導，更知道如何正確使用話語。在現今這種腐蝕性的社會氣氛中，我們需要更多有見識、有作為的基督徒，發出積極正面的話語，給社會，甚至教會，增添一些祥和之氣。

詩群結構

- 詩篇一百五十篇分為五卷，各卷又由幾個小詩群所組成。好比說，卷二的46-48篇是錫安詩群，49-53篇是智慧詩群，54-60篇是祈禱詩群，61-64篇是信靠詩群，65-68篇是讚美詩群。以後面三個詩群為例：
 1. 祈禱詩群：54-60篇
 2. 信靠詩群：61-64篇
 3. 讚美詩群：65-68篇
- 三個詩群的次序表達出信心的進程：從祈求（Plead）到信靠（Trust），從信靠到讚美（Praise），詩人的信心不斷在進步。

詩群結構

- 這並不是說，祈求的時候沒有信靠，信靠的時候沒有讚美。這只是說，祈禱詩中祈求的成分比較多，信靠詩中信靠的成分比較多，讚美詩中讚美的成分比較多。
- 人的內心是複雜的，心情是混合的，並非清清楚楚一刀兩斷，而是各種成分都有一些。隨著正面成分（**信靠、讚美**）的增加，詩人的內心狀況也不斷改善（**喜樂、自信**）。我們也是一樣。

第五十九篇 早晨要高唱你的慈愛

- **介紹**：這是一首求神拯救的祈禱詩。背景是掃羅打發人窺探大衛，想要殺他。大衛感到自己的性命受到威脅，向神求救。
- **結構**：全詩分為兩段：第一段是祈求（1-9節），第二段除了祈求還有信心的宣告（10-17節）。每段對敵人有類似的描述（他們叫號如狗，圍城繞行，6,14節），結束時有幾乎相同的副歌（9,17節）：
- 我的力量啊，我必仰望你，因為神是我的高臺。
- 我的力量啊，我要歌頌你；因為神是我的高臺，是賜恩與我的神。
（詩59:9,17）

A. 我的神啊，求你救我！

A1. 向神祈求，詩59:1-2

- （掃羅打發人窺探大衛的房屋，要殺他。那時，大衛用這金詩，交與伶長。調用休要毀壞）
- 我的神啊，求你救我脫離仇敵；（大衛是擊殺歌利亞的勇士，仍然向神祈求。向神祈求不是懦弱，而是信心與智慧的表現）
- 把我安置在高處，得脫那些起來攻擊我的人。（「安置在高處」的祈求在9,16,17節得到回應，神成為大衛的「高臺」）
- 求你救我脫離作孽的人，和喜愛流人血的人！

A. 我的神啊，求你救我！

A2. 向神陳述敵人的攻擊，詩59:3-5

- 因為他們埋伏要害我的命；有能力的人聚集來攻擊我。（根據7,12節，這次的攻擊行動是從「惡言、咒罵、虛謊」開始的）
- 耶和華啊，這不是為我的過犯，也不是為我的罪愆。（根據撒母耳記，掃羅想要殺大衛是因為嫉妒，不是因為大衛犯罪）
- 我雖然無過，他們預備整齊，跑來攻擊我。（「預備整齊」表示很有計畫，「跑來」表示執行計畫的速度；run and prepared, KJV。攻擊行動需要結合黨羽，有計畫有速度，一個人還真做不來！）

A. 我的神啊，求你救我！

A2. 向神陳述敵人的攻擊，詩59:3-5

- 求你興起鑒察，幫助我！
- 萬軍之神耶和華以色列的神啊，求你興起，懲治萬邦！
- 不要憐憫行詭詐的惡人！（細拉）（求神懲治惡人，不但拯救自己，強烈的正義感也溢於言表）

A. 我的神啊，求你救我！

A3. 向神陳述敵人的攻擊，詩59:6-9

- 他們晚上轉回，叫號如狗，圍城繞行。（這句話在14節重複。以色列人用「狗」來形容惡人，叫了一整天，吃個飯晚上回來繼續叫）
- 他們口中噴吐惡言，嘴裡有刀；他們說：有誰聽見？（人在行惡的時候就變成無神論者。他若相信神聽見、神看見，就不會行惡）
- 但你耶和華必笑話他們；你要嗤笑萬邦。（神的嗤笑與惡人的洋洋得意形成強烈的對比。大衛相信有一位公義的神，你呢？）
- 我的力量啊，我必仰望你，因為神是我的高臺。（副歌）

B. 我的神以慈愛迎接我，詩59:10-17

B1. 以信心繼續祈求，詩59:10-13

- 我的神要以慈愛迎接我；神要叫我看見我仇敵遭報。（以信心的宣告開始這一段的祈禱。禱告必須有信心的成分，除了將你的需要告訴神，也相信神的慈愛和公義）
- 不要殺他們，恐怕我的民忘記。主啊，你是我們的盾牌；
- 求你用你的能力使他們四散，且降為卑。（惡人消失過快，百姓沒有記憶也沒有學習。若看到惡人降卑受苦的樣子，百姓就會有記憶。）

B. 我的神以慈愛迎接我，詩59:10-17

B1. 以信心繼續祈求，詩59:10-13

- 因他們口中的罪和嘴裡的言語，並咒罵虛謊的話，（大衛切身感受到的「他們口中的罪」，他們的言語帶給他極大的痛苦）
- 願他們在驕傲之中被纏住了。（驕傲成為網羅，網住驕傲的人。犯罪者被罪所害，驕傲者被驕傲所害，這樣的觀念常在聖經出現）
- 求你發怒，使他們消滅，以至歸於無有；
- 叫他們知道神在雅各中間掌權，直到地極。（細拉）

B. 我的神以慈愛迎接我，詩59:10-17

B2. 以信心宣告神已垂聽禱告，詩59:14-17

- 到了晚上，任憑他們轉回；任憑他們叫號如狗，圍城繞行。
- 他們必走來走去，尋找食物，若不得飽就終夜在外。（以惡人為狗，重複之前說過的話。這次加上「任憑」二字，“let them, KJV”。之前說「他們叫號如狗」，現在說「任憑他們叫號如狗」，增加了信心的成分，已經不在乎他們的叫號了）

B. 我的神以慈愛迎接我，詩59:10-17

B2. 以信心宣告神已垂聽禱告，詩59:14-17

- 但我要歌頌你的力量，早晨要高唱你的慈愛；
- 因為你作過我的高臺，在我急難的日子作過我的避難所。（一開始大衛祈求神「把我安置在高處」，結束的時候他說「你做過我的高臺」，過去完成式，大衛所祈求的已經成就）
- 我的力量啊，我要歌頌你；因為神是我的高臺，是賜恩與我的神。
（祈求變成感恩讚美）

第六十篇 真理的旌旗揚起來！

- **介紹**：這是一首為國祈禱詩。以色列遭逢大敗，國難當頭，向神祈求勝利。標題的字數極多，詳細背景請看撒下8:3-14：「大衛與兩河間的亞蘭並瑣巴的亞蘭爭戰的時候，約押轉回，在鹽谷攻擊以東，殺了一萬二千人。那時，大衛作這金詩，叫人學習，交與伶長。調用為證的百合花。」其中「叫人學習」一句，只有這篇才有。
- **結構**：全詩分為四段：一，向神哭訴，因為神丟棄了他們（1-3節）；二，求神拯救，使敬畏他的人得勝（4-5節）；三，神的話語，他將率領他的百姓打勝仗（6-8節）；四，信心的宣告（9-12節），相信神必使他的百姓得到最終的勝利。

A. 神啊，你丟棄了我們，詩60:1-3

- 神啊，你丟棄了我們，使我們破敗；（以色列地小人寡，強敵環伺，若無神的同在就無力防禦自己。此番遭逢大敗，大衛知道，是因為神向以色列發怒，在戰場上丟棄了他們）
- 你向我們發怒，求你使我們復興！（一求神）
- 你使地震動，而且崩裂；
- 求你將裂口醫好，因為地搖動。（二求神）
- 你叫你的民遇見艱難；
- 你叫我們喝那使人東倒西歪的酒。（此時以色列「杯中的分」，是「喝了會東倒西歪的酒」）

B. 真理的旌旗揚起來，詩60:4-5

- 你把旌旗賜給敬畏你的人，可以為真理（qoshet，弓，真理）揚起來。（細拉）（此節不同英文版本有不同的翻譯。NIV: But for those who fear you, you have raised a banner to be unfurled against the bow. 你把旌旗賜給敬畏你的人，使他們可以向著弓箭揚起來。NASB: You have given a banner to those who fear You, that it may be displayed because of the truth. KJV也譯為 truth，中文翻譯如和合本）
- 求你應允我們，用右手拯救我們，好叫你所親愛的人得救。（三求神）

C. 神說話了，詩60:6-8

- 神已經指著他的聖潔說：我要歡樂；
- 我要分開示劍（位於約旦河西），丈量疏割谷（約旦河東）。
- 基列是我的（約旦河東），瑪拿西（約旦河西）也是我的。
- 以法蓮（拉結支派之首）是護衛我頭的（戰爭的頭盔）；猶大（利亞支派之首）是我的杖（統治的權杖）。
- 摩押（東邊的頑敵）是我的沐浴盆（敵人成為我的家庭用品，表示戰勝）；我要向以東（南邊的頑敵）拋鞋（可能是指獲得所有權）。
- 非利士（西邊的頑敵）啊，你還能因我歡呼嗎？（大衛的弓歌說，掃羅死時非利士眾城有歡呼的聲音。非利士啊，你現在還能歡呼嗎？）

D. 踐踏我們敵人的，就是祂！詩60:9-12

- 誰能領我進堅固城？誰能引我到以東地？（以色列從防守轉為進攻，不再是防禦以東人，而是「進入」以東的堅固城。從耶穌教導的真理來看，進攻是教會的性質。不是教會的門很堅固，陰間不能攻破；而是教會的攻擊力很強，陰間的門不能勝過他。太16:18）
- 我還告訴你，你是彼得，我要把我的教會建造在這磐石上；陰間的權柄（權柄原文作門 *pulē*，耶穌說你們要進窄門，同字，太7:13）不能勝過它。（太16:18）（NIV: the gates of Hades will not overcome it. NASB: the gates of Hades will not overpower it. KJV: the gates of hell shall not prevail against it.）

D. 踐踏我們敵人的，就是祂！詩60:9-12

- 神啊，你不是丟棄了我們嗎？
- 神啊，你不和我們的軍兵同去嗎？（再次強調以色列戰敗的原因是沒有神的同在）
- 求你幫助我們攻擊敵人，因為人的幫助是枉然的。（求神與以色列一起出征）
- 我們倚靠神才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他。（不是以色列踐踏敵人，是以色列的神踐踏敵人）

Reflection point 叫人學習

- 這首詩的標題中有「叫人學習」的字眼，是一百五十篇中僅有的。學習甚麼？看標題的字，大衛作詩的時候以色列人已經反敗為勝，擊敗了亞蘭人和以東人。但詩中所說的，卻是當初他們被敵人打敗時的情景。這是怎麼回事？
- 我覺得「叫人學習」和詩的內容很有關係。大衛具有危機意識，在以色列人得勝之後叫他們學習當初慘敗的經驗，不要忘記唯有倚靠神以色列才能得勝。大衛並未得意忘形，而是兢兢業業，要以色列人記住失敗的功課。

Reflection point 叫人學習

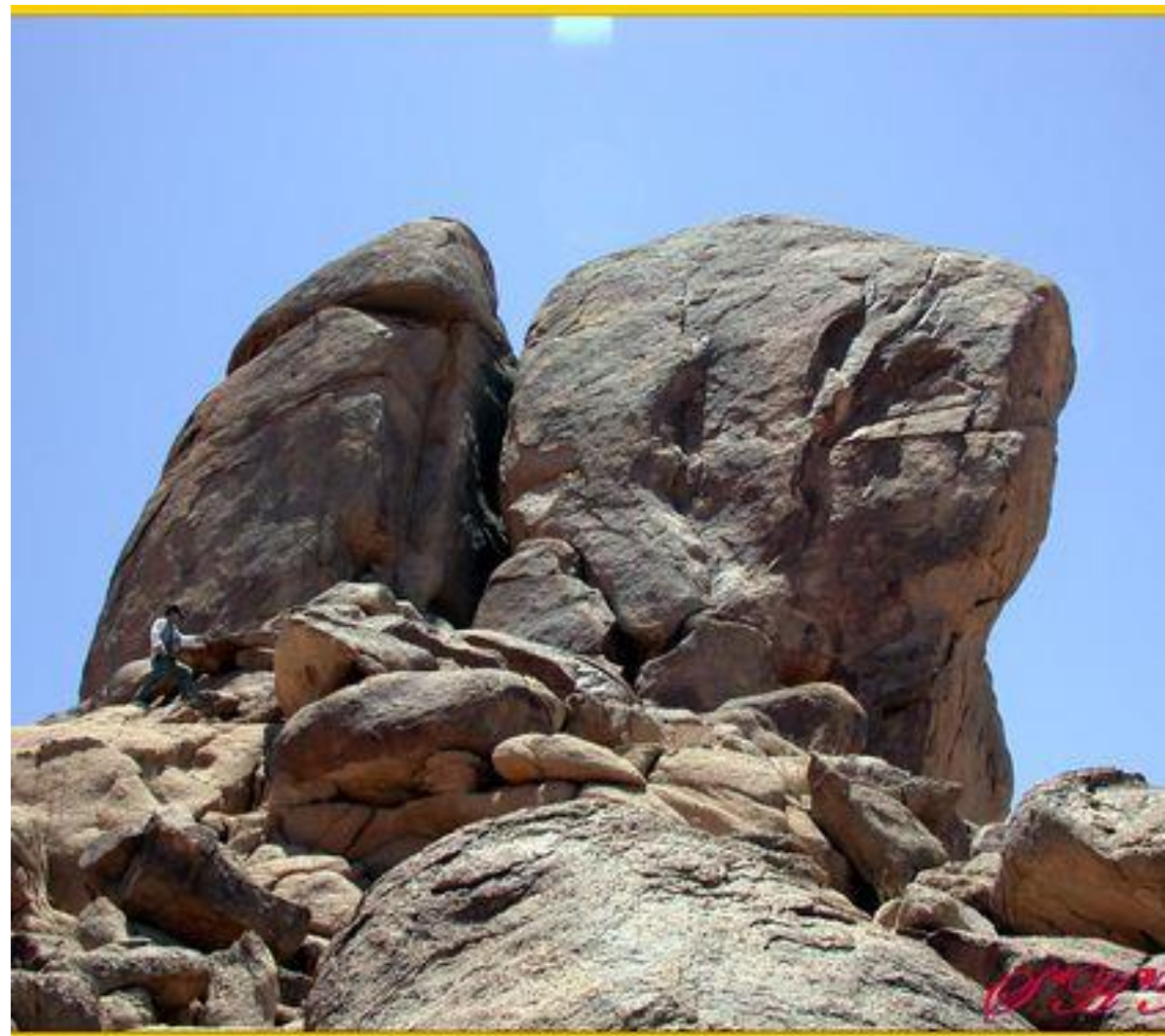
- 孟子說：「入則無法家拂士，出則無敵國外患者，國恆亡。」《孟子·告子下》內有憂國憂民的正直之士，外有敵國外患的威脅，這樣的國家會強盛，反之則會滅亡。
- 以教會歷史來看，初期教會外有猶太人和羅馬人多方面的逼迫，內有忠心正直的使徒和門徒，結果教會充滿生命力，蓬勃增長。反觀現代的教會，物質是前所未有的豐富，保護是前所未有的周到，生命力卻是前所未有的軟弱。教會內一片白髮蒼蒼，年輕人避之唯恐不及，信主的人數逐年遞減。或許教會應當好好讀詩篇六十篇，如大衛所說：叫人學習！

第六十一篇 比我更高的磐石

- **介紹**：詩篇61-64連續四首，形成詩篇中的「**信靠詩群**」。大衛以神為避難所，從內心向神發出信靠的呼求。第61篇「**求你領我到那比我更高的磐石**」，以謙卑的心態，承認神「**比我更高**」，是我的「**磐石**」和「**堅固臺**」。
- **結構**：此篇以祈求開始（1節），以頌讚結束（8節），中間有三段的祈願（2-3節，4-5節，6-7節），結構分明。

比我更高的磐石

- 在古代的曠野中，遇到盜賊和野獸是常見的事。那時最需要的就是找一個藏身之處，通常就是磐石。
- 舊約常以磐石比喻神。磐石是堅固的，是保護我的，耶和華是我的磐石。在詩篇中我們經常見到磐石，其中61, 62 連續兩篇以磐石為主題，形成詩篇中的磐石組曲。
- 我心裡發昏的時候，我要從地極求告你。求你領我到那比我更高的磐石！（詩 61:2）



A. 開始的祈求，詩61:1

- （大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器）
- 神啊，求你聽我的呼求；側耳聽我的禱告！（詩61:1）
- 這是一個極常見開頭。呼求（*rinnâh*），幾個英語版本都譯為「*cry*, NIV, NASB, KJV」，不是平心靜氣地「作一個禱告」，而是迫切的呼喊。「側耳聽」也有強調的語氣，不是漫不經心地隨便聽，而是側過耳朵來專注地聽。禱告的兩個重點：
 1. 禱告要有信心：信心小聲音就小，信心大聲音也大，就會大聲呼求
 2. 禱告不要客氣：不要說：神啊，幾時您有空，麻煩您聽聽我這小小的禱告。要向大衛那樣說：神啊，求你聽我的呼求，側耳聽我的禱告！

B. 祈願一，求脫離仇敵，詩61:2-3

- 我心裡發昏的時候，我要從地極求告你；（禱告者自報景況：心裡發昏，遠在地極。「遠在地極」是祈禱者的心理狀況，感到自己離「活人之地」很遠。或許感到被人孤立，或許感到離死不遠）
- 求你領我到那比我更高的磐石！（本篇的名句）
- 因為你作過我的避難所，作過我的堅固臺，脫離仇敵。（祈禱中的信靠。回顧神過去的拯救，相信神還會拯救。）

C. 祈願二，求神的帳幕，詩61:4-5

- 我要永遠住在你的帳幕裡！我要投靠在你翅膀下的隱密處！（細拉）（參考詩23:6：我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。詩84:3：在你祭壇那裡，麻雀為自己找著房屋，燕子為自己找著菹籬之窩。）
- 神啊，你原是聽了我所許的願；你將產業賜給敬畏你名的人。（神是活神，他聽許願，也賜產業。古人祈禱常帶著許願，祈禱一成就，立即向神還願。神賜給以色列的產業是迦南地，他也賜給每個人產業。參考詩16:6：用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。）

D. 祈願三，求壽數，詩61:6-7

- 你要加添王的壽數；他的年歲必存到世世。（「王」可能是大衛自稱）
- 他必永遠坐在神面前；願你預備慈愛和誠實保佑他！

E. 結束的讚美，詩61:8

- 這樣，我要歌頌你的名，直到永遠；
- 好天天還我所許的願。（與神保持活潑的關係，不停許願，不停還願）

第六十二篇 默默等候神

- **介紹**：此篇繼續61篇「神是我的磐石」之主題，表達出信神者所特有的「患難中的安詳」。信心有「默然堅忍」的特質，在最艱苦的時候不放棄，等候神的作為。本篇充滿了安詳的氣氛，在詩篇一百五十篇中凸顯而出，是信靠神的上乘佳作。
- 當人人都與你作對（你們大家攻擊一人），而自己又很軟弱的時候（如同毀壞歪斜的牆），那時要對自己的心說話：「我的心哪，你當默然無聲，專等候神。」在信心的宣告之後，神賜下能力：「神說了一次、兩次，我都聽見：就是能力都屬乎神。」

風雨中的安寧

- 有一個繪畫比賽，主題是安寧。有人畫出美麗的田野，藍藍的天，靜靜的湖，湖邊綠草如茵。有人畫出慈愛的母親，懷中的嬰兒安然入睡，面色安詳。
- 得獎的作品是一隻鳥，在大瀑布旁邊的枝頭上睡著了。得獎的原因，是這副畫表達出其他畫所缺少的意境：真正的安寧不是來自環境，而是來自內心。風雨中的安寧，乃是真安寧。
- 這正是詩篇六十二篇所表達的意境。



Photo credit 王師母，Iceland

第六十二篇 默默等候神

- **結構**：全篇十二節，分為三個層面，每個層面都是前後對稱：
 1. 外層：1-2節（人信靠神）對稱11-12節（神回應人）
 2. 中層：3-4節（惡人攻擊義人）對稱9-10節（惡人毫無分量）
 3. 內層：5-6節（人信靠神）對稱7-8節（神回應人）
- 請注意，外層和內層的主題是一樣的，將同樣的意思重複說一遍。
以下將以對稱的方式將這首詩讀一遍：

11-12節

神說了一次、兩次，我都聽見：就是能力都屬乎神。
主啊，慈愛也是屬乎你，因為你照著各人所行的報應他。

9-10節

下流人真是虛空；上流人也是虛假；放在天平裡就必浮起；他們一共比空氣還輕。不要仗勢欺人，也不要因搶奪而驕傲；若財寶加增，不要放在心上。

7-8節

我的拯救、我的榮耀都在乎神；我力量的磐石、我的避難所都在乎神。
你們眾民當時時倚靠他，在他面前傾心吐意；神是我們的避難所。（細拉）

5-6節

我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。
惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高臺，我必不動搖。

3-4節

你們大家攻擊一人，把他毀壞，如同毀壞歪斜的牆、將倒的壁，要到幾時呢？
他們彼此商議，專要從他的尊位上把他推下；他們喜愛謊話，口雖祝福，心卻咒詛。（細拉）。

1-2節

我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從他而來。
惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高臺，我必不很動搖。

鏡式對稱 Mirror Symmetry

第六十三篇 因你的慈愛比生命更好

- **介紹**：此篇乃信靠詩的經典之作，其中的經節為歷代信徒所珍愛。
當疲乏時：「在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。」
當感恩時：「因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。」當獨處時：「我在床上記念你，在夜更的時候思想你。」在各種情況中：「我心緊緊地跟隨你，你的右手扶持我。」

乾旱疲乏無水之地

- 現代人很少遇到無水可喝的情況，但在資源缺乏的古代，無水可喝卻是常有的事，特別是在曠野。
- 一個穿越曠野的旅人，身邊的水喝完了。他到處尋找，卻找不著水源，他的乾渴是何等大呢！詩人以這種程度的乾渴，來描述他對神的渴想：
- 神啊，你是我的神，我要切切的尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。（詩63:1）



第六十三篇 因你的慈愛比生命更好

- **結構**：本篇共十一節，第六節是中央節，分兩層對稱。外層是1節（因渴想神而痛苦）和11節（因經歷神而歡喜）互相對稱；內層是2-5節（敬拜神）和7-10節（信靠神）互相對稱。
 1. 外層：第1節對稱第11節。
 2. 內層：第2-5節對稱第7-10節。
 3. 中央：第6節

1節

（大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。）
神啊，你是我的神，我要切切的尋求你，
在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心
切慕你。

2-5節

我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能
力和你的榮耀。（**眼的敬拜**）
因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚
你。（**嘴的敬拜**）
我還活的時候要這樣稱頌你；我要奉你的
名舉手。（**手的敬拜**）
我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡
樂的嘴唇讚美你。（**心和嘴的敬拜**）

6節

我在床上記念你，在夜更的時候思想你。
（**萬籟俱寂，獨處時光，我心中思想神**）

7-10節

因為你曾幫助我，我就在你翅膀的蔭下歡
呼。
我心緊緊的跟隨你；你的右手扶持我。
（**以上二節講我，神幫助我**）
但那些尋索要滅我命的人必往地底下去；
他們必被刀劍所殺，被野狗所吃。（**以上
二節講他們，神懲罰他們**）

11節

但是王必因神歡喜。凡指著他發誓的必要
誇口，因為說謊之人的口必被塞住。

神的個人化

- 大衛以一句看似普通但卻意義深刻的話，開始了這篇優美的詩章：
- 神啊，你是我的神！
- 以色列的神，是大衛個人的神，與大衛有親密的關係。

第六十四篇 當神發箭的時候

- **介紹**：此篇乃為那些受言語傷害的人所作。舌頭有如刀、箭，言語有如毒藥：「他們磨舌如刀，發出苦毒的言語，好像比準了的箭。」惡人聯盟，要以謠言害人：「他們彼此勉勵設下惡計；他們商量暗設網羅，說：誰能看見？」誰能看見？神能看見！神施行公義，使他們自作自受，射人者反而被射：「但神要射他們；他們忽然被箭射傷。他們必然絆跌，被自己的舌頭所害。」

第六十四篇 當神發箭的時候

- **結構**：本篇共有十節，呈鏡式對稱。第1節的哀嘆，對第10節的歡喜。第2節惡人的工作，對第9節神的工作。第3節惡人的舌頭說話，對第8節惡人被自己的舌頭所害。第4節惡人在暗地忽然射人，對第7節神忽然用箭射惡人。第5節和第6節的意義幾乎相同，也可視為一個單位。

第1節

（大衛的詩，交與伶長。）神啊，我哀歎的時候，求你聽我的聲音！求你保護我的性命，不受仇敵的驚恐！

第2節

求你把我隱藏，使我脫離作惡之人的暗謀和作孽之人的擾亂。（惡人的作惡與作孽）

第3節

他們磨舌如刀，發出苦毒的言語，好像比準了的箭，（惡人的舌頭如刀，用舌頭來害別人）

第4節

要在暗地射完全人；他們忽然射他，並不懼怕。（惡人暗箭傷人，忽然發箭）

第5節

他們彼此勉勵設下惡計；他們商量暗設網羅，說：誰能看見？（惡人極其自信）

第6節

他們圖謀奸惡，說：我們是極力圖謀的。他們各人的意念心思是深的。（惡人的心思很深）

第7節

但神要射他們；他們忽然被箭射傷。（神卻要射惡人，也是忽然發箭）

第8節

他們必然絆跌，被自己的舌頭所害；凡看見他們的必都搖頭。（神使惡人被自己的舌頭所害）

第9節

眾人都要害怕，要傳揚神的工作，並且明白他的作為。（神的工作與作為）

第10節

義人必因耶和華歡喜，並要投靠他；凡心裡正直的人都要誇口。（起初的哀嘆和哀求，變成後來的歡喜和誇口）

射與被射

- 現代的狙擊手用槍，古代用箭，他們在暗中埋伏，突然發箭：「要在暗地射完全人；他們忽然射他，並不懼怕。詩64:4」
- 暗箭傷人的人，神要射他們。他們射人，也被神射。他們射人是忽然發箭，神射他們也是忽然發箭：「但神要射他們；他們忽然被箭射傷。詩64:7」
- 神的箭是公義的箭，惡人要面臨神的懲罰，義人卻要因耶和華歡喜。



話語的正用

- 甚麼是最常用的作惡工具？是刀劍嗎？是槍炮嗎？都不是。詩篇說，最常用的作惡工具是人的舌頭。每當詩篇提到惡人作惡的時候，最常提到的是他們的舌頭：
- 他心裡說：我必不動搖，世世代代不遭災難。他滿口是咒罵、詭詐、欺壓，舌底是毒害、奸惡。（詩10:6-7）
- 人人向鄰舍說謊；他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。凡油滑的嘴唇和誇大的舌頭，耶和華必要剪除。（詩12:2-3）
- 他們磨舌如刀，發出苦毒的言語，好像比準了的箭，要在暗地射完全人；他們忽然射他，並不懼怕。（詩64:3-4）

話語的正用

- 人是神造的，人的舌頭也是神造的，神看著所造的都甚好。甚好的東西做壞事，不是因為它本身是壞的，而是因為使用者將它用壞了。一般人如何用舌頭來做壞事？
 1. 破壞人與神的關係：說褻瀆神的話；破壞人信心的話
 2. 不真實的話：說謊話；作假見證陷害人
 3. 傳舌：說閒話，傳遞謠言
 4. 傷人的話：說毀謗的話，浮躁的話，傷人自尊的話

話語的正用

- 說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。（箴12:18）
- 傳舌人的言語如同美食，深入人的心腹。（箴18:8）
- 作假見證陷害鄰舍的，就是大槌，是利刀，是快箭。（箴25:18）
- 一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。（箴25:11）
- 不可妄稱耶和華你神的名；因為妄稱耶和華名的，耶和華必不以他為無罪。（出20:7）
- 不可作假見證陷害人。（出20:16）

話語的正用

- 話語的正用：
 1. 說見證耶穌的話（傳福音）
 2. 說感謝讚美神的話
 3. 說實話
 4. 說造就人的好話
 5. 說問安的話，和氣的話

話語的正用

- 惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。（弗4:15）
- 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。（弗4:25）
- 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。（弗4:29）
- 我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人；頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！（雅3:9-10）

話語的正用

- 言為心聲，心裡充滿的口裡就說出來，改善言語須從改善心靈做起。有一次，法利賽人見耶穌治好一個又瞎又啞的人，將污鬼從他身上趕出來，就故意說，這個人是靠著鬼王別西卜趕鬼！耶穌眼見他們的惡意，就說：
- 你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裡所充滿的，口裡就說出來。善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來。我又告訴你們，凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來；因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」（太12:34-36）

話語的正用

- 如何使自己的口中說出「好話」？
 1. 改善心靈：吸收神的話語，思想美善的事
 2. 改善語言習慣：今日起少說謊話、閒話、洩氣的話、傷人的話、破壞信心的話；多說實話、造就人的話、問安的話、讚美神的話、見證耶穌的話

第六十五篇 你以恩典為年歲的冠冕

- **介紹**：四篇信靠詩之後，接著是四篇讚美詩，65-68篇。詩篇65篇是一篇賞心悅意的讚美詩，其中「你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油」一句，常為信徒所誦唱不已。此詩字裡行間，深信神垂聽禱告：「聽禱告的主啊，凡有血氣的都要來就你。」深信神赦免罪孽：「罪孽勝了我；至於我們的過犯，你都要赦免。」而其中最深信不疑的，還是神的恩典。神以恩典來充滿年歲，神的道路充滿了滋潤的脂油，令人喜樂滿足。

好雨知時節，潤物細無聲

- 你澆透地的犁溝，潤平犁脊，降甘霖，使地軟和；其中發長的，蒙你賜福。
（詩65:10）
- 如同綿綿的春雨，細細地，無聲地，神的恩典從天而降，滋潤我的身體也滋潤我們的心靈。神顧念他的子民，降下透雨，使地大得肥美，使靈大得滋潤。
- 讚美神！耶和華以勒，在耶和華的山上有預備。耶和華拉法，在耶和華的水邊有醫治。耶和華沙瑪，在耶和華的殿中有永遠的福！



第六十五篇 你以恩典為年歲的冠冕

結構：本篇共13節，分為三段：

- A. 聖殿裡的人，1-4節：有罪的人成為神的百姓，住在聖殿
- B. 住在地極的人，5-8節：動亂的世界因神而有盼望，直到地極
- C. 大地萬物，9-13節：神以恩典為年歲的冠冕，覆蓋大地

A. 聖殿裡的人，詩65:1-4

- （大衛的詩歌，交與伶長。）神啊，錫安的人都等候讚美你；所許的願也要向你償還。
- 聽禱告的主啊，凡有血氣的都要來就你。
- 罪孽勝了我；至於我們的過犯，你都要赦免。
- 你所揀選、使他親近你、住在你院中的，這人便為有福！我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。

B. 住在地極的人，詩65:5-8

- 拯救我們的神啊，你必以威嚴秉公義應允我們；你本是一切地極和海上遠處的人所倚靠的。
- 他既以大能束腰，就用力量安定諸山，
- 使諸海的響聲和其中波浪的響聲，並萬民的喧嘩，都平靜了。
- 住在地極的人因你的神蹟懼怕；你使日出日落之地都歡呼。

C. 大地萬物，詩65:9-13

- 你眷顧地，降下透雨，使地大得肥美。
- 神的河滿了水；你這樣澆灌了地，好為人預備五穀。
- 你澆透地的犁溝，潤平犁脊，降甘霖，使地軟和；
- 其中發長的，蒙你賜福。
- 你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，
- 滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰；
- 草場以羊群為衣；谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。

第六十六篇 經過水火，進入豐富之地

- **介紹**：這是一篇不凡的讚美詩，在喜樂中含有屬靈的深度。要藉著我們的口，將神的榮耀顯明：「歌頌他名的榮耀！用讚美的言語，將他的榮耀發明！」神試煉他的兒女：「神啊，你曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。」苦難帶來祝福：「你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。」罪使人遠離神：「我若心裏注重罪孽，主必不聽。」全詩以歡呼開始，以稱頌結束：「神是應當稱頌的！他並沒有推卻我的禱告，也沒有叫他的慈愛離開我。」

灰燼中的巨杉

- 我們一家曾多次去加州的巨杉國家公園 Sequoia National Park 遊玩，除了讚賞這些自然界的巨人之外，對它們的瞭解也逐漸增加。
- 許多巨杉是在灰燼中成長的。在森林大火的灰燼中，巨杉的種子找到最滋潤的成長條件。在成長的過程中，巨杉也會經歷多次火燒。它們高聳入雲軀幹上，時常帶著火的痕跡。
- 我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。（詩66:12）



Photo credit 王師母

第六十六篇 經過水火，進入豐富之地

- 結構：本篇結構清晰，分為兩段，一段叫人來看，一段叫人來聽：
- 開場白：全地都當向神歡呼，詩66:1-4
- 第一段：你們來看！詩66:5-12
 - A. 數算神的恩典，詩66:5-7
 - B. 感謝神的拯救，詩66:8-12
- 第二段：你們來聽！詩66:13-20
 - A. 來到聖殿還願，詩66:13-15
 - B. 述說神的美德，詩66:16-20

開場白：全地都當向神歡呼，詩66:1-4

- （一篇詩歌，交與伶長。）全地都當向神歡呼！
- 歌頌他名的榮耀！用讚美的言語將他的榮耀發明！
- 當對神說：你的作為何等可畏！因你的大能，仇敵要投降你。
- 全地要敬拜你，歌頌你，要歌頌你的名。（細拉）

1A. 你們來看！數算神的恩典，詩66:5-7

- 你們來看，神所行的！
- 他向世人所做之事，是可畏的！
- 他將海變成乾地，眾民步行過河；
- 我們在那裡，因他歡喜。
- 他用權能治理萬民，直到永遠；
- 他的眼睛鑒察列邦，悖逆的人不可自高。（細拉）

1B. 你們來看！感謝神的拯救，詩55:8-12

- 萬民哪，你們當稱頌我們的神，使人得聽讚美他的聲音。
- 他使我們的性命存活，也不叫我們的腳搖動。
- 神啊，你曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。
- 你使我們進入網羅，把重擔放在我們的身上。
- 你使人坐車軋我們的頭；
- 我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。

2A. 你們來聽！來到聖殿還願，詩66:13

- 我要用燔祭進你的殿，向你還我的願，
- 就是在急難時我嘴唇所發的、口中所許的。
- 我要把肥牛作燔祭，將公羊的香祭獻給你，
- 又把公牛和山羊獻上。（細拉）

2B. 你們來聽！述說神的美德，詩66:16-20

- 凡敬畏神的人，**你們都來聽！**我要述說他為我所行的事。
- 我曾用口求告他；我的舌頭也稱他為高。
- 我若心裡注重罪孽，主必不聽。
- 但神實在聽見了；他側耳聽了我禱告的聲音。
- 神是應當稱頌的！他並沒有推卻我的禱告，
- 也沒有叫他的慈愛離開我。

第六十七篇 萬國得知你的救恩

- 介紹：這是一篇簡短的讚美詩，雖然僅有七節，氣魄卻極大：「神啊，願列邦稱讚你！願萬民都稱讚你！」，「神要賜福與我們；地的四極都要敬畏他！」，「好叫世界得知你的道路，萬國得知你的救恩。」有人認為，此詩是敬拜結束之時，會眾對神的積極回應。

萬國得知你的救恩

- 當神呼召亞伯拉罕的時候，神對他說：
「我必賜福給你，你也要叫別人得福，地上的萬族都要因你得福。」（創12:1-2）
這就是所謂的「亞伯拉罕的福」。
- 使徒保羅瞭解這個祝福的真義，在十字架的光照之下，保羅說：「這便叫亞伯拉罕的福，因基督耶穌可以臨到外邦人。」（加3:14）
- 詩篇六十五篇的主題是亞伯拉罕的福，這福應驗在耶穌基督的身上：「好叫世界得知你的道路，萬國得知你的救恩。」（詩67:2）



Photo Credit 鄭杏顏

第六十七篇 萬國得知你的救恩

- **結構**：短短七節，結構極為對稱。前兩節（1-2節）向神祈求，最後兩節（6-7節）神回答祈求，中間三節（3-5節）呼籲萬民來稱頌主！第3節和第5節完全相同，將第4節夾在中間，形成中央單位。

A. 祈求神，詩67:1-2

- （一篇詩歌，交與伶長。用絲弦的樂器。）
- 願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們，（細拉）
- 好叫世界得知你的道路，萬國得知你的救恩。

B. 讚美神，詩67:3-5

- 神啊，願列邦稱讚你！願萬民都稱讚你！
- 願萬國都快樂歡呼；因為你必按公正審判萬民，引導世上的萬國。
（細拉）
- 神啊，願列邦稱讚你！願萬民都稱讚你！

C. 感謝神，詩67:6-7

- 地已經出了土產；
- 神，就是我們的神，要賜福與我們！
- 神要賜福與我們；
- 地的四極都要敬畏他！

第六十八篇 升上高天，擄掠仇敵

- 介紹：這是一首「上帝進行曲」，描述神從西乃山出發，到錫安山作王的過程。這也是一首極為華麗的讚美詩，詳細敘述神的權能、威榮、慈愛、憐憫，可說是「大珠小珠落玉盤」，是一曲精彩的交響樂。
- 神震動天地：「地見神的面而震動，天也落雨」，但卻顧念孤兒寡婦：「在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者」。神使用婦女：「主發命令，傳好信息的婦女成了大群」，但卻逐出君王：「統兵的君王逃跑了，逃跑了，在家等候的婦女分受所奪的」。

第六十八篇 登上高天，擄掠仇敵

- 神擔負人的重擔：「天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的」，但卻掌管諸天：「歌頌那自古駕行在諸天以上的主……他的能力是在穹蒼」。無比威榮的神，卻願意將他的能力與自己的百姓分享：「以色列的神，是那將力量權能賜給他百姓的！神是應當稱頌的！」
- 此篇最初的用途，可能是大衛迎接約櫃進入耶路撒冷。使徒保羅引用此篇來解釋基督的得勝與恩賜（弗4:7-10）。在教會傳統中，詩篇六十八篇被用來慶祝基督的復活、升天、統治、並終極的得勝。

擄掠仇敵，升入高天

- 你已經升上高天，擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，叫耶和華神可以與他們同住。（詩68:18）
- 詩篇68篇這句話，應驗在耶穌基督身上。保羅說：
- 我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。所以經上說：他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。（弗4:7-8）



Photo Credit 李淑雅

- **結構**：這首精彩的上帝進行曲分為二段，九小節。第一段（1-18節）包括五小節，敘述神從西乃山出發，經過曠野，登上錫安山。第二段（19-35節）包括四小節，敘述神在錫安山作王，統治萬邦。
- **第一段，神從西乃出發，經過曠野，登上錫安，1-18節**
 1. 神從西乃起行，詩68:1-3
 2. 神向曠野出發，詩68:4-6
 3. 神在曠野行走，詩68:7-10
 4. 神在曠野得勝，詩68:11-14
 5. 神已登上錫安，詩68:15-18

- **第二段，神在錫安作王，19-35節**

- 6. 神在錫安，安內攘外，詩68:19-23

- 7. 神在錫安，進入聖所，詩68:24-27

- 8. 神在聖所，堅固以色列，詩68:28-31

- 9. 神在聖所，萬國稱頌主，詩68:32-35

- 第一段以「願神興起」開始，發動進行的隊伍；以「你已升上」結束，完成了「從西乃到錫安」的旅途。

- 第二段以「神是應當稱頌的」開始，同樣以「神是應當稱頌的」結束，描述神在錫安的聖所作王，以大能和恩典統治萬邦。

1. 神從西乃起行，詩68:1-3

- （大衛的詩歌，交與伶長。）
- **願神興起！**使他的仇敵四散，叫那恨他的人從他面前逃跑。
- 他們被驅逐，如煙被風吹散；
- 惡人見神之面而消滅，如蠟被火鎔化。
- 惟有義人必然歡喜，在神面前高興快樂。

2. 神向曠野出發，詩68:4-6

- 你們當向神唱詩，歌頌他的名；為那坐車行過曠野的修平大路。
- 他的名是耶和華，要在他面前歡樂！
- 神在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。
- 神叫孤獨的有家，使被囚的出來享福；惟有悖逆的住在乾燥之地。
(神是孤兒的父，寡婦的伸冤者，叫孤獨的人有家，解救被囚的人，這樣的神率領他的百姓向前行走)
- 神啊，你曾在你百姓前頭出來，在曠野行走。(細拉)

3. 神在曠野行走，詩68:7-10

- 那時，地見神的面而震動，天也落雨；
- 西乃山見以色列神的面也震動。
- 神啊，你降下大雨；
- 你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固。
- 你的會眾住在其中；
- 神啊，你的恩惠是為困苦人預備的。（以色列行過曠野，做過困苦人，神的恩惠是為困苦人預備的。以色列進入迦南之後，神命令以色列人照顧孤兒、寡婦、寄居者這些困苦人，因他們自己也曾做過困苦人）

4. 神在曠野得勝，詩68:11-14

- 主發命令，傳好信息的婦女成了大群。
- 統兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的婦女分受所奪的。（主發命令，以色列得勝，婦女爭相走告，享受戰利品）
- 你們安臥在羊圈的時候，好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。
- 全能者在境內趕散列王的時候，勢如飄雪在撒們。（安臥如羊，展翅如鴿；翎毛如金，得勝如雪。耶和華為以色列爭戰，以色列安然得勝）

5. 神已登上錫安，詩68:15-18

- 巴珊山是神的山（**山中之王**）；巴珊山是多峰多嶺的山。
- 你們多峰多嶺的山哪，為何斜看（**嫉妒的眼光，因為神已選擇錫安山做他的居所**）神所願居住的山？耶和華必住這山，直到永遠！
- 神的車輦累萬盈千；主在其中，好像在西乃聖山一樣。
- 你已經升上高天（**登高，上錫安山**），擄掠仇敵（**帶著擄物上去**）；你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻（**悖逆的人順服了神**），叫耶和華神可以與他們同住。

6. 神在錫安，安內攘外，詩68:19-23

- （安內，拯救百姓）天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的！（細拉）
- 神是為我們施行諸般救恩的神；人能脫離死亡是在乎主耶和華。
- （壤外，打擊仇敵）但神要打破他仇敵的頭，就是那常犯罪之人的髮頂。
- 主說：我要使眾民從巴珊而歸，使他們從深海而回，
- 使你打碎仇敵，你的腳踹在血中，使你狗的舌頭從其中得分。

7. 神在錫安，進入聖所，詩68:24-27

- 神啊，你是我的神，我的王；人已經看見你行走，進入聖所。
- 歌唱的行在前，作樂的隨在後，都在擊鼓的童女中間。
- 從以色列源頭而來的，當在各會中稱頌主神！
- 在那裡，有統管他們的小便雅憫（便雅憫是老么，排行最小，卻出了以色列第一個王），有猶大的首領和他們的群眾，有西布倫的首領，有拿弗他利的首領。

8. 神在聖所，堅固以色列，詩68:28-31

- 以色列的能力是神所賜的；神啊，求你堅固你為我們所成全的事！
- 因你耶路撒冷的殿，列王必帶貢物獻給你。
- 求你叱喝蘆葦中的野獸（指埃及，尼羅河中多蘆葦）和群公牛，並列邦中的牛犢。把銀塊踹在腳下；神已經趕散好爭戰的列邦。
- 埃及的公侯要出來朝見神；古實人要急忙舉手禱告。

9. 神在聖所，萬國稱頌主，詩68:32-35

- 世上的列國啊，你們要向神歌唱；願你們歌頌主！
- 歌頌那自古駕行在諸天以上的主！他發出聲音，是極大的聲音。
- 你們要將能力歸給神。他的威榮在以色列之上；
- 他的能力是在穹蒼。
- 神啊，你從聖所顯為可畏；
- 以色列的神是那將力量權能賜給他百姓的。
- 神是應當稱頌的！

從詩篇六十八篇看神的大能與恩慈

- 詩篇六十八篇以神為中心，描述以色列出埃及之後，從西乃山經過曠野，進入應許之地，將神的約櫃抬上錫安山的過程。在這首詩中，神以大能擊敗仇敵，又以恩慈統治百姓。猛烈的「大能」與溫和的「恩慈」兩種屬性交叉出現，彼此輝映，如此的不同，卻又如此的和諧。
- 願神興起，使他的仇敵四散，叫那恨他的人從他面前逃跑。
- 惟有義人必然歡喜，在神面前高興快樂。

從詩篇六十八篇看神的大能與恩慈

- 神在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。
- 神叫孤獨的有家，使被囚的出來享福；惟有悖逆的住在乾燥之地。
- 神啊，你降下大雨；你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固。
- 你的會眾住在其中；神啊，你的恩惠是為困苦人預備的。
- 全能者在境內趕散列王的時候，勢如飄雪在撒們。
- 你已經升上高天，擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，叫耶和華神可以與他們同住。

從詩篇六十八篇看神的大能與恩慈

- 詩篇六十八篇的終極實現是在耶穌基督身上。基督的大能不是武力，而是十字架。基督愛世人，為贖世人的罪而死在十字架上，從此以後宣揚十字架的福音成為神的大能，要救一切相信的，不分種族：「我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希利尼人。」（羅1:16）
- 基督的國度是愛的國度，基督所觸摸的是困苦人，邊緣人，是長大痲瘋的、稅吏、罪人和妓女。如同詩篇六十八篇所說的：「神在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。神叫孤獨的有家，使被囚的出來享福。」讚美神，讚美耶穌基督！