

1

# 詩篇卷一：29-38 篇

Bible Reading Class 王文堂牧師

photo credit [Flora Ma](#)

# 讀經班的君子協定

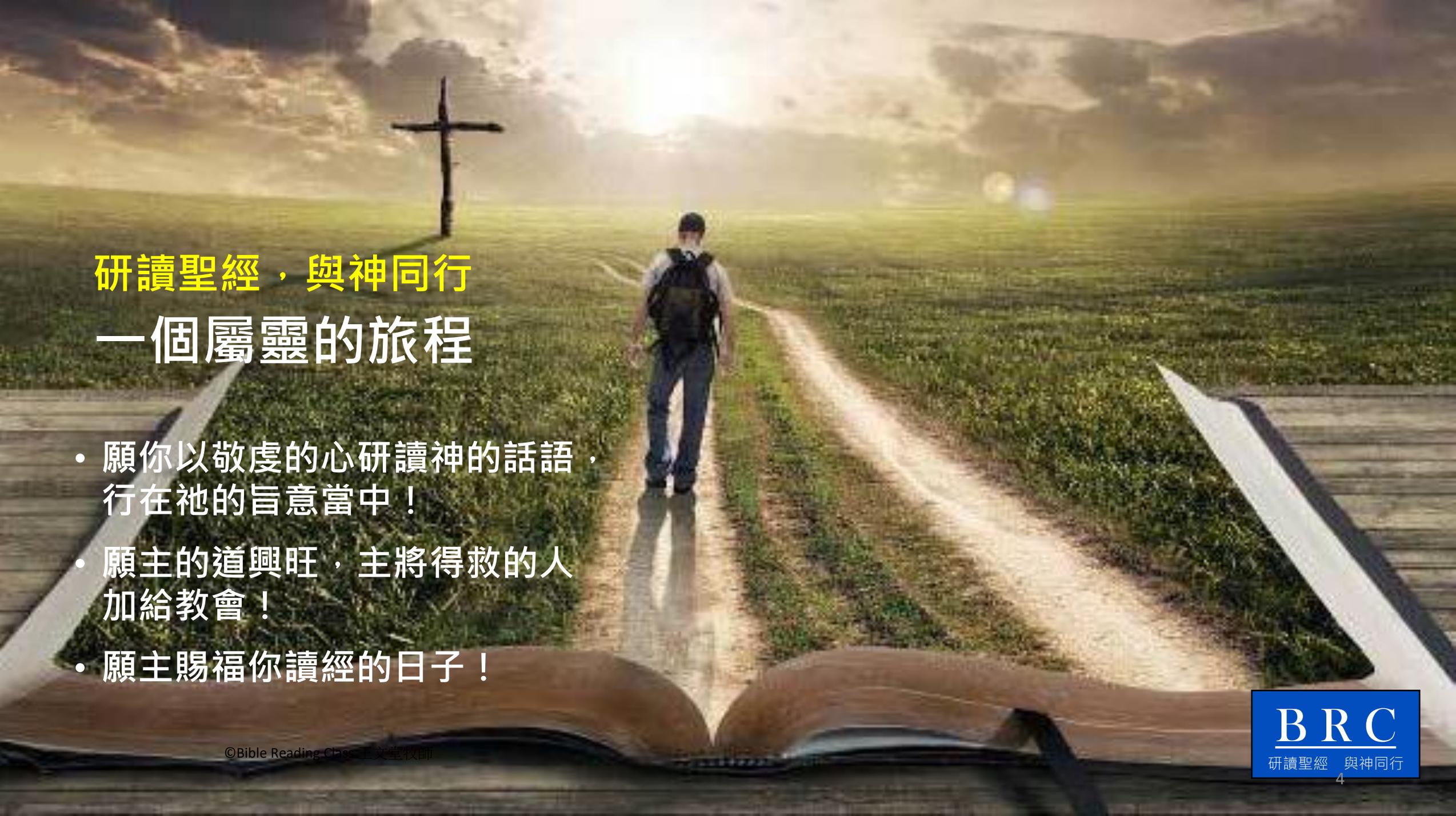
榮譽制度，君子自重，對神誠實

三項務必遵守、不可妥協的規矩：

1. 每周讀完進度
2. 每周看完教學視頻
3. 每周做完隨堂測驗 ( closed book )

# 讀經班的網站

- 讀經班的網址：
  - [biblereadingclass.com](http://biblereadingclass.com)
  - [pastorwarrenwang.com](http://pastorwarrenwang.com)
- 教學視頻、錄音、講義，每週六上午八時（洛杉磯時間）刊登。

A man with a backpack is walking away from the viewer on a dirt path that leads towards a large wooden cross in a vast, green field. The scene is set during sunset or sunrise, with a bright sun low on the horizon, creating a warm, golden glow and long shadows. The sky is filled with soft, wispy clouds. The overall atmosphere is one of a spiritual journey or pilgrimage.

## 研讀聖經，與神同行 一個屬靈的旅程

- 願你以敬虔的心研讀神的話語，行在祂的旨意當中！
- 願主的道興旺，主將得救的人加給教會！
- 願主賜福你讀經的日子！

# 讀經班的金句

- 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。  
(提後 3:16-17)
- All Scripture is God-breathed and is useful for teaching, rebuking, correcting and training in righteousness, so that the servant of God may be thoroughly equipped for every good work. (2 Tim. 3:16-17)

# 同聲讚美主！

- 洪水泛濫之時，耶和華坐著為王；耶和華坐著為王，直到永遠。（詩29:10）
- The Lord sits enthroned over the flood; the Lord is enthroned as King forever. (Psalm 29:10, NIV)

# 同聲讚美主！

- 因為他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。（詩30:5）
- For his anger lasts only a moment, but his favor lasts a lifetime; weeping may stay for the night, but rejoicing comes in the morning. (Psalm 30:5, NIV)

# 同聲讚美主！

- 得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是**有福的**！凡心裡沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是**有福的**！（詩32:1-2）
- **Blessed** is the one whose transgressions are forgiven, whose sins are covered. **Blessed** is the one whose sin the Lord does not count against them and in whose spirit is no deceit. (Psalm 32:1-2, NIV)

# 同聲讚美主！

- 因為他說有，就有；命立，就立。（詩33:9）
- For he spoke, and it came to be; he commanded, and it stood firm. (Psalm 33:9, NIV)

# 同聲讚美主！

- 你們要嚐嚐主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！（詩34:8）
- Taste and see that the Lord is good; blessed is the one who takes refuge in him. (Psalm 34:8, NIV)

# 同聲讚美主！

- 少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的什麼好處都不缺。  
(詩34:10)
- The lions may grow weak and hungry, but those who seek the Lord lack no good thing. (Psalm 34:10, NIV)

# 同聲讚美主！

- 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。（詩37:5）
- Commit your way to the Lord, trust also in Him, and He will do it. (Psalm 37:5, NASB)

# 我的榮耀

- 你的榮耀在哪裡？小學生得到獎狀，父母把獎狀掛在牆上，感到很榮耀。軍人將獎章掛在戎裝上，感到很榮耀。一般人將自己的社會成就當作榮耀，職位高，年薪高，使人面上有光。當然，這些是有比較性的。在更有成就的人面前，就會顯得黯然失色。
- 然而，在最榮耀的神面前，每個人都不會失色。你在神的面前，永遠有自己的榮耀。這個榮耀在哪裡？請聽詩人的話：

# 我的榮耀

- 因此，我的心歡喜，我的靈（原文作榮耀）快樂；我的肉身也要安然居住。（詩16:9）
- 好叫我的靈（原文作榮耀）歌頌你，並不住聲。耶和華我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！（詩30:12）
- 我的靈（原文作榮耀）啊，你當醒起！琴瑟啊，你們當醒起！我自己要極早醒起！（詩57:8）
- 神啊，我心堅定；我口（原文作榮耀）要唱詩歌頌！（詩108:1）

# 我的榮耀

- 以上的經文，原文都有 *kâbôd* 這個字，意思就是榮耀。KJV 譯為 “my glory”，NASB 譯為 “my soul”，NIV 譯為 “my heart”，所指的是 “**the core of your being**”。換句話說，你這個人最核心的部分，就是榮耀。
- 當你出生的時候，神已將榮耀和價值放在你裡面。這是天賦的，也是最大的，在神面前都不失色，何況是在人的面前！當你用你自己的 “heart, soul, whole being” 去讚美神的時候，正是你最榮耀的時候：
- **好叫我的榮耀歌頌你，並不住聲。耶和華我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！（詩30:12）**

# 我的榮耀

1. 你最大的榮耀是在裡面，不是在外面。是神給的，不是人給的。
2. 你的榮耀在神面前都不失色，何況是在人的面前！
3. 用你的榮耀，去述說神的榮耀，是你最榮耀的時候。當一面鏡子反射太陽光的時候，是它最亮的時候。

## 第廿九篇 洪水氾濫之時，耶和華坐著為王

- **介紹**：這是一篇振奮人心的詩篇，渾厚有力，樸實醇美，不斷稱呼神的名，頗有遠古詩歌的風味。
- 這是詩篇中的風雨篇，全篇閃電大作，雷聲隆隆，從西響到東，從北響到南，震耳欲聾。神的子民向上舉目，看到「**耶和華**」在動盪的大地之上安然掌權，於是宣告神的「**立約之名**」（**16次**），有無比的信心。
- 當風雨來臨之時，你不要害怕，耶和華在風雨之上坐著為王。當洪水氾濫之時，你不要害怕，耶和華在洪水之上坐著為王。

## 第廿九篇 洪水氾濫之時，耶和華坐著為王

- **結構**：本篇段落清晰，節奏明快，有如疾風驟雨。全篇以「你們要將榮耀能力歸給耶和華」的宣召開始；以「耶和華在暴風雨中發聲」的讚美為主體；以「耶和華必賜福給他的百姓」的信心宣告結束。
  - A. 敬拜的呼召 Call to Worship，詩29:1-2
  - B. 風雨中的讚美 Praise in the Storms，詩29:3-9
  - C. 信心的宣告 Confession of Faith，詩29:10-11

## A. 敬拜的呼召 Call to Worship · 詩29:1-2

- (大衛的詩) 神的眾子啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，歸給耶和華！
- 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，以聖潔的妝飾敬拜耶和華。
- 「神的眾子」這個名稱在約伯記出現過，在那裏是指天使。在此有兩個可能的解釋：一，大衛呼籲天使敬拜神。二，「神的眾子」就是「神的百姓」(詩29:11)，大衛呼籲以色列人敬拜神。

## A. 敬拜的呼召 Call to Worship · 詩29:1-2

- 敬拜神是「將耶和華的名所當得的榮耀歸給他」，主題是神的榮耀，不是人的榮耀。詩班唱詩的時候，心裡想著歌聲是否優美，四部是否和諧，掌聲是否響亮，關心人的榮耀，勝過關心神的榮耀，雖然唱的是敬拜詩歌，也沒有在敬拜神。
- 領會上台的時候，心裡想著衣著是否美觀，台風是否穩健，話語是否得體，關心人的榮耀，勝過關心神的榮耀，雖然說的是敬拜的話，也沒有在敬拜神。

## A. 敬拜的呼召 Call to Worship · 詩29:1-2

- 牧師講道的時候，心裡想著見解是否獨特，傳講是否流暢，學問是否驚人，關心人的榮耀，勝過關心神的榮耀，雖然講的是敬拜的道，也沒有在敬拜神。
- 是「敬拜神」，還是「崇拜秀」？有時很難區別。唯有當人忘卻自己，專心「將榮耀歸給耶和華」的時候，真正的敬拜才開始：
- 神是靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。God is spirit, and his worshipers must worship in the Spirit and in truth. (John 4:24)

## A. 敬拜的呼召 Call to Worship · 詩29:1-2

- 每當我在一個敬拜的場合，因詩班的獻唱，領崇拜者的帶領，牧師的講道，幫助我以心靈和誠實敬拜神，我對他們實在感激！敬拜神是如此寶貴而美好的經歷，因他們的服事使我蒙福，我非常感謝他們。
- 相反的，若台上的人在做秀，講道的人不講神的道，那時我的心情就糟透了。你是否有類似的經驗？

## A. 敬拜的呼召 Call to Worship · 詩29:1-2

- 敬拜神要「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。聖經所說的聖潔，和你所想的聖潔，可能不是一樣的東西。
- 在聖經裡，「聖潔」就是「分別」。聖殿是分別出來的房子，聖日是分別出來的日子，聖民是分別出來的百姓，聖潔是分別出來的心態。你將自己分別出來，歸耶和華為聖，那時你才在敬拜神。

## A. 敬拜的呼召 Call to Worship · 詩29:1-2

- 你在聖日來到聖殿，滿腦子世俗的思想，一會兒嫌牧師的笑話不好笑，一會兒品頭論足，那個人的衣服真好看，那個人的打扮真土氣。一會兒想著自己的股票又賠了，一會兒羨慕某弟兄買了一輛新車。就算你穿著潔白的禮服，坐在崇高的大教堂，聽著悠揚的管風琴，那時你並不聖潔，你並沒有在敬拜神。
- 詩人是怎麼說的？他說：「**神的眾子啊，要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，以聖潔的妝飾敬拜耶和華。**」

## B. 風雨中的讚美 Praise in the Storms , 詩29:3-9

- 耶和華的聲音發在水上；（暴風雨從西邊的海上而來，雷聲隆隆）
- 榮耀的神打雷，耶和華打雷在大水之上。（大水即大海，指地中海）
- 耶和華的聲音大有能力；
- 耶和華的聲音滿有威嚴。
- 耶和華的聲音震破香柏樹；（風雨從西向東，從海上移動到內陸）
- 耶和華震碎利巴嫩的香柏樹。（每節都有耶和華，每節都有雷聲）

## B. 風雨中的讚美 Praise in the Storms , 詩29:3-9

- 他也使之跳躍如牛犢；
- 使利巴嫩和西連（黑門山，位於黎巴嫩）跳躍如野牛犢。
- 耶和華的聲音使火焰分岔。（閃電）
- 耶和華的聲音震動曠野；
- 耶和華震動加低斯的曠野。（從北邊的黎巴嫩，來到南邊的加底斯）
- 耶和華的聲音驚動母鹿落胎（生產），樹木也脫落淨光。
- 凡在他殿中的，都稱說他的榮耀。（以天地為殿，風雨中的萬物述說神的榮耀）

## C. 信心的宣告 Confession of Faith · 詩29:10-11

- 洪水泛濫之時，耶和華坐著為王；（雖有風暴，神掌權）
- 耶和華坐著為王，直到永遠。
- 耶和華必賜力量給他的百姓；
- 耶和華必賜平安的福給他的百姓。

## 第三十篇 將我的哀哭變為跳舞

- 介紹：小標題說「大衛在獻殿的時候，作這詩歌」。聖殿要到所羅門年間才開始興建，可能是指歷代志上29章，大衛召聚以色列眾族長和百姓為建殿需用的經費而舉行奉獻典禮。
- 這是一篇謝恩的詩歌，從感謝開始，到感謝結束，氣氛積極而歡樂。我們的神是又真又活的神，他垂聽你的祈禱，解救你的苦難。應當唱歌跳舞，歡喜快樂，讚美我們的神！

## 第三十篇 將我的哀哭變為跳舞

- 詩中以信心面對現實生活，不否認「夜間的哭泣」，更肯定「早晨的歡呼」。大衛承認自己曾經哭過，現在不哭了，因為「耶和華已將我的哀哭變為跳舞」。
- 為何哀哭？因為疾病折磨我，仇敵攻擊我。我向耶和華呼求，他醫治了我，使仇敵無法向我誇耀。所以我要稱謝耶和華，他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久。一宿雖有哭泣，早晨便必歡呼！

## 第三十篇 將我的哀哭變為跳舞

- **結構**：本篇以尊崇神開始（耶和華啊，我要尊崇你，詩30:1），以稱謝神結束（耶和華我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！詩30:12），分為五小段：
  - A. 感謝神的拯救，詩30:1-3
  - B. 呼籲眾民讚美神，詩30:4-5
  - C. 順境時的驕傲，詩30:6-7
  - D. 逆境時的哀告，詩30:8-10
  - E. 感謝神的拯救，詩30:11-12

## A. 感謝神的拯救，詩30:1-3

- （大衛在獻殿的時候，作這詩歌）耶和華啊，我要尊崇你！
- 因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。
- 耶和華我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。（大衛感謝神醫治他）
- 耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來；
- 使我存活，不至於下坑。（大衛病得快死，神救他不死）

## B. 呼籲眾民讚美神，詩30:4-5

- 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，
- 稱讚他可記念的聖名！
- 因為他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久；
- 一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼！（神是恩典的神。他的怒氣是暫時的，恩典是長久的。我們僅哭泣一宿，清晨的日光就帶來光明的前景）

## C. 順境時的驕傲，詩30:6-7

- 至於我，我凡事平順，
- 便說：我永不動搖！（我們健康順利的時候，好像也是這樣）
- 耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；
- 你掩了面，我就驚惶。

## D. 逆境時的哀告，詩30:8-10

- 耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求，說：
- 我被害流血，下到坑中，有什麼益處呢？
- 塵土豈能稱讚你，傳說你的誠實嗎？（大衛時常和神討價還價，神卻沒有嫌棄他）
- 耶和華啊，求你應允我，憐恤我！
- 耶和華啊，求你幫助我！（大衛對神的認識和信心，使他在各種情況之下總是回到神的面前，坦然無懼地祈求）

## E. 感謝神的拯救，詩30:11-12

- 你已將我的哀哭，變為跳舞；
- 將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。
- 好叫我的靈（原文作榮耀）歌頌你，並不住聲；
- 耶和華我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！

## 第卅一篇 我終身的事在你手中

- **介紹**：這是一篇祈禱文。大衛被人攻擊，情況危急，他向神求告，深信神必解救。這首詩詳述自己的困苦，以及對神的信靠，其中所表現的信心，在諸詩篇中最为堅固強烈。
- **主題**：本篇的主題是「信靠 trust」，作者用不同的方式來回述說，表達得十分清楚。其中31:14-15b是全篇的主題經文：
- 耶和華啊，我仍舊倚靠你。我說：你是我的神，我終身的事在你手中！（詩31:14-15b）

## 第卅一篇 我終身的事在你手中

- **結構**：9-18節是一篇禱告文，全篇的主體。主體前後十分對稱，在原文希伯來文各有九節。之前的內容是祈求（1-5節）和信靠（6-8節），之後的內容是信靠（19-20節）和讚美（21-24節）。
- **終極信靠**：詩中「**我將我的靈魂，交在你手裡**」（詩31:5）一句，表達出一個人對神的終極信靠（ultimate trust）。這句話是耶穌「**十架七言**」之一（路23:46），為殉道者司提反和使徒彼得所引用（徒7:59；彼前4:19）。

## 終極的信靠

- 耶穌大聲喊著說：「父啊！我將我的靈魂交在你手裡。」說了這話，氣就斷了。（路23:46）
- 他們正用石頭打的時候，司提反呼籲主說：「求主耶穌接收我的靈魂！」（徒7:59）
- 所以那照神旨意受苦的人要一心為善，將自己靈魂交與那信實的造化之主。（彼前4:19）

## 詩篇卅一篇的結構



## A. 祈求神，詩31:1-5

- （大衛的詩，交與伶長。）耶和華啊，我投靠你；**求你**使我永不羞愧；憑你的公義搭救我！
- **求你**側耳而聽，快快救我！作我堅固的磐石，拯救我的保障！
- 因為你是我的巖石，我的山寨；所以，**求你**為你名的緣故引導我，指點我。
- **求你**救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。
- 我將我的靈魂交在你手裡；耶和華誠實的神啊，你救贖了我。

## A. 祈求神，詩31:1-5

- **求你**：神是我們的父親，他要你像孩子一樣，將需要帶到他的面前。你求神嗎？很奇怪，有許多基督徒只去求人，不去求神。聖經說：「你們得不著，是因為你們不求。」（雅4:2）
- **憑你的公義，為你的名**：大衛求神「憑你的公義搭救我」，又求神「為你名的緣故引導我，指點我」。詩篇不斷教導我們要「指著神的屬性向祂祈求」，我們要好好學習。

## B. 信靠神，詩31:6-8

- 我恨惡那信奉虛無之神的人；我卻倚靠耶和華。
- 我要為你的慈愛高興歡喜；因為你見過我的困苦，知道我心中的艱難。
- 你未曾把我交在仇敵手裡；你使我的腳站在寬闊之處。

## C. 投靠者的祈禱，詩31:9-18

### 1. 我的情況，詩31:9-13

- 耶和華啊，求你憐恤我，因為我在急難之中；（大難臨頭）
- 我的眼睛因憂愁而乾癢，連我的身心也不安舒。（身體欠佳）
- 我的生命為愁苦所消耗；我的年歲為歎息所曠廢。（心中愁苦）
- 我的力量因我的罪孽衰敗；我的骨頭也枯乾。（力量軟弱）
- 我因一切敵人成了羞辱，在我的鄰舍跟前更甚；（敵友嘲笑）
- 那認識我的都懼怕我，在外頭看見我的都躲避我。（眾叛親離）

## C. 投靠者的祈禱，詩31:9-18

### 1. 我的情況，詩31:9-13

- 我被人忘記，如同死人，無人記念；（被人遺忘）
- 我好像破碎的器皿。（被人拋棄）
- 我聽見了許多人的讒謗，四圍都是驚嚇；（都在說我的壞話）
- 他們一同商議攻擊我的時候，就圖謀要害我的性命。（我命休矣）

## C. 投靠者的祈禱，詩31:9-18

### 2. 我要信靠神，詩31:14-15

- 耶和華啊，我仍舊倚靠你；
- 我說：你是我的神！
- 我終身的事在你手中；
- 求你救我脫離仇敵的手，和那些逼迫我的人。

## C. 投靠者的祈禱，詩31:9-18

### 3. 我的祈求，詩31:16-18

- 求你使你的臉光照僕人，憑你的慈愛拯救我。
- 耶和華啊，求你叫我不至羞愧，因為我曾呼籲你；
- 求你使惡人羞愧，使他們在陰間緘默無聲。
- 那撒謊的人逞驕傲輕慢，出狂妄的話攻擊義人；
- 願他的嘴啞而無言。

## B'. 信靠神，詩31:19-20

- 敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，
- 在世人面前所施行的恩惠，是何等大呢！
- 你必把他們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀；
- 你必暗暗的保守他們在亭子裡，免受口舌的爭鬧。

## A'. 讚美神，詩31:21-24

- 耶和華是應當稱頌的，因為他在堅固城裡向我施展奇妙的慈愛。
- 至於我，我曾急促的說：我從你眼前被隔絕。
- 然而，我呼求你的時候，你仍聽我懇求的聲音。
- 耶和華的聖民哪，你們都要愛他！
- 耶和華保護誠實人，足足報應行事驕傲的人。
- 凡仰望耶和華的人，你們都要壯膽，堅固你們的心！

## 第卅二篇 你是我藏身之處

- 介紹：這是一首悔罪詩，也是一首感恩詩。大衛向神承認自己的過犯，知道已經蒙神赦免，因此而獻上心中的感謝。
- 結構：全篇分為三段
  - A. 有福了！有福了！詩32:1-2
  - B. 蒙恩者的見證，詩32:3-7
  - C. 神的指示，詩32:8-11

## A. 有福了！有福了！詩32:1-2

- 得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！
- 凡心裡沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！
- 此詩以兩次的「有福」起頭，強調神的赦罪之恩。使徒保羅曾來說明「因信稱義」的真理：
- 正如大衛稱那在行為以外蒙神算為義的人是有福的。他說：「得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的。主不算為有罪的，這人是有福的。」（羅4:6-8）

## A. 有福了！有福了！詩32:1-2

- 「赦免其過」，「遮蓋其罪」，「不算為有罪」，詞句雖不同，意思卻一樣，都表示神不再記念一個人的罪。希伯來詩常以重複的語法來強調一個觀念，重複的次數越多，強調的意味越重。
- 「心裡沒有詭詐」，是因為心中的罪被神洗乾淨了，是神的恩典，不是自己的成就，和「耶和華不算為有罪」的意思相同。

## B. 蒙恩者的見證，詩32:3-7

- 我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。
- 黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。  
〔細拉〕
- 我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：「我要向耶和華承認我的過犯。」你就赦免我的罪惡。〔細拉〕
- 為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候禱告你；大水氾溢的時候，必不能到他那裡。

## B. 蒙恩者的見證，詩32:3-7

- 你是我藏身之處，你必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。  
〔細拉〕（有一首詩歌“You are my hiding place”）
- 作見證的目的是榮耀神，不是標榜自己。見證者考慮的重點不是自己的顏面，而是神的榮耀。「赦免罪人」是神的榮耀，蒙恩者若顧慮顏面而不肯作「罪得赦免」的見證，就失去一個榮耀神的機會。

## B. 蒙恩者的見證，詩32:3-7

- 大衛並非如此，他願意公開為神作見證。他先述說不肯認罪之苦（我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾……，3-4節），進而向神承認自己的罪（我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡……，5節），並宣告投靠神的喜樂（……你是我藏身之處，你必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我，6-7節）。

## C. 神的指示，詩32:8-11

- 我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。
- 你不可像那無知的騾馬，必用嚼環轡頭勒住牠，不然，就不能馴服。
- 惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的，必有慈愛四面環繞他。
- 你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裡正直的人都當歡呼。

## C. 神的指示，詩32:8-11

- 這幾節經文，可能是祭司以神的代言人的身份說的。聽到神的話就應當順服，否則就如「無知的騾馬」。
- 「惡人」和「倚靠耶和華的人」相對，表示「惡人」是那些不肯倚靠神、不願歸向他的人。
- 「義人」和「正直的人」相呼應，他是蒙神赦免，「不算為有罪」，因此而被神稱義、算為正直的人。

## 第卅三篇 祂說有就有，命立就立！

- **介紹**：此篇是極佳的讚美範本，用於公眾崇拜，其中有宣召，讚美，回應三部份。
- **結構**：本篇在結構上非常對稱：宣召3節，讚美有兩個8節，回應3節，是3-8-8-3的格局。總共22節，雖然不是字母詩，但卻吻合希伯來文字母的數目。讚美（4-19節）分為兩部分，第一部份讚美神的創造，第二部分讚美神的揀選。

## A. 讚美神的宣召，詩33:1-3

- 義人哪，你們應當靠耶和華歡樂；
- 正直人的讚美，是合宜的。
- 你們應當彈琴稱謝耶和華，用十弦瑟歌頌他；
- 應當向他唱新歌，彈得巧妙，聲音洪亮。

## A. 讚美神的宣召，詩33:1-3

- 崇拜一開始應當先有「**宣召**」，就是「**大聲宣告和呼召**」：宣告敬拜神的時候已到，呼召人前來敬拜神。
- 宣召說明了崇拜的對象（**耶和華**），參加崇拜的人（**義人，正直人**），崇拜的態度（**歡樂**），崇拜的內容（**讚美，稱謝**），以及崇拜的方法（**彈琴，唱歌**）。
- 最重要的是崇拜的對象，宣召之中神佔據了主要的地位。崇拜者被稱為「**義人**」和「**正直人**」，雖是靠了神的恩典才被稱為「**義**」和「**正直**」，但也顯示出只有這樣的人才能來到聖潔的神的面前。

## A. 讚美神的宣召，詩33:1-3

- 正直人讚美神是「合宜的」，就是「本當如此，理所當然」。讚美者要「靠耶和華歡樂」，不是受自己情緒的影響，而是讓神主導一切，靠神而心中喜樂。
- 要藉著音樂來讚美神，並且還要唱「新歌」。因為有新的經歷、新的拯救，所以才會作新歌來讚美神。顯示出神是又真又活的神，聖民對他的經歷日新又新。來到神面前不要忘記「稱謝耶和華」，不只是向神祈求，還要數算神的恩典，向神感恩。

## B. 讚美神的創造，詩33:4-11

- 因為耶和華的言語正直，凡他所做的，盡都誠實。
- 他喜愛仁義公平，遍地滿了耶和華的慈愛。
- 諸天藉耶和華的命而造；萬象藉他口中的氣而成。
- 他聚集海水如壘，收藏深洋在庫房。
- 願全地都敬畏耶和華；願世上的居民都懼怕他。
- 因為他說有，就有；命立，就立。
- 耶和華使列國的籌算歸於無有，使眾民的思念無有功效。
- 耶和華的籌算永遠立定，他心中的思念萬代常存。

## B. 讚美神的創造，詩33:4-11

- 讚美神必須有具體的內容，當根據神的屬性（神所是的 who God is）和他的作為（神所做的 what God does）來讚美他。
- 神是「正直的」，「誠實的」，「公平的」，「慈愛的」（4-5節），這些是神的屬性。我們的神有崇高的道德屬性，世上那些美好的特質，如公義、慈愛、信實、良善等，都來自於神。

## B. 讚美神的創造，詩33:4-11

- 至於神的作為，首先要讚美神的創造。耶和華大有能力，他「說有，就有；命立，就立」。這個世界來自於神，也歸屬於神，神在其中有絕對的主權。
- 列國有列國的籌算，耶和華有耶和華的籌算。耶和華的籌算永遠立定，列國的籌算卻歸於無有。古今中外，多少不可一世的帝國都已不復存在，然而耶和華卻永遠存在，他所命定的事也必然成就。

## C. 讚美神的揀選，詩33:12-19

- 以耶和華為神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！
- 耶和華從天上觀看，他看見一切的世人；
- 從他的居所往外察看地上一切的居民，
- 他是那造成他們眾人心的，留意他們一切作為的。
- 君王不能因兵多得勝；勇士不能因力大得救。
- 靠馬得救是枉然的；馬也不能因力大救人。
- 耶和華的眼目看顧敬畏他和仰望他慈愛的人，
- 要救他們的命脫離死亡，並使他們在饑荒中存活。

## C. 讚美神的揀選，詩33:12-19

- 從讚美神的創造，進一步讚美神的揀選。「揀選」就是「救贖」，「神的選民」就是「神的贖民」。揀選不在乎人的表現，只在乎神的恩典。神揀選他所要揀選的，有絕對的主權。
- 蒙耶和華「揀選為自己產業的，那民是有福的」。這民要以耶和華為神，要「敬畏他」，「仰望他的慈愛」。

## C. 讚美神的揀選，詩33:12-19

- 誰是神的選民？舊約是新約的影子，新約是舊約的彰顯。古時的以色列人，是後來基督徒的影子。後來的基督徒，是古時以色列人的彰顯。真正的救贖是在基督裡，永恆的揀選是在基督裡。所有信主的人都是主所揀選的人，他們是神真正的選民。
- 因此之故，基督徒應當敬畏神，仰望他的慈愛，因神的救贖而讚美他。

## D. 讚美之後的回應，詩33:20-22

- 我們的心向來等候耶和華，他是我們的幫助，我們的盾牌。
- 我們的心必靠他歡喜，因為我們向來倚靠他的聖名。
- 耶和華啊，求你照著我們所仰望你的，向我們施行慈愛。
- 敬拜主應當有回應，不可對主冷漠，無動於衷。耶穌感嘆當時的人無動於衷，說：「我們向你們吹笛，你們不跳舞；我們向你們舉哀，你們不搥胸。太11:17」這首詩的結尾呼籲眾民繼續仰望神，靠他歡喜，倚靠他的聖名，並求主向敬拜者施行慈愛。

## 第卅四篇 你們要嚐嚐主恩的滋味！

- 介紹：這首字母詩（Alphabetic Acrostic Psalm）將「讚美」和「教導」融合在一起，有詩歌和智慧文學的雙重風味，很希罕，也很寶貴。
- 全篇有兩個方向，一個向上，一個向下。以向上讚美神開始（1-7節），因為神拯救了我。接著向下教導人（8-22節），勸人過有智慧的生活，就是既蒙神喜悅又蒙神拯救的生活。
- 詩頭的小標題說「大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，就作這詩」。大衛在危難中倚靠神，得到拯救，因此而作詩讚美、教導。

## A. 我要時時稱頌耶和華，詩34:1-7

### 1. 讚美的宣告，詩34:1-3

- （大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，就作這詩）
- 我要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。（我要讚美神）
- 我的心必因耶和華誇耀；謙卑人聽見就要喜樂。（讚美神使人喜樂）
- 你們和我當稱耶和華為大，一同高舉他的名。（邀請大家一同讚美）

## A. 我要時時稱頌耶和華，詩34:1-7

### 2. 讚美的原因，詩34:4-7

- 我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。（拯救）
- 凡仰望他的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。（肯定）
- 我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。（拯救）
- 耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。（肯定）

## B. 你們要嚐嚐主恩的滋味，詩34:8-22

### 1. 邀請人來嚐嚐主恩，詩34:8-10

- 你們要嚐嚐主恩的滋味，便知道他是美善；（如何嚐到主恩？）
- 投靠他的人有福了！（就是要投靠他）
- 耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，（不但投靠，還要敬畏）
- 因敬畏他的一無所缺。（敬畏神就是智慧）
- 少壯獅子還缺食忍餓，（強者尚有缺乏之時）
- 但尋求耶和華的什麼好處都不缺。（我的好處不在你以外）

## B. 你們要嚐嚐主恩的滋味，詩34:8-22

### 2. 教導人敬畏神之道，詩34:11-14

- 眾弟子啊，你們當來聽我的話！（上對下的訓示，叫弟子來聽話）
- 我要將敬畏耶和華的道，教訓你們。（教導敬畏耶和華之道）
- 有何人喜好存活，愛慕長壽，得享美福，（有人追求好生活嗎？）
- 就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。（speak the truth）
- 要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。（pursue peace）

## B. 你們要嚐嚐主恩的滋味，詩34:8-22

### 3. 耶和華看顧義人，詩34:15-18

- 耶和華的眼目看顧義人；他的耳朵聽他們的呼求。
- 耶和華向行惡的人變臉，要從世上除滅他們的名號。
- 義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。
- 耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。

## B. 你們要嚐嚐主恩的滋味，詩34:8-22

### 4. 凡投靠祂的，必不定罪，詩34:19-22

- 義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，（義人也有苦難，而且還不少，但是天父會拯救他脫離苦難）
- 又保全他一身的骨頭，連一根也不折斷。（約翰福音19:36：這些事成了，為要應驗經上的話說：「他的骨頭一根也不可折斷。」）
- 惡必害死惡人；恨惡義人的，必被定罪。（惡必害死惡人！）
- 耶和華救贖他僕人的靈魂；凡投靠他的，必不至定罪。（主耶穌是受苦的僕人，凡投靠他的必不至定罪）

## 第卅五篇 天上的戰士

- **介紹**：因個人的苦難而向神祈求，他是天上的戰士，也是公義的審判官。受苦的原因是因為朋友恩將仇報，和惡人一起攻擊他（**他們向我以惡報善，使我的靈魂孤苦。詩35:12**）。大衛先向「**天上的戰士**」請願，求祂為自己爭戰（1-3）。接著是禱告，分為三段（4-10, 11-18, 19-28），每段都以頌讚和感恩結束：
  - 1) 我的心必靠耶和華快樂，靠他的救恩高興。（詩35:9）
  - 2) 我在大會中要稱謝你，在眾民中要讚美你。（詩35:18）
  - 3) 我的舌頭要終日論說你的公義，時常讚美你。（詩35:28）

## 第卅五篇 天上的戰士

### 結構：

- A. 請願：求主爭戰！詩35:1-3
- B. 祈禱一：願那尋索我命的，蒙羞受辱！詩35:4-10
- C. 祈禱二：求你拯救我，脫離他們的殘害。詩35:11-18
- D. 祈禱三：求你按你的公義，為我伸冤。詩35:19-28

## A. 請願：求主爭戰！詩35:1-3

- （大衛的詩）耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭！
- 與我相戰的，求你與他們相戰！（大衛自己是戰士，南征北討，殺敵無數，卻遇到無法勝過的敵人，必須求主親自出來爭戰）
- 拿著大小的盾牌，起來幫助我。
- 抽出槍來，擋住那追趕我的；（戰士大衛，祈求天上戰士耶和華）
- 求你對我的靈魂說：我是拯救你的！（大衛性命垂危，求主拯救）

## B. 祈禱一：願那尋索我命的，蒙羞受辱！詩 35:4-10

- 願那尋索我命的，蒙羞受辱！
- 願那謀害我的，退後羞愧！（想要謀害我，我卻蒙神護佑，我的安然無恙就是他們的羞辱）
- 願他們像風前的糠，有耶和華的使者趕逐他們；
- 願他們的道路又暗又滑，有耶和華的使者追趕他們。（我的平安只是第一步，下一步是神對他們的懲罰；這懲罰如影隨形，一路追趕他們）

## B. 祈禱一：願那尋索我命的，蒙羞受辱！詩 35:4-10

- 因他們無故地為我暗設網羅，無故地挖坑要害我的性命。（強調無故）
- 願災禍忽然臨到他身上！（強調忽然）
- 願他暗設的網纏住自己！願他落在其中遭災禍！（強調自作自受）
- 我的心必靠耶和華快樂，靠他的救恩高興。（祈求轉為讚美）
- 我的骨頭（深處，不是表面的皮肉）都要說：耶和華啊，誰能像你救護困苦人脫離那比他強壯的，救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的？

## 祈禱二：求你拯救我，脫離他們的殘害。詩 35:11-18

- 兇惡的見證人起來，盤問我所不知道的事。（被人誣陷指控）
- 他們向我以惡報善，使我的靈魂孤苦。（被朋友出賣的滋味不好受，大衛的內心深受傷害）
- 至於我，當他們有病的時候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；
- 我所求的都歸到自己的懷中。（我對他們一片真心）
- 我這樣行，好像他是我的朋友，我的弟兄；（我將他們當作弟兄）
- 我屈身悲哀，如同人為母親哀痛。（我為他們付出真情）

## 祈禱二：求你拯救我，脫離他們的殘害。詩 35:11-18

- 我在患難中，他們卻歡喜，大家聚集。（我恩待的人對我落井下石）
- 我所不認識的那些下流人聚集攻擊我；他們不住的把我撕裂。
- 他們如同席上好嬉笑的狂妄人，向我咬牙。（我不認識這些人了！）
- 主啊，你看著不理要到幾時呢？求你救我的靈魂脫離他們的殘害！  
救我的生命脫離少壯獅子！（求主拯救，為我主持正義）
- 我在大會中要稱謝你，在眾民中要讚美你。（祈求轉為讚美）

## 祈禱三：求你按你的公義，為我伸冤。詩 35:19-28

- 求你不容那無理與我為仇的向我誇耀！
- 不容那無故恨我的向我擠眼！
- 因為他們不說和平話，倒想出詭詐的言語害地上的安靜人。
- 他們大大張口攻擊我，說：阿哈，阿哈，我們的眼已經看見了！  
（惡人的眼和口所散發出來的惡意，使大衛深受其苦。大衛求神管住惡人的眼和口）

# 祈禱三：求你按你的公義，為我伸冤。詩 35:19-28

- 耶和華啊，你已經看見了，求你不要閉口！（從惡人的眼和口，轉向神的眼和口，大衛因此看到了盼望）
- 主啊，求你不要遠離我！
- 我的神我的主啊，求你奮興醒起，判清我的事，申明我的冤！
- 耶和華我的神啊，求你按你的公義判斷我，不容他們向我誇耀！
- 不容他們心裡說：阿哈，遂我們的心願了！（求神讓他們停止啊哈）
- 不容他們說：我們已經把他吞了！（公義的主必會為我伸冤）

## 祈禱三：求你按你的公義，為我伸冤。詩 35:19-28

- 願那喜歡我遭難的一同抱愧蒙羞！（第一種人喜歡我遭難）
- 願那向我妄自尊大的披慚愧，蒙羞辱！
- 願那喜悅我冤屈得伸的歡呼快樂；（第二種人喜歡我冤屈得伸）
- 願他們常說：當尊耶和華為大！耶和華喜悅他的僕人平安。
- 我的舌頭要終日論說你的公義，時常讚美你。（至於我，我要述說神的公義，時常讚美他！）

## 第卅六篇 在你的光中，我們必得見光

- 介紹：此篇融合了描述（1-4節）、讚美（5-9節）、祈禱（10-12節）三部分，簡潔而優美。描述是描述惡人之惡，極其深入；讚美是讚美上帝之善，極其崇高；祈禱是祈禱善惡有報，極其廣泛。雖僅短短十二節，卻是一篇又深、又高、又廣的優美詩篇。在猶太人的傳統中，以7-10節為晨禱。
  - A. 描述惡人之惡，詩36:1-4
  - B. 讚美上帝之善，詩36:5-9
  - C. 祈禱善惡有報，詩36:10-12

## A. 描述惡人之惡，詩36:1-4

- （耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。）惡人的罪過在他心裡說：我眼中不怕神！（惡人的問題起於內心，他的罪過在他心裡嘀嘀咕咕，不停地說話。他的眼中不怕神。敬畏神是智慧的開端，不怕神的人沒智慧。惡人不但惡，而且還笨！）
- 他自誇自媚（自以為聰明），以為他的罪孽終不顯露，不被恨惡。
- 他口中的言語盡是罪孽詭詐；他與智慧善行已經斷絕。（又蠢又惡！）
- 他在床上圖謀罪孽，定意行不善的道，不憎惡惡事。（不憎惡惡事！）

## B. 讚美上帝之善，詩36:5-9

- 耶和華啊，你的慈愛上及諸天；你的信實達到穹蒼。
- 你的公義好像高山；你的判斷如同深淵。耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。（慈愛、信實、公義、拯救，我們的神美哉，善哉！）
- 神啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。（愛的遮蓋）
- 他們必因你殿裡的肥甘得以飽足；你也必叫他們喝你樂河的水。
- 因為，在你那裡有生命的源頭；在你的光中，我們必得見光。（神是眾善之源：飽足之源，樂河之源，生命之源，眾光之源）

## C. 祈禱善惡有報，詩36:10-12

- 願你常施慈愛給認識你的人；（善有善報）
- 常以公義待心裡正直的人。（認識神的人心裡正直，不認識神的人心裡不正直）
- 不容驕傲人（心裡說我不怕神的人）的腳踐踏我；
- 不容兇惡人的手趕逐我。（求神保護我不受惡人的欺侮）
- 在那裡，作孽的人已經仆倒；
- 他們被推倒，不能再起來。（惡有惡報）

## 第卅七篇：溫柔的人必承受地土

- **介紹**：這是一首教導詩，屬於智慧文學。智慧文學的理論性少，實用性多，目的是要幫助人過上好生活。本篇以「**承受地土**」來代表「**好生活**」，就是「**在神所賜的土地上過安樂的生活**」。
- 誰才能夠「**承受地土**」？惡人還是義人？這首詩以40節的長度，詳細在比較這兩種人的結局，請讀者作正確的選擇。因為經文很長，以下僅作選擇性的摘錄：

## 第卅七篇：溫柔的人必承受地土

- [9]作惡的必被剪除，惟有等候耶和華的必承受地土。
- [10]還有片時，惡人要歸於無有；你就是細察他的住處，也要歸於無有。
- [11]但謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂……
- [22]蒙耶和華賜福的必承受地土；被他咒詛的，必被剪除……
- [28]...惡人的後裔必被剪除。

## 第卅七篇：溫柔的人必承受地土

- [29]義人必承受地土，永居其上...
- [34]你當等候耶和華，遵守他的道，他就抬舉你，使你承受地土。惡人被剪除的時候，你必看見...
- [37]你要細察那完全人，觀看那正直人，因為和平人有好結局。

## 第卅七篇：溫柔的人必承受地土

- 詩中說到四種人必承受地土：等候耶和華的人，謙卑的人，蒙耶和華賜福的人，義人。這四種人其實是一種，就是順從神的人。從新約的角度來說，他們就是耶穌基督的門徒，那些跟從主的人。
- 耶穌的門徒必須心裡柔和謙卑，和他們的主一樣。主耶穌說：「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。太5:5」詩篇卅七篇說：「謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂」。「溫柔」的原意就是「順服」，以一顆溫柔謙卑的心跟從主，謹守遵行神的律法，這樣的人必有好結局，他們必在神所賜的土地上「安然居住」。

## 第卅七篇：溫柔的人必承受地土

- 詩中也說到惡人的興旺是短暫的，不必在意他們。就算他們一時之間大有勢力，有如一顆青翠的大樹，轉眼之間就被剪除。有人去他的原處尋找，也找不到了。

## 第卅七篇：溫柔的人必承受地土

- 以下三節經文出自本篇，是很好的勸勉：
- [3]你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；
- [4]又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。
- [5]當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。

## 第卅八篇 我的罪孽高過我的頭

- 介紹：這是七首「悔罪詩 Penitential Psalms」之一（詩篇6, 32, 38, 51, 102, 130, 143）。大衛因犯罪而受神懲罰，遭受病痛，朋友也離棄他，並有人趁機和他作對。大衛求神赦免他的罪，不要撇棄他。
- 大衛寫這篇悔罪詩，他犯了甚麼罪？我們不知道（詩篇五十一篇是大衛與拔示巴同室之後所寫），只知詩中充滿了悔恨之意。他承認「因我的愚昧」而犯了罪，承認「我的罪孽高過我的頭」。在此情況之下，大衛來到神的面前，向神認罪，求神幫助他。

## 第卅八篇 我的罪孽高過我的頭

結構：本篇結構清楚，每四節一小段，最後二節是結論。

- A. 大衛求神恕罪，詩38:1-4
- B. 大衛身心受到重創，詩38:5-8
- C. 大衛眾叛親離，詩38:9-12
- D. 大衛在罪中仰望神，38:13-16
- E. 大衛再次向神認罪，詩38:17-20
- F. 大衛求神幫助他，詩38:21-22

## A. 大衛求神恕罪，詩38:1-4

- （大衛的紀念詩）耶和華啊，求你不要在怒中責備我，不要在烈怒中懲罰我！（大衛知道自己正在面臨神的懲罰）
- 因為你的箭射入我身；你的手壓住我。（神打擊大衛的身體）
- 因你的惱怒，我的肉無一完全；（我受苦是因你的惱怒）
- 因我的罪過，我的骨頭也不安寧。（我受苦是因我的罪過）
- 我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。（我的罪孽甚高，我的擔子甚重）

## B. 大衛身心受到重創，詩38:5-8

- 因我的愚昧，我的傷發臭流膿。（這場災難起因於個人的愚昧）
- 我疼痛，大大拳曲，終日哀痛。（他身體疼得厲害）
- 我滿腰是火；我的肉無一完全。（他裡面發燒，外體破裂）
- 我被壓傷，身體疲倦；（他被痛苦折磨得筋疲力盡）
- 因心裡不安，我就唉哼。（他內心也失去安寧）

## C. 大衛眾叛親離，詩38:9-12

- 主啊，我的心願都在你面前；我的歎息不向你隱瞞。（苦難使大衛對神赤露敞開，毫無隱瞞，包括自己的罪在內）
- 我心跳動，我力衰微，連我眼中的光也沒有了。
- 我的良朋密友因我的災病都躲在旁邊站著；我的親戚本家也遠遠的站立。（疾風知勁草，患難顯真情。所謂的「良朋密友、親戚本家」此時全都和大衛保持距離）
- 那尋索我命的設下網羅；那想要害我的口出惡言，終日思想詭計。

## D. 大衛在罪中仰望神，38:13-16

- 但我如聾子不聽，像啞巴不開口。（對人關閉，對神開放）
- 我如不聽見的人，口中沒有回話。（不聽不說，最佳反應）
- 耶和華啊，我仰望你！主我的神啊，你必應允我！（此時最有智慧的作法，就是默然仰望主）
- 我曾說：恐怕他們向我誇耀；我失腳的時候，他們向我誇大。（因為犯罪，我所懼怕的事發生了）

## E. 大衛再次向神認罪，詩38:17-20

- 我幾乎跌倒；我的痛苦常在我面前。
- 我要承認我的罪孽；我要因我的罪憂愁。
- 但我的仇敵又活潑又強壯，無理恨我的增多了。（我軟弱痛苦，仇敵卻活潑強壯。不但如此，還有無緣無故恨我的人，數目日益增加）
- 以惡報善的與我作對，因我是追求良善。（不知大衛犯了甚麼罪，但他自認是追求良善，不是存心做惡）

## F. 大衛求神幫助他，詩38:21-22

- 耶和華啊，求你不要撇棄我！（即使犯了罪，也求神不撇棄自己）
- 我的神啊，求你不要遠離我！（即使受懲罰，也求神不遠離自己）
- 拯救我的主啊，求你快快幫助我！（肯定耶和華是拯救之主，向他祈求，他必幫助！）